

2016・7

皆様に

元気と笑顔が
届きますように

料金後納

ゆうメール

8月お礼。カド・ユニコの お友私いは
当店ポイント対象外とさせていただきます。
よろしくお願ひ致します。

7月の満月 20日
7月の新月 4日

蒸し暑くなりまりましたね～

こんな季節は、関節などあちこちが痛くなったり、むくみが出たり

頭が重かったり、お腹の調子を崩したり、、、

体調がスッキリしない方も多いですよね～

そんな時こそ、

ダラダラと過ごさず、体を動かすよう心掛けましょうね！

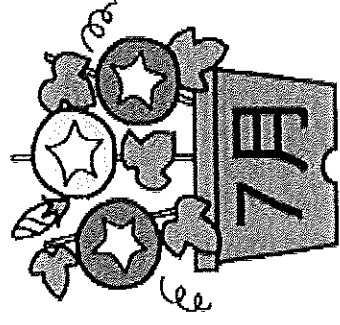
今年も、岐阜市商店街主催の『**まちゼミおしえ店長サン**』に参加します。

酵素料理を食べながら、酵素についてのお話をさせていただいたり

小学生に、お薬のしくみや正しい使い方についてのお話をさせていただきます。

この機会に、ご家族やお友達と一緒に参加も大歓迎です！！

詳しくは、新聞折り込みの手ラシをチェックして、ご予約くださいね。



H28. 7



青木薬局

アピタ店 岐阜市加納神明町6-1

TEL 275-3132

祖父の時代から3代に渡り長い間、青木薬局本店をご愛顧いただき
本当にありがとうございます。

この1ヶ月、いつも以上にお客様のありがたさを感じ、このお仕事を
させていただけることへの感謝の気持ちも、深まりました。
皆様の健康のお手伝いが、今まで以上にできるよう

いろいろな勉強をして、パワーアップしたと思います。
これからもよろしくお願いいたします。

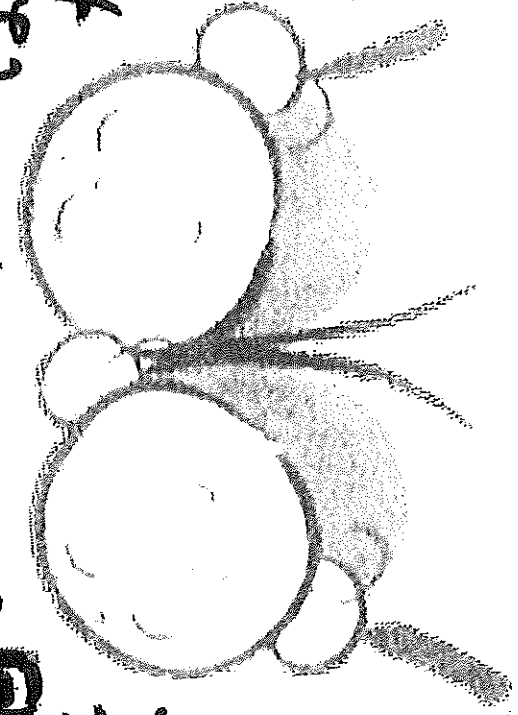
アピタ店も、『笑顔で元気！』に過ごせる体作りに役立つものを
お一人お一人のお悩みに合わせて、
今まで以上に、『ここにしかない！優れもの』を、
ご紹介できるように、あちこちの勉強会に参加して見つけてきたいと
思っています。

また、ゆっくりできるスペースも作りました。

ちょっと座って、おしゃべりして、体も心も元気になってくださいね！

花井 久美子

日いい、今日はなんだか
になりえう



全国民必読

医者と病院にダメされるな!

医者に出されても 飲み続けるは いかなし薬

言いにいなりになっていたら寿命が縮みます

高血圧のダイオパン
糖尿病のアクトス
コレステロールのクレストール
認知症のアリセプト
脳卒中のプラビックス
頭痛のロキソニンほか

最近お見る
ニルビタ記事!!

「オーと同じ薬を飲んでおけど... 副作用とか大丈夫なのかな〜」

「血液検査は良かったのにお子に、飲み続けておきゃいけないの？」

「何でもお薬を減らしたくないんだけど...」

「週刊誌のお記事... ホント？」
ニルビタの
不満や不安とお子の方、多量にお薬〜
先生に相談して直接聞きたいし... ますは

お薬を飲んでお薬について、よく知り。
不安や不満を納得、解決する方法を考えたの(2)

この薬は大丈夫？『コレステロールのお薬』

コレステロール値って、気になりますよね～

コレステロール値が高いと、、、

血液ドロドロ、血管カチカチ、切れたり詰まったりしたら大変！！と思いきや血液検査で、総コレステロール値220、悪玉と言われるLDL値139を超えると病院の言うままに、コレステロール値を下げるお薬を飲み始めることになります。

コレステロールは、すべて『悪』ではなく、体に必要なもので、体の中で作っていて、ホルモンや細胞の材料になります。

ところが、病院から出されるコレステロール値を下げるお薬の中で

『スタチン系』と言われるお薬（クレストール・メバロチン・リピトール・リパロなど）は、コレステロールを作らせない作用があるものです。

そのため、コレステロール値は下がりますが、体に必要なものが不足するために副作用も出てきます。体がだるい、筋肉痛、息切れといった症状は要注意です。

『私、飲んでる～』という方、心配になりますよね！！ そんな方、まず初めに、コレステロール値を、もう一度確認してみましょう。

日本の基準は、かなり厳しい数値と言われています。『チョイ高め』のほうが元気で長生きできるというデータも出ています。

他にお持ちの病気によっては、しっかり下げておいたほうがいい場合もありますし、性別、HDLとLDLの比率によっては、お薬の必要がない方もありません。

次に、コレステロール値を下がるお薬には、『スタチン系』以外のものもあります。

例えば、魚油（EPA・DHA）成分のお薬です。副作用の心配もなく

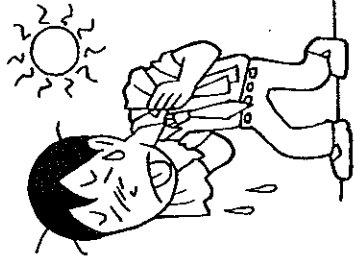
今、健康食品の中でも、話題になっています。

魚油には、アレルギーや炎症を抑える効果をはじめ、現代人の食生活の変化によって増えている病気に、いろいろな効果があります。

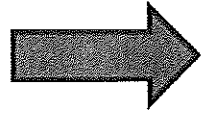
副作用かな？という心配などがある方は、主治医に相談してみてくださいね。

血液検査の結果がよくわからない、先生にどう話したらいいのかわからない、そんな方は、ご相談ください。

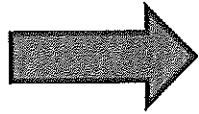
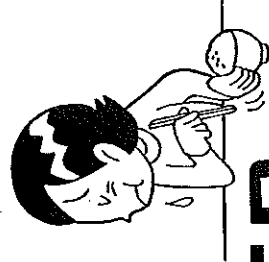
お電話で、『検査値の相談』をとご連絡の上、検査データをお持ちになって
ご来店ください。



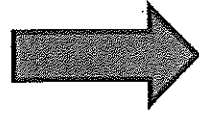
暑い



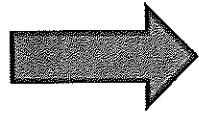
汗をかき
食欲不振



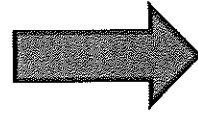
ミネラル不足



体がだるい



疲れがとれない



夏バテ!

夏バテは

ミネラル不足

「今年こそ、

夏に負けてたくないよ!」

「この夏を元気に過ごしたいよ!」と

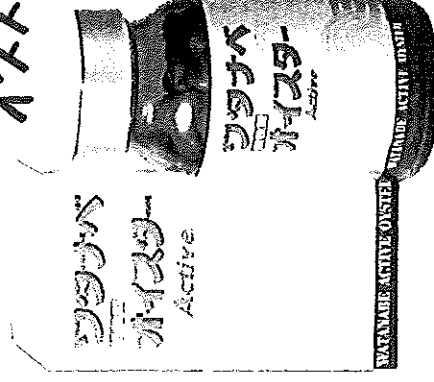
思っているあなた...

ビタミン・ミネラルたっぷり

『海のミルク』

牛土牛乳が

おススメです!



サクマベ
オイスター
Active

ミネラル
たっぷり

ロイヤル
卵黄

夏バテ
予防に
効果的

ワタナベオイスター

錠剤・ゼリー・ドリンクタイプが
あります②

紫外線 紫外線 紫外線
 紫外線 (UV-A, UV-B)
 紫外線 (UV-A, UV-B)
 紫外線 (UV-A, UV-B)

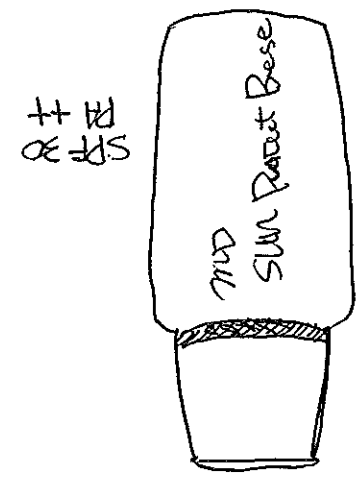
汗・皮脂は強い
 洗い残す

日焼け止め兼
 化粧下地

トリロリン酸配合
 50g ¥5000 (化粧)

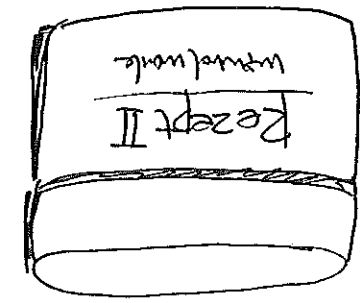
日焼け後の

お肌はツルツルです!



MUD
 サロコバース

毛穴の黒い詰まりを洗い落とす
 お肌はツルツルになる



Rezept II

『サロコバース』

95g ¥6000 (化粧)

洗顔後

少し厚めに塗り

10~15分...

洗い流すだけ

100% (20)

洗顔後... 美白効果
 (2) 透明感のある肌...