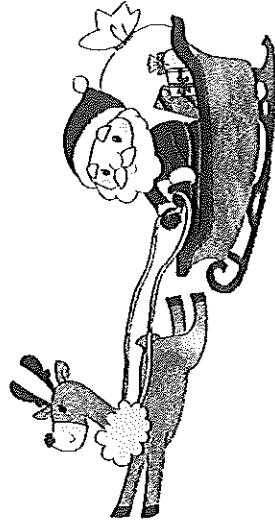
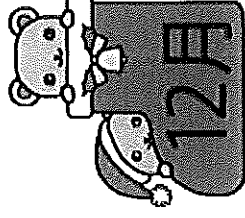


2016・12

皆様に

元気と笑顔が
届きますように



12月の満月 14日
12月の新月 29日

H28. 12



青木薬局

アピタ店 岐阜市加納神明町6-1

Tel 275-3132

あつという間に、、、今年もあと少し、、、
ちょっと前に、初詣に行ったよような気がするのに、、、

時の経つのが早いのは、歳のせいなのでしょうが？

今年は、6月に本店を閉店させていただき、多くの皆様に、ご迷惑をおかけ
しました。 長いご縁のおかげで、アピタにもご来店いただいたり、お電話を
いただき、本当に感謝しております。

年末年始、寒さも増しますが、体調管理をしっかりと、元気にお過ごし
くださいね。



アピタ岐阜店恒例の

Xmas抽選会の抽選券（補助券）の配布が

12月1日から始まります！

抽選日は、12月23日（金）・24日（土）

お楽しみに～～

今年も、青木薬局をご愛顧いただき、ありがとうございました。
本店閉店後、5ヶ月が過ぎました。

時間に余裕ができた分、今の医療について考えるため、調剤薬局にお手伝いにも行っていきます。病気になる原因を考えて、食事などの生活習慣の改善をすることなく、お薬を安易に飲み過ぎていると感じることが、多くて、、、多くて、、、
薬剤師として、心配、、、残念です。
勉強会にも、積極的に参加してます！

19日には、豊橋市の市政110周年記念事業の一環で開催された

『宇多川久美子』先生の講演会のお手伝いに行ってきました。
生活習慣病も、お薬ばかりに頼らず、正しい姿勢・歩き方で少しでも予防・改善しましょう！ということで、お話し+ウォーキングの

とっとも楽しい講演会でした。

3月には、当店主催で、
健康講演会を開催し、講演頂く
お約束もできました。

今年実現したかった目標の1つが
何とか形になりそうです。

ご興味のある方は、ぜひご参加くださいね！！

年末年始は、何かとお疲れになることが多いと思います。
また、胃腸かぜやインフルエンザの流行の時期にもなります。

まずは、体力をつけて病気になるないように、、、
からだを冷やさないように、、、手洗い、うがいなどの予防対策もして、
元気にお過ごしください。



菅井 隼子

岐阜生まれの優れたもの

当店では、自分や自分の家族が安心して飲みたい、使いたいと思える『本物!』の商品をお客様にも、ご紹介したいと思っています。そのため、他店ではあまり取り扱っていない商品も多くありますがその中には、地元・岐阜のメーカーが製造しているものもあります。今回は、そんな『岐阜生まれの優れたもの』をご紹介しますと思います。

全身の保湿、これ1本で!

以前は、大手メーカーの同商品を製造していましたが、一方的に販売中止に! 当店ですでにご愛用者が多く、私たちスタッフも、「お気に入りの1品」でしたので、直接製造会社に交渉し、取引を継続し、今に至っています。

お風呂上りに、頭から足まで、
これ1本で保湿ケアできます。
10種類の天然成分配合、
合成色素、合成界面活性剤無添加で
お肌に優しく、しっとり!

加茂郡(株) キャラマス

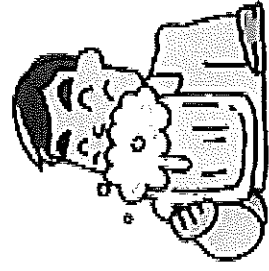
『maroyakaまろやか・II』

250ml ¥4,104

500ml ¥6,264



柳ヶ瀬でも、錦でも有名！ お酒を飲む方の肝臓ケアに



お酒を飲む前に飲めば、

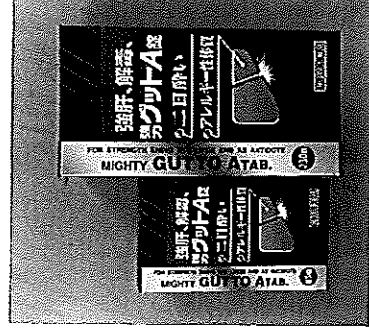
おいしくお酒が飲めちゃいます！

お酒を飲んだ後に飲めば、

二日酔い予防になります。

肝臓に負担をかけているな～と思っている方はもちろん、

アレルギー体質、肌荒れにも、、、



岐阜市（合）東宝製薬

『強カグッドA』

85錠 ¥4,094

230錠 ¥10,265

風邪、インフルエンザ予防に



富山大学との共同研究により

薬「ハッサイ」に、風邪やインフルエンザに対する免疫力を高める効果があることを発見！



うがいの苦手なお子さん、お年寄りにも負担なく

外出先でも簡単に使えるよう

口の中で、サッと溶けるシートタイプにしました

岐阜市マイクロアルジェコーポレーション（株）

『ハストフラン』

24枚 ¥388



始めるはいいですか？ 続けるはいいですか？

1日171円の

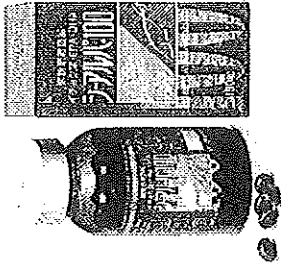
『認知症予防貯金』



元気がボロボロ長生き

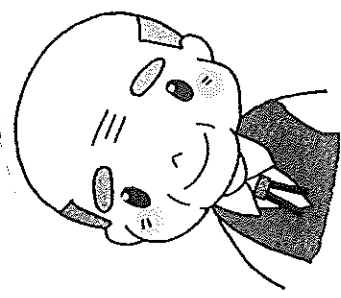
したいよね～

『シーアルバ100』



■DHA・EPAの
最新臨床試験データ

1. 総死亡率 20%減少
2. 心死亡率 30%減少
3. 突然死亡率 45%減少
4. 喘息改善作用
5. ガンを5年遅らせる可能性あり
(炎症サイトカイン抑制による進行遅延)
6. アトピー改善作用
(出生前後が効果的)
7. 認知症・アルツハイマーを予防
(DHAがβアミロイドの沈着を抑制し老人斑を減少)



■イチョウ葉の働き

- 認知症の予防・改善
- 脳血流改善
(頭痛、耳鳴り、めまいの症状)
- 活性酸素の除去
- 血栓形成の抑制
- 血管柔軟性の維持・改善
- 高血圧、動脈硬化の予防・改善
- 血管、血液の老化防止
等

『シーアルバ100』

DHA・EPA・イチョウ葉エキス 西2合

180粒装
(1~2ヶ月分)

¥10,260.-

炭水化物

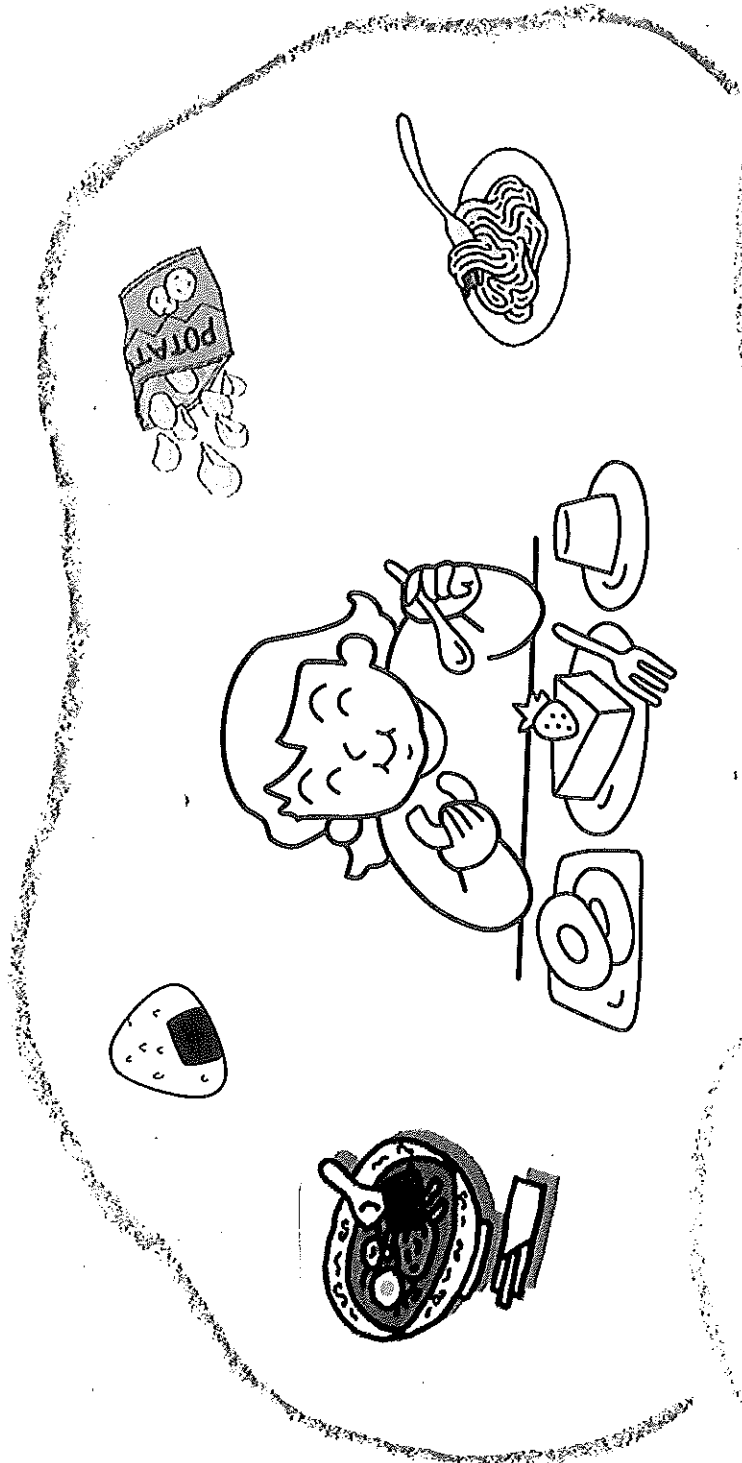
食べることを大好き

が

おいしいものを

ガマンするなんてイヤ!

でも... **ヤセたい!**



やせたいけど
しっかり食べたい!

不規則で
食事の時間が遅い!

食事の後に
すぐ飲むだけ

〜が 多い 外食時に

カロリーが 選びに便利な
スティックタイプ♪

酵母, オリゴ糖 配合



30包 (2週間分) 3,996円
 60包 (1ヶ月分) 7,344円
 120包 (2ヶ月分) 12,960円

酵母食品 **ビフロ**

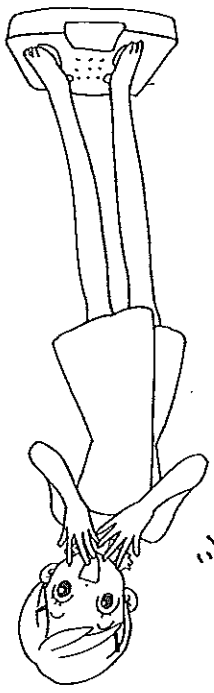
炭水化物(糖質)を酵母が分解

酵母+炭水化物を一緒に摂ると...

糖質を分解する働きをもち
生きたまま体内に届く酵母を
摂取すれば、摂りすぎた糖質を
100%分解！
同じ量を食べても
余分な糖質の量が
減少するので
それだけ脂肪
として蓄積され
L2<<になります。

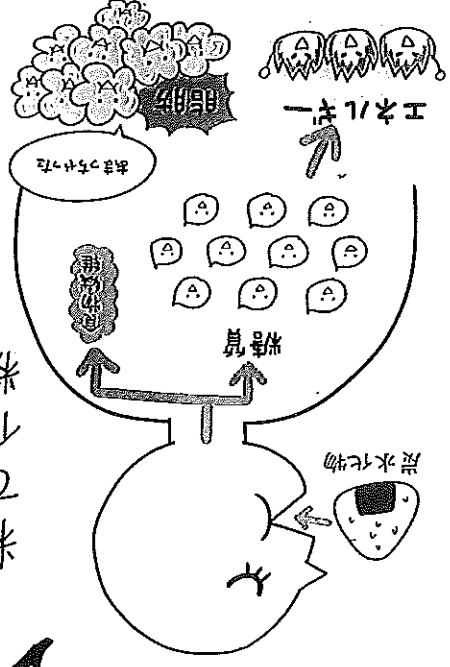


糖質が分解され
エネルギーに



炭水化物を摂りすぎると...

糖質は大切なエネルギー源
ですが、摂りすぎると
インスリンの働きが余った
糖質が脂肪として蓄積
されてしまいます。糖質の
摂取量が制限されエネルギー
が足りなくなると、
蓄積された脂肪が
エネルギーとなって
燃やされます。



あま、た糖質が
脂肪に！！



美肌の基本はやはり

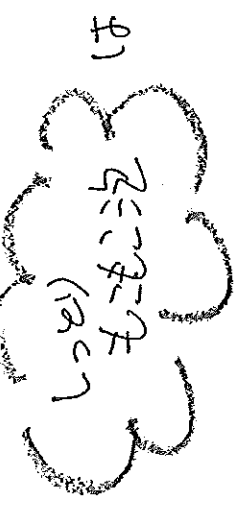
『洗顔』

でも、ただ洗えばいいよ、
ことではありません。
ゴシゴシお肌を傷つけない
皮脂を取り過ぎない、という
お肌の負担をかける

汚れをしっかりと取り除くには
大切！！

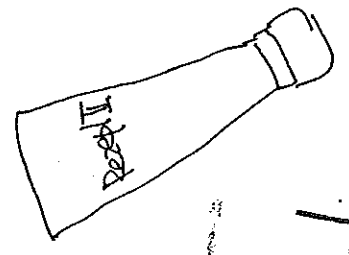
とゆうことで、化粧品や
美容液の効果もアップします。

MD化粧品 シェアII
クレンジングフォームの



もう体験してみましたか？

ぜひぜひお試しください！



基本は洗顔。

ただ今

MDシェアII クレンジングフォーム

お買い上げの方に

『泡立ネット』プレゼント！

さらに、

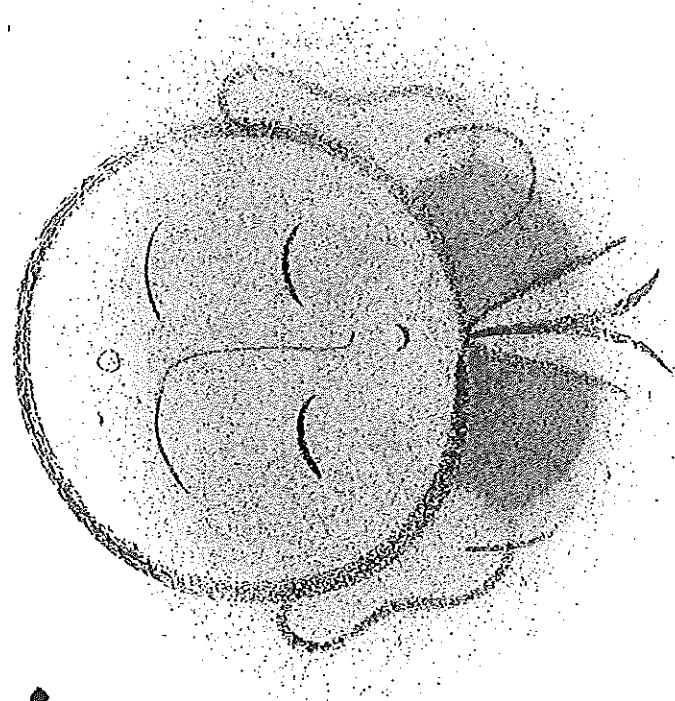
12月31日までに MD化粧品 3品

お買い上げの方に

『シートマスク + 化粧ポーチ』プレゼント！

今年一年

お世話になりました



ありがとうございました

ご挨拶申し上げます