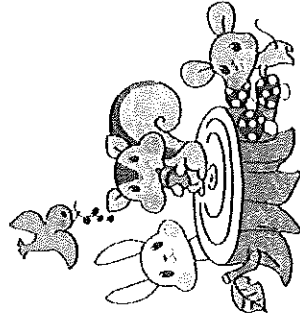
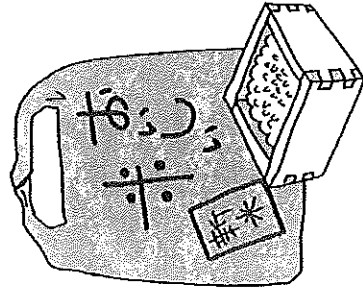


2016・10

皆様に

元氣と笑顔が
届きますように



10月の満月 16日

10月の新月 1日・31日

H28. 10



青木薬局

アピタ店 岐阜市加納神明町6-1

TEL 275-3132

暑い夏もやっと、、、終わり
朝夕、涼しくなりましたね。
過ごしやすい時期は、あっという間に過ぎてしまいます。
紅葉や秋の味覚を楽しんで、元気にお過ごしくださいね～

『トランプゲーム』

このお便りに同封されている『トランプ』をお持ちになり
ご来店ください。

2,000円以上お買い上げの上、
店頭で『トランプ』を1枚ひいていただきます。
お持ちになった『トランプ』と

同じ『マーク』が出たら、 『100円』の商品券
同じ『数』が出たら、 『300円』の商品券
同じ『カード』が出たら、 『500円』の商品券を

プレゼント!!

運動会や文化祭など、行事の多い季節ですね。信長まつりには、いつもの大名行列だけでなく、ディズニーのキャラクターたちが来て、とっても盛り上がったようです。私は、お祭りを楽しむ人たちを横目に、勉強会へ、、、岐阜の長良川温泉に、全国から薬局の先生方が集まりました。

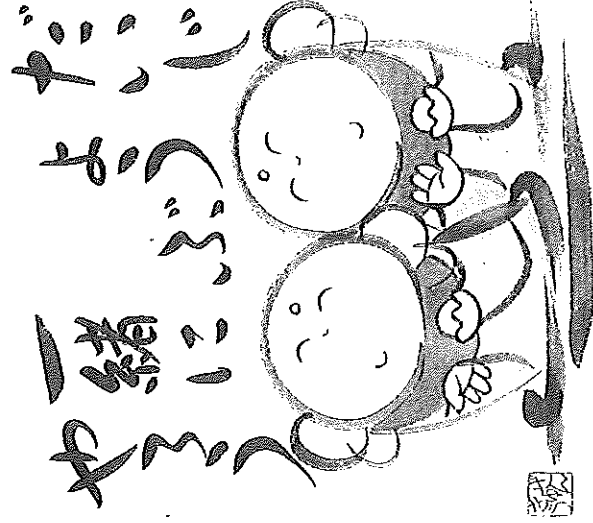
『脳内セロトニン研究会』という

『病気の原因の90%はストレス』と言われる現代人のいろいろな悩みに日々、活躍されている先生方の会です。同業者同士は、仲良くなりにくいと言われますが、尊敬する先生方は、知識だけでなく、人間的にも素敵で、器が大きくあんなふうに年を重ねることができたらいいな~と思えます。まだまだ勉強中の私にとって、全国でまだ32の薬局でしか取り扱っていない貴重な商品と巡り合え、各分野で活躍中の先輩方とお話しできる機会に本当に感謝の日でした。

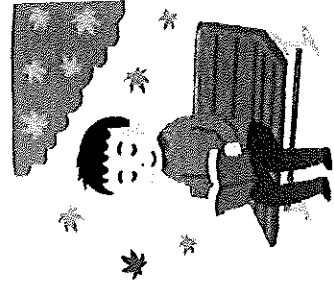
眠れない、朝起きれない、朝だけ（夕方になると）微熱が出る、

あちこち痛い、痛み止めの効かない痛み、かゆくないけど赤い湿疹などなど、現代人に多いストレスが原因の症状には、病院のお薬が効きません。いろいろな治療を試した後は、、、精神科へ、、、ということも増えています。そのようなお悩みにちよっとでもお役に立てるように、、、

私も頑張る~と決意を新たにしました。



『読書の秋』 『ニューアイリタン』で



目を大切にしましょう！

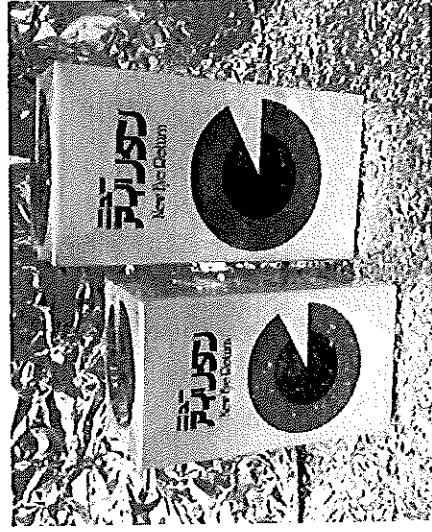
中国・唐代の文人である韓愈（かんゆ）という人が残した詩の中に「燈火（とうか）親しむべし」という一節があります。
「秋の夜は涼しさが気持ちよく、あかり（灯火）で読書をするには、もってこい」という意味で、
秋は読書に一番適した季節であるということを表現したこの言葉が『読書の秋』の由来になっているそうです。

漢方の考え方の中で、『内臓の疲れが目に表示れる』という考えがあります。特に『肝臓』と『腎臓』弱ってくると、目も疲れやすくなります。

読書やパソコンで、目がかすんだり、シヨボシヨボする方は、『肝臓』の栄養不足です。

肩こり、むくみやさい方は、『肝臓』や『腎臓』が、お疲れかも？

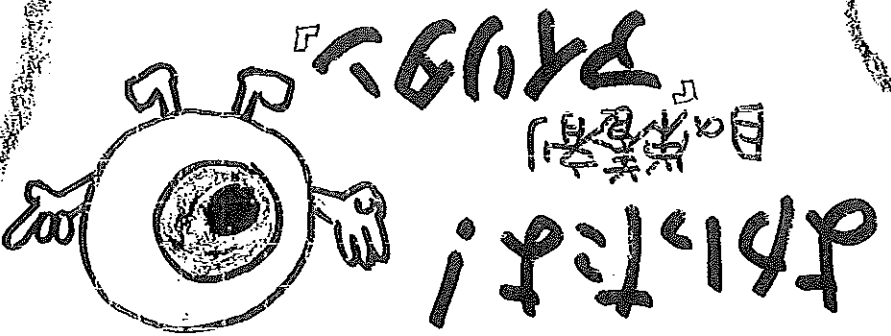
『ニューアイリタン』は、『肝臓』や『腎臓』を元気にすることで『目』も元気にしてくれますよ！



『ニューアイリタン』

160粒 ¥6,480

300粒 ¥12,960



緑内障

1日 2回 5錠
 2日 2回 2錠
 3月 眼圧 30 → 16 Fカ
 2週間 3ヶ月 1111
 40代 男性

目の疲れ

1ヶ月 1回 2錠
 目の疲れが
 目薬を使った方がいい
 目薬を 使った方がいい
 目薬を 使った方がいい
 1日 2回 2錠
 50代 女性

白内障

手術 1ヶ月 2回
 1日 2回 5錠
 手術 1ヶ月 2回
 60代 男性

飛蚊症

1ヶ月 3錠
 1日 2回 2錠
 60代 女性

仮性近視

1日 6錠 服用
 3ヶ月 視力が回復した
 小6 女性

目の疲れ

目の疲れは 二相談 でした

1ヶ月 2回

冷房 乾燥 職場 目 痛
 1日 2回 3錠
 40代 女性

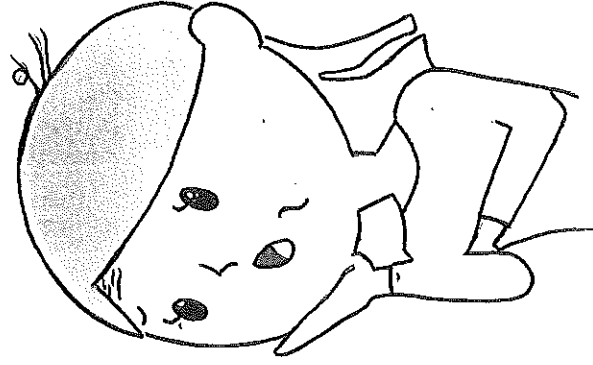
年齢のせい？

タンパク不足が原因かも...!?

慢性疲労...

食欲がない...

かぜを
よくひくように
なった...



髪が
少なくなったり...
細くなったり...

肌のハリが
なくなったり...

おでこのシワが増えた

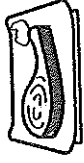
たん白質はいくつになっても
1日50~60g 摂る必要があります。

不足し続けると病気になるしやすく、若くしても加速!!

たん白質を多く含む食品とたん白質量



○お肉100g中
たん白質17g



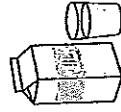
○お魚一切れ中
たん白質22.3g



○卵1個60g中
たん白質6.1g



○納豆1パック50g中
たん白質8.2g



○牛乳1杯200ml中
たん白質5.8g



○豆腐半丁150g中
たん白質7.4g

たんぱく質はいい！

でも... こんなに食べられない... カロリーも気になる...

お肉を食べるとムカムカする...

食事を作るのがめんどうかい... 簡単に済ましてしまおう...

いつまでも

元気で若々しい体を作ってくれる

のは

タンパク質です!

髪
フサフサ

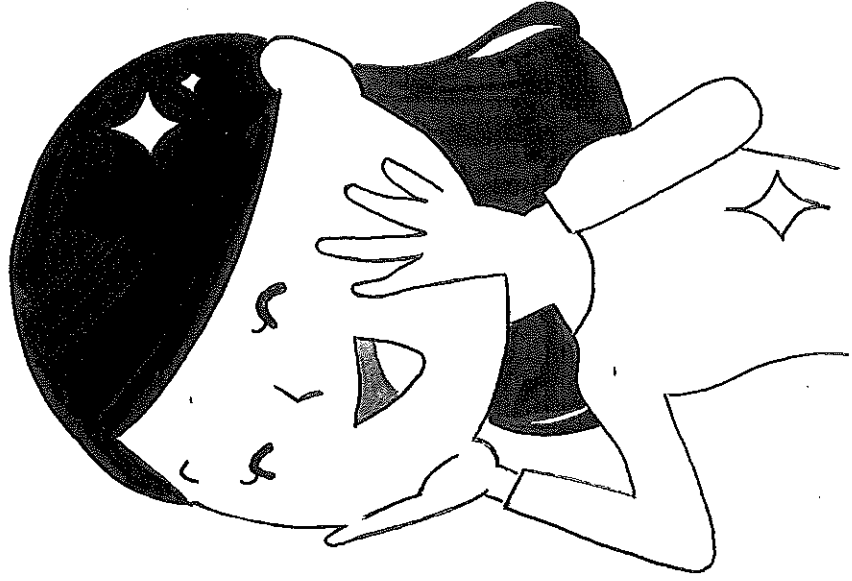
お肌
プルプル

つめ
ピカピカ

体
イキイキ

血管
ギューン

筋肉・骨
シヤキッ



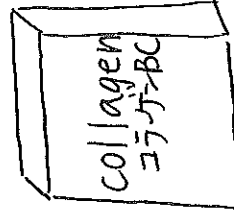
1包で

卵1コ分の

たんぱく質が取れます!

漢食健美 コラーゲンBC

お口の中で
サッと溶けて可

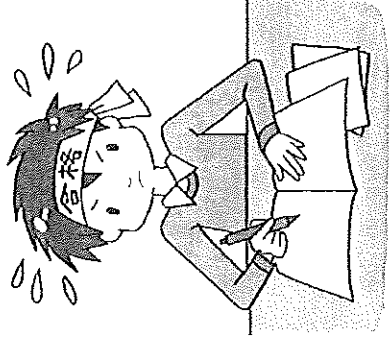


1日2包

60包入
(1ヶ月分)
6,480円

某国立大学が再生医療でもらわれているもの。特に皮フや血管などのコラーゲン補給に最適!
吸収しやすく、コラーゲンの生成に必要なビタミンB.Cも含まれています。

頑張れ!!! 受験生!!!



いよいよ受験シーズンですね。

日々の努力が実り、希望校への合格目指して、頑張ってくださいね！

毎日勉強する中で、「頭がさえてるな～」 「今日は勉強がはかどる」と感じたことって、ないですか？ そんな時は、脳の中がスッキリしていて、リラックスしていて、心地いいと感じているはず！
この時、脳では、「α波」が広がっている状態です。

いつも、こんなだといいですよね～
もし、自由自在に脳内の状態をコントロールできるとしたら、、、

受験勉強の大きな味方になると思いませんか？
食べるだけで脳内を元気にして、リラックスさせたり、集中力を高めると言われているのが、『**新型シシチン**』です。

アメリカ・マサチューセッツ工科大学をはじめ多くの医療機関でその効果が立証され、注目されています。



『新型シシチン』

『**ブレインバランス**』

グミタイプ96包

ゼリータイプ48包

カプセル120カ7°セル

¥8,640 (税込み)