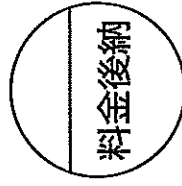


2016・5

皆様に

元気と笑顔が
届きますように



料金後納

ゆうメール



夏に向けてダイエット始めるなら

満月22日からが効果的！！

5月の満月 22日
5月の新月 7日

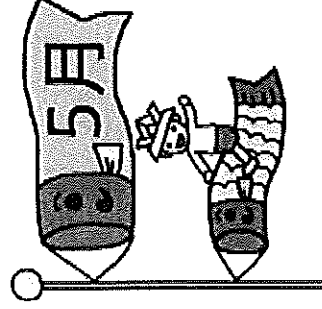
やっと暖かくなりまりましたね～

桜が終わったかと思ったら、岐阜市内の道治いのハナミズキが咲きはじめ
イチョウ並木にも、ちっちゃな葉がいっぱい！ サツキも満開になってきました。
金華山も新緑色に変わり、、、春は、自然の力強さを感じる季節ですが
熊本では、自然の力の恐ろしさを感じる大きな地震で、多くの方々が、
辛い思いをされています。

ご親戚や、お友達は、大丈夫でしたか？

私は、いつももお世話になっている取引先の方や薬局さんに、被災された方があり、
心配しています。

今は、まだまだ余震が多いようですが、1日も早く、日常が取り戻せるよう
祈るばかりです。



H28. 5



青木薬局

本店 岐阜市金園町1-4

Tel 263-1193

アピタ店 岐阜市加納神明町6-1

Tel 275-3132

進学、転勤など、環境が変わることの多い春！
そんな時こそ、体も心も元気に過ごすことの大切さを感じる季節です。
私にとって、春は、勉強会が増える季節！！

4月は新たな刺激を受けてきました。

岐阜大学で行われた『明日の医療を考える会』では、腰痛について、整形外科医、鍼灸師、理学療法士、ヨガ講師、心理療法士の方々が、腰痛をどう捉え、どんな治療をするのかのお話があり、整形外科医以外の皆さんが、腰痛を心の問題（神経、脳）として考え治療すると言われ、とても興味深く感じました。
私たちの仲間の勉強会でも、痛みは脳の問題として考え、痛み止めや神経ブロックでの治療の問題点を話す機会が増えています。

『薬剤師は薬を飲まない』『断薬セラピー』などの本でも有名な宇多川久美子先生の講演では、お薬好き人間の宇多川先生が、薬を飲まず、運動療法や栄養、食べ方で元気になったお話でした。運動療法については、もっと学び、皆さんにもお伝えできるようにしたいと思いました。
運動の大切さは、十分わかっているけど、なかなかできない方が多いですよ！

『筋肉は老化しない！ 筋肉は退化する！』

双子の金さん銀さん！ 100歳になっても歩いていましたよね！
実は、金さんは、マスコミに騒がれる前は、車いす生活だったそうです。でも、双子の100歳と騒がれた時、歩ける銀さんを見て
『私も、銀のように歩きたい！』と言って、筋トレをしたそうです。
物干し竿のような骨と皮だけのふくらはぎを鍛え、自分の力で歩けるようになりました。

そうです！ 筋肉は使わなければ退化する！

使えば、100歳になっても、鍛えられるのです。

いろいろな体の不調を、年だから、老化だからと言いついてませんか？
ちょっとでも老化を遅らすために、退化させないために

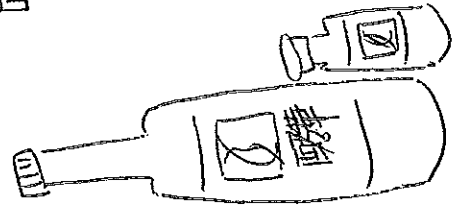
病気になるない体作りを考えていきましょうね～

災害時の非常食に!

火山の噴火・超大地震・そして巨大地震! いワ、東海地方でも起るかわかりません。救済物資は届くかわかりませんが...
元気のなる非常食として、オスメカバ『クオリ酵母』です!

『クオリ酵母』の特性

- ・賞味期限が長い! (非常袋に準備を)
- ・火や水がなくても飲める! (原液を少しずら)
- ・胃に負担をかける! (ストレスの多い時を安心)
- ・元気の源を食んでいる!



1人に1本準備を...

防災キャンパン

『クオリ酵母』 900ml (¥880)

2本 お買い上げの方に ミニボトル

50ml 2本 (¥1728-)

プレゼント!!

5/6 ~ 5/15

ここが違う！本物の酵素・大高酵素

原料が違う！

- *大高酵素は、甜菜糖（白砂糖）で野菜のエキスを抽出します。（特許処方）
他社は、白砂糖が使えないから、ミネラルの入った黒砂糖を使います。
- 白砂糖は、自分で何も持たないので、野菜の生命力を100%吸収しようとしてます。
黒砂糖は、自分である程度の栄養・力があるので、外から奪おうとしません。
- 多くの野菜のエキスを抽出するには、白砂糖のほうが優れているのです。
*使われる野菜・果物は、できる限り北海道（工場のある）のものを使い
1番旬の時に収穫し、使っています。

大高酵素は掻き回さない！

- *テレビなどで、酵素飲料を作るときに、大きな樽の中を掻き回していますよね！
何故だと思いませんか？
水分や不純物・添加物などが入っているのです、均等に毎日掻き回すことで腐らないようにしています。
- *大高酵素は、ウイスキーやワイン造りと一緒に、絞ったエキスを寝かせるだけで掻き回さなくても、熟成されていきます。

賞味期限がない！

- *大高酵素は、高級ウイスキーや高級ワインと一緒に、何年でも、何十年でも腐りません。ですから、賞味期限がないのです。
防腐剤や殺菌剤を入れていても、成分変化で腐ってしまうため、他の酵素飲料には、賞味期限がありません。

大高酵素は料理に使える！

- *一般的に、酵素や酵母は熱に弱く、50℃以上の熱を加えることにより、分子が破壊され、その効力を失います。
大高酵素は、体内で代謝酵素を作り出す原料部分が多いため、熱を加える料理に使っても、本来の力を発揮してくれます。

30秒で吸収される！

- *一般的な酵素飲料は、野菜ジュースに酵素や酵母を添加して作っています。
この酵素や酵母は分子量が大きいため、小腸からほとんど吸収されません。
（消化酵素を助ける働きはしています）
大高酵素は、小腸から30秒で吸収され、代謝酵素の原料となります。

90年以上変わらぬ製法で作られている『大高酵素』が、愛され続けているのはその安全性と効果を、お客様が実感しているからです。

イライラは

誰のせい？



子供たちの

ホキ・イライラ
集中力のなさに

本人もつい同じ調子で叱って

しまいますが... 子供の脳はタイプで不安定。

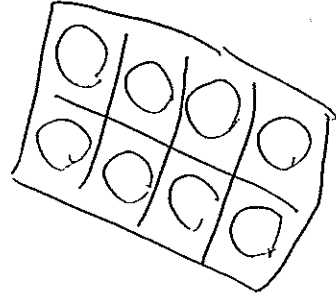
今の子供たちは、脳への刺激(スマホ、パソコン、ゲーム...)が

とても多く、そのせいかとストレスも感じています。

不安定な脳内の神経せんいさ丈夫に元気にして、脳の

巡りをスムーズにする 脳の栄養剤『リゾレシチン』

大豆成分で 子供たちも大好きなグミタイプ！



『グルンバランス』

1497円～

6ヶ月 ¥8640～

子供たちを

悩ませて!



朝になるとお腹が痛い

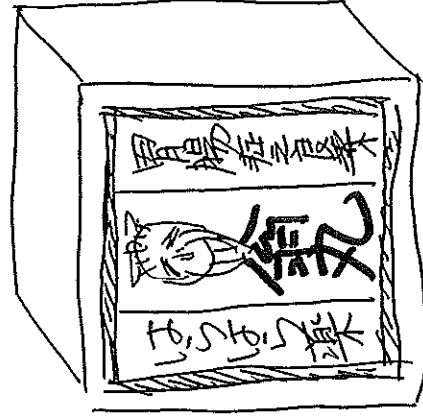
テストの日はおかまがる

何度トイレに行きたくなる

子供たちはどうしてお腹が痛いんだろう...と悩んでいます。
どこも不安定ではありません。ストレスが体の不調に関係すると
思っています。とんぼ研

上のはら (胃の不調: 痛み・おかま) ・ 下のはら (腸の不調: 下痢・痛み)

気持ちははらはらに 如く 『はらはら薬・翁丸』



5才から/飲める 胃腸薬
300年伝 売れ続けている良薬

120粒	¥1296-
360粒	¥3240-
720粒	¥5400-