

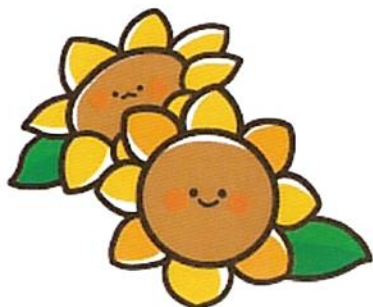
2023.8

皆様に
元気と笑顔が
届きますように

8月

料金後納

ゆうメール



R 5 . 8

▲●■
自然薬・漢方・健康相談

青木薬局

岐阜市加納新本町2-28

TEL 058-275-3132

8月の満月 2日・31日
8月の新月 16日

これしか出てこない～ あ つ い !

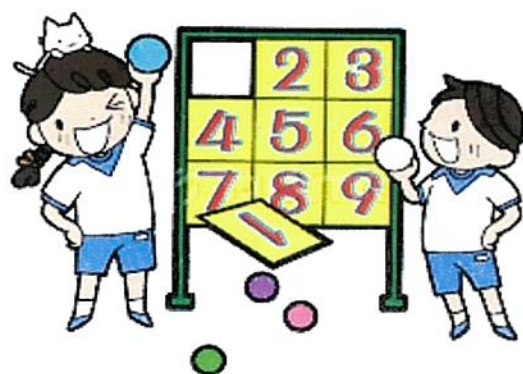
特に岐阜は、全国でも『暑いトップ10』に入ることが多いくらい暑いですね。
このお手紙が届く頃は、ちょうど『夏の土用』真っ只中!(夏の土用は、7/20～8/7)
7月30日の『土用の丑の日』には、鰻食べられましたか?

『土用』は、夏だけでなく、年に4回あり、『季節の変わり目の養生期間』です。
土用に体調を崩すと治りにくいと言われます。特に夏は、胃腸やすい臓に負担を
かけないように、気をつけて過ごすことが大事です。

暑いですが、冷たい甘い飲み物の摂り過ぎには、十分注意してくださいね!

『ストラックアウト』で

〇〇〇』ゲットしよう!



青木薬局夏祭り・第2弾

3,000円以上お買い上げの方
ストラックアウトに挑戦して、
景品ゲットしてね!!



お薬屋さんの研修会も
Zoomではなく、やっと集まって
行えるようになってきました。
久しぶりにお会いする先生方
画面を通して見ているけれど
やっぱり直接会って
「変っていいね～」と言えるとかが
うれしい♡ 今年の夏
やっと再会できるかも多いと思います。
元気に変わっていいね～
か イイネ!

8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
7/30	31	8/1	2	3	4	5
休			満月			
6	7	8	9	10	11	12
休					研修会の為 17時まで	研修会の為 18時まで
13	14	15	16	17	18	19
お盆休み			新月		研修会の為 18時まで	研修会の為 18時まで
20	21	22	23	24	25	26
研修会	研修会の為 18時まで			営業時間 9時30分～19時		
27	28	29	30	31	9/1	2
研修会				満月		

肌老化の原因は



サビ(酸化)とコゲ(糖化)

サビ(酸化)度チェック

- ☐ 夜更かしすることがよくある
- ☐ ちょっとした外出なら
日焼け止めは塗らない
- ☐ 運動不足を感じている
- ☐ 野菜をふだんあまり食べていない
- ☐ 最近ストレスが溜まっている
- ☐ スポーツ観戦やアウトドアなど
野外で過ごすことが好き
- ☐ 喫煙者又は喫煙者が近くにいる
- ☐ 一念発起して無理な運動や
ダイエットを行うことがある
- ☐ 日常的に睡眠不足を感じている

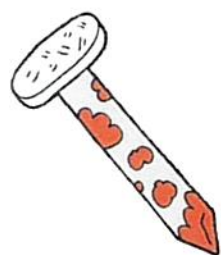
コゲ(糖化)度チェック

- ☐ ケーキや果物など甘いものが好き
- ☐ 唐揚げなどの揚げ物をよく食べる
- ☐ ご飯や麺類が好きで
がっつり食べる
- ☐ 食べるのが早いほう
- ☐ 食後はほとんど動かない
- ☐ 朝食を抜くことが多い
- ☐ お酒が好きで
深酒をしてしまうことが多い
- ☐ 刺身など、生ものは得意でない
- ☐ レモンや酢など
酸っぱいものが苦手

4個以上当てはまれば、要注意！

人は呼吸をして酸素を取り込み、それによってエネルギーを作っていますが、その際に体内で活性酸素が発生します。この活性酸素が過剰に発生すると、細胞が傷つき、本来の仕事ができなくなります。この現象が『サビ・酸化』です。肌では、活性酸素の影響で、肌の表面では、シミ・しわ・乾燥、肌内部では、たるみ、しわが増えます。私たちの体には、活性酸素を抑える物質も備わっていますが、年齢と共に減少するため『サビ・酸化』しやすくなります。

パンを焼いたり、揚げ物をすると、こんがり焼き色がつきます。これが『コゲ・糖化』です。体内でも同様の反応が起こっています。血液中の余分な糖と体内のたんぱく質や脂肪がコゲつくように結びつき『AGE』という悪玉物質に変わります。肌では、肌内部のコラーゲンやエラスチンなどのたんぱく質が『コゲ・糖化』でその構造が破壊され、たるみ、しわ、ごわつきといった老化を進行させます。



肌のサビ(酸化)に！

『ハワイアンアスタ』

抗酸化成分：アスタキサンチン

サケやエビなどの海洋生物に
含まれる赤色の天然カロテノイド
ハワイ島の強い太陽光と澄んだ
大気の下で育成した微細藻類
ヘマトコッカス藻から抽出
β-カロチンの約40倍
ビタミンEの1000倍以上の
抗酸化力！

亜麻仁油（ω-3）

ビタミンC、E配合

90粒（1日2～3粒）

¥6,458



『サメミロン』

抗酸化成分：スクアレン

深海鮫（アイザメ）の肝油から
抽出したスクアレン100%の
サメミロンカプセル
スクアレンは、
私たちの体になくてはならない
うるおい成分であり、
ホルモンやビタミンの材料、
抗酸化作用、細胞膜・粘膜強化
作用、免疫賦活作用も

10粒	¥1,296
100粒	¥12,420
1000粒	¥90,720



肌のコゲ(糖化)に！

『コラーゲンBC』

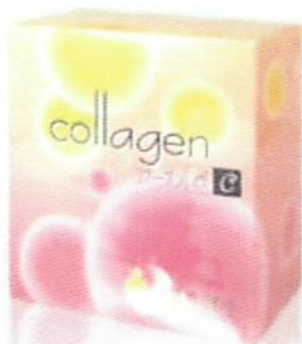
皮膚再生に優れた
豚由来コラーゲン
ペプチドタイプで
吸収率がイイ！

サラサラで
飲みやすい！

ビタミンB、C配合

60包（1日2～3包）

¥6,696



『メリユース』

皮膚再生に優れた
豚由来エラスチン
コラーゲン
ヒアルロン酸
コエンザイムQ10
配合

90カプセル（1日3カプセル）

¥12,960



夏を乗り切る元気な胃腸に



脂っこいものを
食べるともたれる
ついつい食べ過ぎてしまう

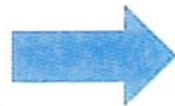


胃腸を元気にする
油の消化を助ける
腸内悪玉菌を減らす

『**新ガロール錠**』



いつも
胃腸が心配
ストレスに弱い



胃・腸・気持ちも
スッキリ！
漢方処方

『**はらはら薬**』

空腹になると、ムカムカ
胃が痛くなる

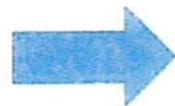


粘膜保護作用もある

『**ガロールマックス**』



いつも便がゆるめ
お腹が冷えやすい
急にお腹が痛くなったり
下痢したりする



急な胃腸炎にも
お腹を温める漢方処方

『**フラーリンA**』

あわわ
きりきり
どん
胃が...

逆流性食道炎？



逆流性食道炎とは、..

胃から胃酸が逆流を繰り返すことで、食道粘膜に炎症が起こる病気です。

原因として

- ①実際に胃酸が逆流しているタイプ（約70%）
- ②胃の上部に溜まった酸がガス化したものが逆流するタイプ（約30%）

②の場合は、症状はあっても、胃カメラなどの検査では、食道粘膜の炎症などは見られない場合がほとんどです。

そのような場合も、胃酸の分泌を抑える薬を飲み続けている場合が多く見られるようです。

＜病院でよく処方される胃薬＞

胃粘膜保護剤	胃粘液の分泌を促したり、 荒れた胃粘膜を保護、修復する薬	アルサルミン、マーズレンS、アルジオキサム ムコスタ、セルベックス、ガストローム
制酸剤	胃酸を中和して 胃粘膜への刺激を緩和する薬	酸化マグネシウム、マロックス アルミゲル、
胃酸分泌抑制剤 (H2ブロッカー)	胃酸の分泌を抑制することで 胃粘膜が荒れるのを防ぐ薬	ガスター、タガメット、 ゼンタック、プロテカジン
胃酸分泌抑制剤 (プロトンポンプ阻害剤)	強力に胃酸の分泌を抑制することで 胃粘膜が荒れるのを防ぐ薬	タケロン、バリエット、ネキシウム タケキャブ、オメプラゾール
抗コリン薬	副交感神経に作用して、 痙攣性の痛みを止める薬	ブスコパン、チアトン、 コリオパン、

＜胃酸の分泌を抑えると起こる問題＞

*胃酸は、私たちが食べたものを消化するために必要なものです。
加齢と共に消化力は減ります。更に薬によって胃酸を抑えてしまうと、タンパク質の消化が悪くなったり、微量栄養素であるミネラル（鉄、カルシウム、マグネシウム、亜鉛など）は、胃酸によってイオン化されないと吸収されないため、栄養不足になる恐れがあります。

*胃酸は、食物と一緒に胃に入ってきた細菌も殺菌しています。
胃酸を抑えることは、殺菌作用も抑えることになります。

夏は冷たいもの、水分をよく摂るため、胃酸はうすまり、胃腸の動きも悪くなります。胃腸バテなく元気に夏を過ごすためには

夏のお悩みいろいろ こなしな時はこれ!

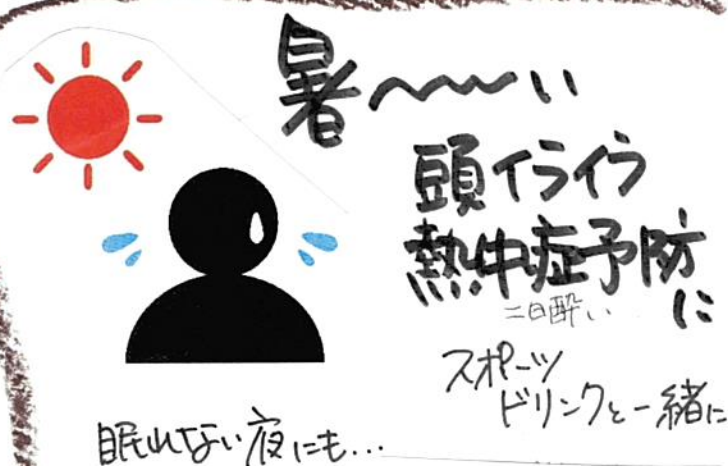


体をうるおし
元気に!



『生脈散』

1日2回 1日 ¥352



『五苓黄解』
1本 ¥550
6本 ¥2,750
50本 ¥22,000



夏の風邪
下痢
だるさ...



1日3回
1日 ¥396

『香正気散』

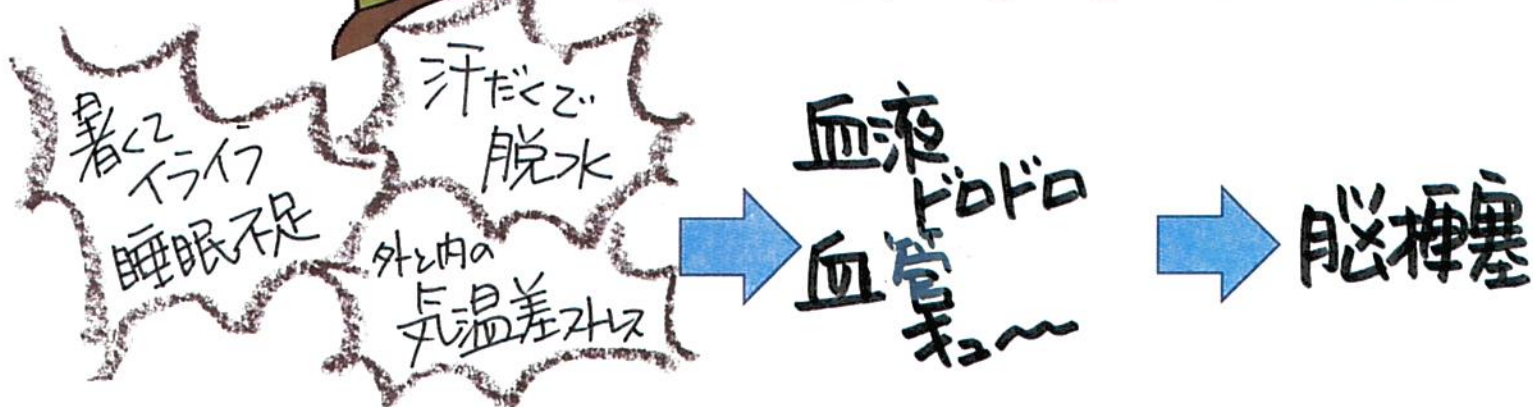


馬心筋エキス パワアップ↑



『桜精』
1本 ¥1,080

怖い！夏の脳梗塞



ふらつき、めまい、悪心といった症状は
疲れ？ 貧血？ 熱中症？ など区別が付きにくいことも、、、
脳梗塞になると、どんな症状出るのでしょうか？



おかしいな？と思ったら、すぐに病院へ！
血栓を溶かす治療（t-PA療法）は、発症から4.5時間以内しか
できません。
あれ？おかしいと思ったけど治った、、、
一過性脳虚血発作（TIA）では、90日以内に10～15%が脳梗塞を発症
その50%は、2日以内に発症するというデータがあります。
治ったかな？と思っても、すぐに病院で検査を！

イザという時、持ってて安心！

『健創清心顆粒』

牛黄、靈猫香、人参、当帰、甘草、芍薬、防風、桂皮、川芎配合

1包 1,485円

40包 52,800円



マスクは暑い ~ でも
まだまだ" 1" 画 ~

そんな方へ...

『

自分だけマスク

』

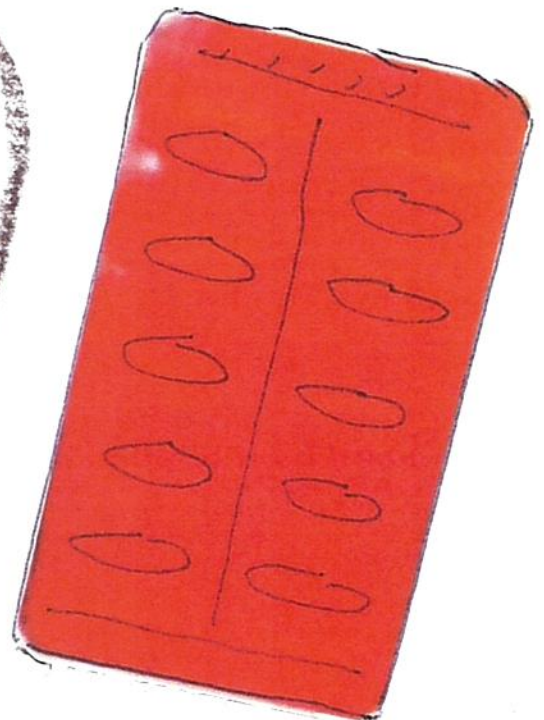
お出かけ先でも
いつでもOK!
のどスプレー

『スクアレン』が
のど・口腔粘膜を強化
ウイルスの侵入を防ぐ



『LEM』
で
ウイルスの
侵入を
ブロック

『プロポリス』
が
のど
炎症を
楽に!



『LEMプロポリススプレー』

120回分 ¥1944.-

『サメロン』

10カプセル ¥1296 ~

夏も下活躍！

『サメロンエース』



日焼け後の
赤み
ヒヒリ



火傷



虫さしの
腫れ
かゆみ

クーラーでの

首ニリ

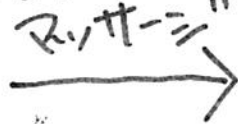
肩ニリ

頭重
頭痛



『サメロン
エース』を

塗り
マッサージ



すっきり

軽～い



首っぱに『サメロンエース』を塗り

リンパの流れに沿って マッサージ！ 店頭にて

実施します。

小顔にもなるかも～(๑)