

2023.7

皆様に
元気と笑顔が
届きますように



料金後納

ゆうメール



R5. 7

自然薬・漢方・健康相談

青木薬局

岐阜市加納新本町2-28

TEL 058-275-3132

7月の満月 3日
7月の新月 18日

蒸し暑さを感じるようになりましたね～☺

クーラーを使い始める前に、エアコンの吹き出し口に取り付けるプロペラを設置しました。

少しの風でふわ～っと回って、風もお店の広い範囲に広がって、イイ感じ～～。

省エネできて、クーラーの風での冷えにもよさそう～。

こんなちょっとした工夫で、ちょっと快適感を味わいながら、ストレスが溜まらないように

過ごすことって大切ですよ！ 蒸し暑く、まだまだウイルスも心配な夏ですが、

元気に過ごしましょうね～！

射的ゲームで
『元気のもと』『キレイのもと』
ゲットしよう！



青木薬局夏祭り・第1弾

3,000円以上お買い上げの方

射的ゲームに挑戦して、

景品ゲットしてね！！



汗をかき

食欲が...
落ちる



夏は ミネラル不足になりやすい!

ミネラル不足になると...

不安・うつ

Cu. Fe. Cr. Ca. Mg
P. Co. K. Se. Zn

しみ・しわ・たるみ

Fe. Mn. Zn. Ca. Se
Cr. K. Mg. Cu. I. Si

肝炎・肝硬変

Mg. K. Cu. Fe
Zn. Cr. Ni. Se

高血圧・動脈硬化
貧血・高脂血症

Fe. Co. Cr. Se. K
Cu. Mg. Zn. Mn

糖尿病

Cu. Zn. Se
K. Mg

脱毛・白髪

Zn. Cu. Mg. Se. Mn

アルツハイマー

Zn. Se. Mg. K. Ca

歯

Mg. K. F

心筋梗塞・心不全

Se. Cr. K. Mg. Cu. Mn. Ca

胃かいよう・胸焼け・便秘

Zn. Cu. Mg. Fe. Ca. K

筋肉の劣え

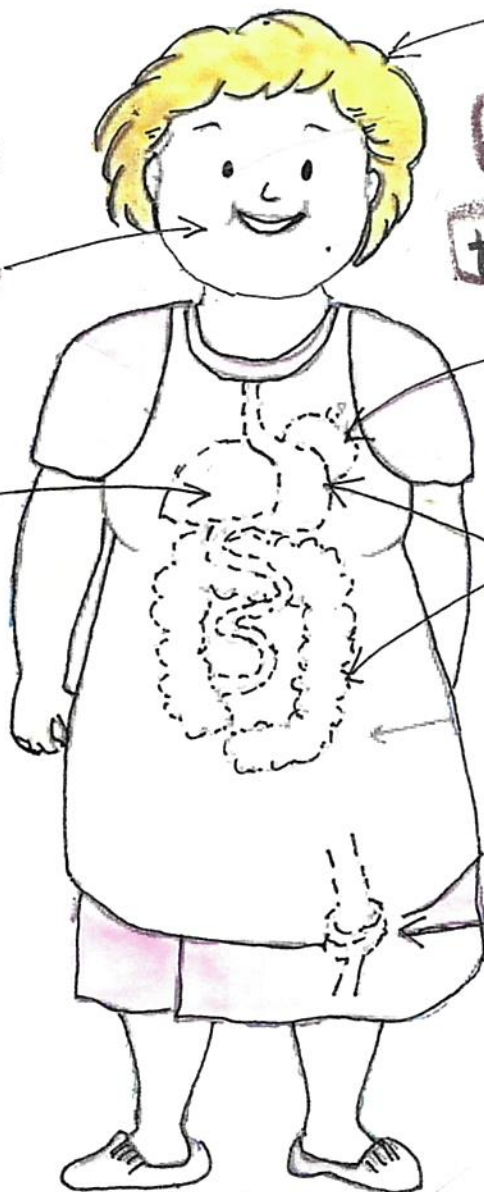
Ca. Mg. I. Mn. Se

骨粗しょう症・関節炎

Cu. Se. Zn. Ca
Mg. Mn. Cr.

がん

Se. Fe. Ca.
Mn. Zn. Cu. Cr



Ca: カシウム. K: カリウム. Mg: マグネシウム. Fe: 鉄. Cu: 銅. Zn:亜鉛. Mn: マンガン
I: ヨ素. Cr: クロム. P: リン. Se: セレン. F: フッ素. Si: シリコン. Co: コバルト

海の栄養でミネラル補給！

海は、太古生命が発生した命の故郷。

海のミネラルは、人の体の細胞内、血液、羊水のミネラルバランスととてもよく似ています。

ミネラルは、単体で摂るより、バランスよく摂ることが大切！

海の食品まるごと摂ることで、

ミネラルをバランスよく摂ることが出来ます。

「栄養の宝庫」といわれる春の新鮮な“生力キ”を原料から吟味し、特殊製法によって、現代人に必要な栄養素をそこなわないように取り出して濃縮した、わが国で初めての活性型牡蠣肉エキスです。

『ワタナベオイスター』1粒に、

ビタミン・ミネラルなど

牡蠣5個分の栄養素が

詰まっています。

口内炎、貧血、肌荒れにはもちろん

疲れた時には、パワーアップしてくれます。

1日6粒を目安にお飲みください。



『ワタナベオイスター』

85粒	7,344円	160粒	12,960円
300粒	22,680円	400粒	43,200円

35億年前に誕生したといわれる、地球最古の生物・スピルリナ
高温・強アルカリという過酷な条件の元でもたくましく育つ生命力を持っています。

特にハワイの海洋深層水で育ったハワイアンスピルリナには、
タンパク質、ビタミン、ミネラル、クロロフィル、
フィコキサンチン、ゼアキサンチンなど、多くの栄養素が
バランス良く含まれています。



家族みんなで！

1日30粒を目安に
お飲みください

『らんちゃん』

750粒	5,616円
2500粒	15,660円



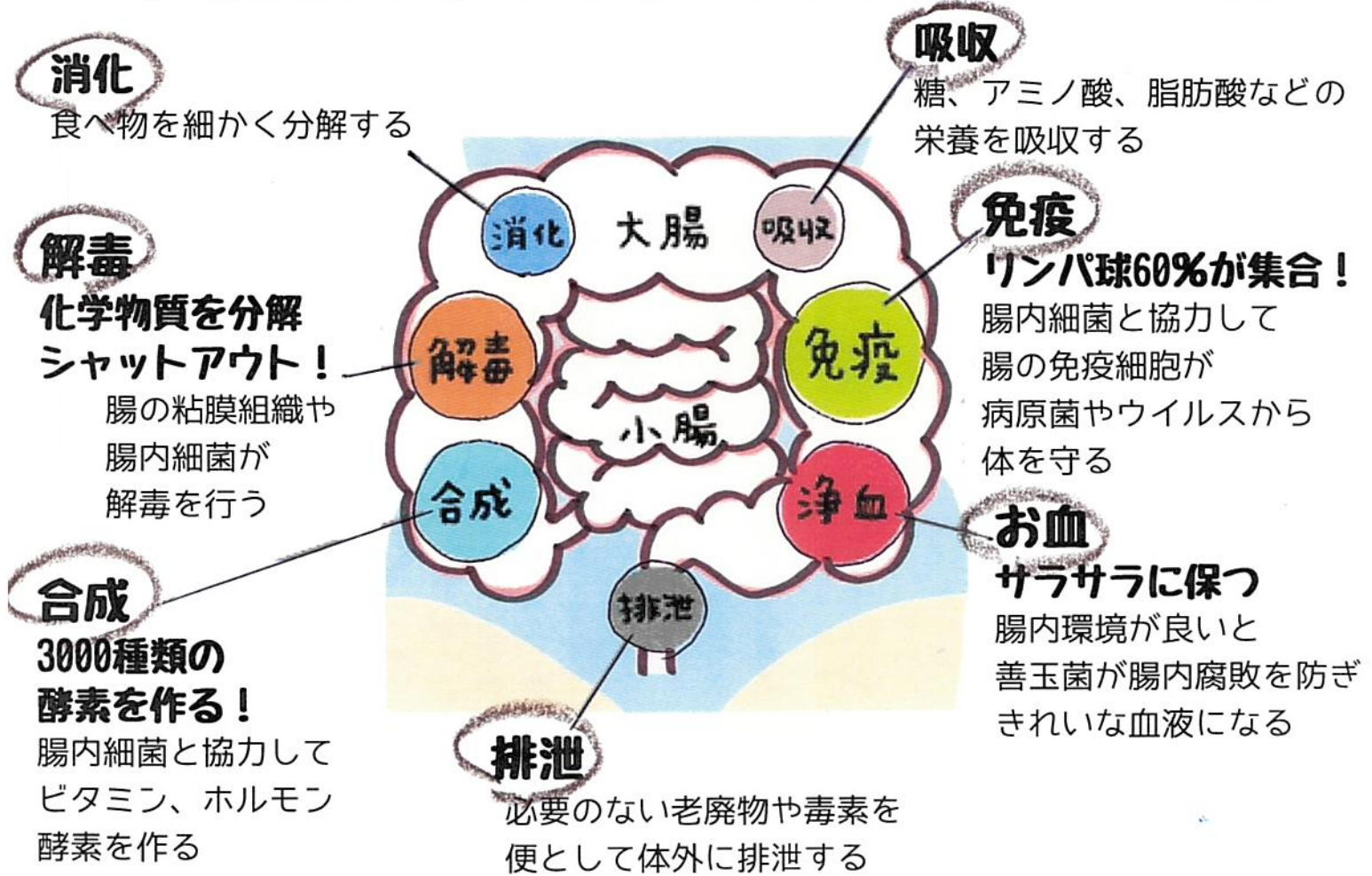
食生活の改善に

1日30粒を目安に
お飲みください

『リナマックス』

500粒	6,804円
1000粒	11,880円
2000粒	21,060円

『腸』は何をしているの？



『腸内環境』が悪くなる原因は？

- ① 食生活の変化（油・肉の増加、新鮮なもの・発酵食品の減少）
- ② 加工食品・冷凍食品・コンビニ食の増加（保存剤・食品添加物の増加）
- ③ 抗生剤の頻繁な服用（小さい頃から風邪や発熱で必ず処方）

『腸内環境』が悪くなると、..

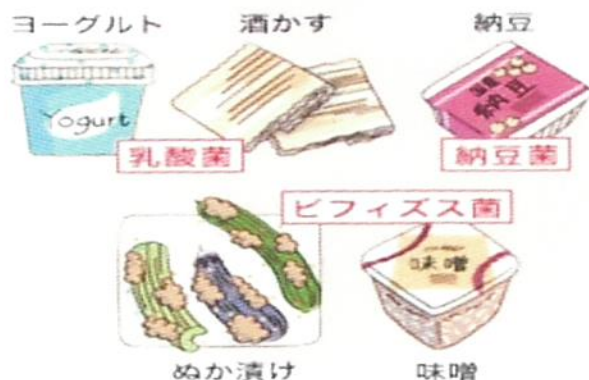


『腸内環境』良くするためには

善玉菌を直接腸に届けて悪玉菌の活動を抑える

(プロバイオティクス)

乳酸菌・ビフィズス菌、酪酸菌など



善玉菌を増殖活性化し腸内環境を整える

(プレバイオティクス)

食物繊維、オリゴ糖など



『快便体験』してみませんか？

あなたは、

『どっさい派』？

どっさい太～い

ウンチが出る！



『ラクシュミラブレ』

60包 7,560円

『つるんと派』？

つるんと長～い

ウンチが出る！



クランベリー味で飲みやすい

『イサゴールプラス』

60包 7,560円

『ラブレでどっさい』 『イサゴールでつるんと』

5日分ずつ初回お試しセット

3,240円→2,268円

『年のせい？』とあきらめがちな悩み

『腎虚』かも？

漢方の「腎」とは？

漢方でいうところの「腎」とは、単に腎臓のことばかりではなく、泌尿器系、生殖器系、ホルモン代謝系、カルシウム代謝系、自律神経系、免疫系などの働きを含んでいて、たいへん幅が広いものです。

その「腎」の働きが、弱ったり衰えたりすることを「腎虚（じんきょ）」といいます。

「腎虚」が進むと、人間に本来そなわっている生命力や免疫力や自然治癒力などが低下します。

「年のせい？」とあきらめているお悩みには、「腎虚」による症状も多いはず！

＜腎虚が関係する一部の症状＞

足腰のだるさや痛み、疲労感、風邪をひきやすい、抜け毛、白髪、冷え性、歯抜け、物忘れがひどい、骨粗鬆症、骨折しやすい、頻尿、尿もれ、前立腺肥大症、めまい、耳鳴り、難聴、食欲不振、下痢しやすい、お腹が冷たい、精力減退、発育不良、生理不順など。



＜漢方の「補腎」について＞

「腎虚」を改善するためには、漢方では、「腎」の働きを後天的に補う（パワーを上げる）ことが必要だとしています。

この腎の働きを補うことを「補腎（ほじん）」と呼んでいます。「補腎」には、いろいろな漢方薬がたくさんあります。ご相談くださいね。

暑い夏も元気に過ごそう!

5月から子供たちの感染症が増え

6月中旬からコロナも増え始めている

毎日ゴツゴツ 体の土台を強くして

病気になるない

自分で早く治せる体作りをしていきましょう～

免疫機能を
元気にする



「リナマックスエキス」

毎日20ml

500ml ¥14,040

心と体の栄養
アミノ酸



「コンクレバン」

毎日30ml

500ml1本 ¥3,456

500ml3本 ¥9,295

骨と血液の元
カルシウムと鉄



「バイランCall」

毎日30ml

500ml1本 ¥3,216

500ml3本 ¥8,500

夏かぜ 夏バテ 夏の不調に

夏は、暑さと湿度に何とか抵抗しようと、体は熱を逃がして体温を一定に保とうとする防衛本能が働きます。これだけでもかなりのエネルギーを消費し疲れます。

冷房の効いた室内と、高温・多湿の屋外を出たり入ったりで、温度差が5℃以上になると、体は強いストレスを受けます

このような状態が長く続くと、自律神経の働きが悪くなり、体温調節をうまくコントロールできなくなっていきます。熱をうまく下げられずに熱が出たり、水分の循環がうまくいかずに胃腸の働きが弱まり食欲もなくなるい…といった内臓への変調や、頭痛・脱力・動悸・頻脈等体全体への変調になったりします。

クーラーでの冷えでは、熱を奪われて体のバランスを崩し、倦怠感・腰痛・肩こり・手足の冷えしびれなどの症状を伴う、いわゆる『冷房病』にかかります。

猛暑の中、冷たいものを摂るようになり、急激に温度の低いものが消化管に入ると消化・吸収がうまくいけなくなり、消化管内の消化酵素の働きも低下し免疫能の低下になります。

このように夏バテは自律神経のバランスの崩れや消化管の機能低下、食欲不振で必要な栄養素が不足することで様々な症状が現れてきます。



気になる夏の不調に、、、症状別に3日分から漢方薬お試しいただけます。(1,500円くらい)
お気軽にご相談ください。