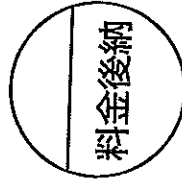


2016・8

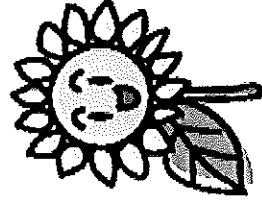
皆様に

元気と笑顔が
届きますように



料金後納

ゆうメール



8月の満月 18日

8月の新月 3日

岐阜の夏は、、、むし暑い!!!!

なのに、クーラーのきいている所では、寒いほど、、、

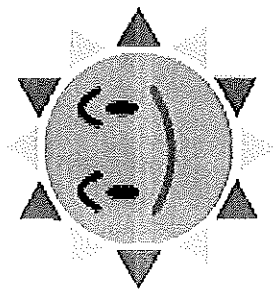
身体の外は、35度以上!!!!

なのに、冷たい物ばかり飲んでいられるお腹の中は、冷え冷え、、、
室外と室内、身体の外と中の温度差に、対応しようと自律神経が頑張り過ぎて
夏バテを引き起こします。

9月になって、お腹の調子を崩したり、だるいと、去年もあつたな~と思う方
クーラーの当たり過ぎ、冷たい物の飲み過ぎには、十分注意してくださいね。

青木薬局アピタ店は、棚卸のため

8月24日（水）お休みさせていただきます。



H28. 8



青木 薬局

アピタ店 岐阜市加納神明町6-1

Tel 275-3132

6月末日、本店を閉店させていただいてから、1ヶ月、、、
片付けをしながらも、毎日、お客様からのお電話やメールでの、ご注文や
ご相談があり、とってもありがたく過ごさせていただきました。

8月からも、アピタ店でお待ちしておりますので、お立ち寄りください！

（午後1時頃から出勤予定です。相談をご希望の方は、前もって

お電話、メール、line@でご連絡ください。 岩井久実子）

ちよっと自由な時間が持てたので、以前から興味があった『ピワ温灸』を
受けに行ってきました。

昔から民間療法の1つで、体を温めることはもちろん、痛みや婦人病、
痛み、癌などの難病にも、効果があると言われているものです。
まるで田舎のおばあちゃんちに行ったような場所で、とてもやさしい先生で
すっきりリラックスして、いろいろな民間療法や代替医療について
おしゃべりしてきました。

私も、いつか、技術を身につけたいと、、、秘かに思っています。

これから、暑さも本番です！！

夏バテしないよう、心と体を休める時間を大切にして過ごしてくださいね。



はじめての
勇気



全国民必読

医者と病者

医者に任せられては 飲み続けるには いかなる薬が縮みます

高血圧のダイオパン
糖尿病のアクトス
コレステロールのクレストール
認知症のアリセプト
肥満症のフラビックス
頭痛のロキソニン[※]

言いたい事になっていたら

最近お見る
二んぽ記事!!

「オ-と同じ薬を飲んでるけど... 副作用のハ 大丈夫かいね〜」

「血液検査は 良くてもいいのに、飲み続けては 悪い事あるの？」

「何でも お薬を減らしていいんだけど...」

「週刊誌の 女の記事... ホント？」 二んぽの
不満や不安を お知らせの方. 多量のご返信〜
先生に 返信やお問い合わせ 直接 聞きたい... 可能です

お薬を飲んでる お薬について. よく知り.
不安や不満を 納得. 解決する 方法を 考えましょう (2)

この薬は大丈夫？『血圧のお薬』

血圧のお薬を飲んでいらっしゃる方、、、多いですよね～
病院での血圧の正常値は、1998年では、160/95でしたが、
2000年に、はっきりした理由もなく、140/90に引き下げられました。
そのために、高血圧症の治療薬を飲む患者さんは、倍以上に増えました。
さらに、2008年から始まったメタボ検診では、糖尿病や腎臓病のある方は
130/80に、引き下げられました。
高血圧の原因は、9割以上不明です。
また、血圧を下げることによって、死亡率が下がったり、心臓病や脳卒中が
減るといったデータは出ていません。

20歳、175cm、80kgの若者と
75歳、150cm、45kgのおばあちゃん が、同じ基準値で診断されることも
なんとなく違和感ありませんか？

年をとると、動脈は老化して硬くなり、血液を先に送る力が衰えます。
そのために、体は血圧を上げ、脳や手足の隅々まで血液を運べるように
します。だから、年と共に、血圧が上がっていくのは、自然なことです。
血管の老化をケアしながら、血圧のお薬ばかりに頼らないことも、考え
られます。もちろん、体質や他の病気のため、血圧を低めにコントロール
する必要のある方もあります。

血圧は、季節や体調によって変動しやすいものです。下がり過ぎていると
心配な方は、お家で毎日測定して、先生に相談してみてくださいね。

健康診断の結果がよくわからない、先生にどう話したらいいのかわからない
そんな方は、ご相談くださいね。

お電話で、『健康診断・検査値の相談』をとご連絡の上、検査データをお
持ちになって、ご来店ください。

熱中症に強い体づくりを



☀ 熱中症って、どんな症状？

めまいやふらつき、頭痛、嘔吐、疲労倦怠感、筋肉のけいれんひどくなると意識障害や臓器の障害、死までも至るケースがあります。

☀ 熱中症になりやすい人、なりにくい人

乳幼児や高齢者、過労、睡眠不足の人、体力が低くなっている人が起こしやすいので、十分注意してください。これらの人は、血液中のアミノ酸（アルブミン）が低いために、水分・体温調節が上手くできず熱中症を起こしやすいと考えられます。

☀ 熱中症になりにくい体作り

熱中症は、『血液のアミノ酸不足！体力不足！』が原因ですからとにかく、血液中にアミノ酸（アルブミン）を増やして、血液と体の力をつけていくことが大切です。アミノ酸は、20種類バランスよく、充分な量吸収の良い形で、毎日補っていくことが必要になります。まさしく、『コンクレバン』がピッタリです！

☀ 熱中症になりにくい体作りは、元気で長生きにもつながる

元気で長生きしている方は、血液中のアミノ酸（アルブミン）の量が多いことがわかっています。肺炎や風邪、インフルエンザなどの感染症になりにくい方、病気や手術からの回復が早い方も、血液中のアルブミンが高い方なのです。

『コンクレバン』で、血液中のアルブミンを高めることは、『元気で長生き』するための、貯金をしているようなものです。

あなたも、『コンクレバン』で、『健康貯金』を！！

口臭

の原因は



口腔内環境の悪化!

1日1粒 舐めるだけ!!

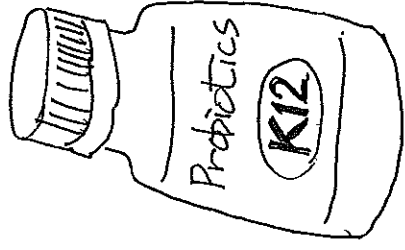
口腔内に存在する 天然の善玉菌

「K12菌」

口臭はもらろん、歯周病、虫歯でみよみよ

方ニ、1日1回 夜の歯みがき後に

口の中を舐めるだけ! 『プロバイオティクス K12』



30粒 ¥4,320-

毎日の歯みがきでアッパァッ!!

ギリシャのヒオス島でのみ自生する樹から

採取した樹液・マストックオイル配合

歯周病・口臭の原因細菌に優れた

抗菌力を発揮します。

『マストックデタルミゼル』



45g ¥1,944-

体臭

汗臭

加齢臭



足臭

“臭いのもととなる細菌やカビまで洗える

石鹸で「臭いケア」しましょ〜

「コラーシユフルフル」

『シリーズ』

顔やボディソープに

泡タイプで
やさしく洗いましょう！

と 泡タイプ

150ml ¥1,944-
300ml ¥2,484-
数量 210ml ¥1,490-

髪の毛には

かゆみや
フケの悩みを

シャンプー

200ml ¥1,728-

全身、足のケアに

自宅でも持ちろん
ジムや温泉でも

リキット
シャンプー

100ml ¥1,296-
250ml ¥2,700-
数量 200ml ¥1,728-