

2023.5

皆様に
元気と笑顔が
届きますように

料金後納

ゆうメール



5月の満月 6日
5月の新月 20日

R5. 5

自然薬・漢方・健康相談

青木薬局

岐阜市加納新本町2-28

TEL 058-275-3132

3月の温かさで、春の草花は早咲き、、、

4月になって、朝夕の寒さや、強い風、黄砂、、、

いつもと違う！という、変化への対応に、脳がお疲れ気味？　　なんだかだるい、、、？

コロナウイルスの感染も、少しずつ落ち着いています。　ストレスのかからない程度に

気をつけながら、せっかくのゴールデンウィークを、楽しんでくださいね～

4月29日（土）、30日（日）は、営業します。ゆっくりおしゃべりにいらしてください。

5月3日（水）～7日（日）は、お休みさせていただきます。

今年もやります！！

『トランプゲーム』

右に貼ってある『トランプ』をお持ちになり
ご来店ください。

3,000円以上お買い上げの上、

店頭で『トランプ』を1枚ひいていただきます。

お持ちになった『トランプ』と

同じ『マーク』が出たら、『**300円**』の商品券

同じ『数』が出たら、『**500円**』の商品券

同じ『カード』が出たら、『**1000円**』の商品券を

プレゼント！！

世界の人口63億人のうち、私達日本人を含む豊かな食生活をしているのはほんの5億人ほどです。その5億の人が食べ残して出るゴミは、、、日本の家庭から出るゴミは、1年で約1000万トン（東京ドーム27杯分）このゴミを燃やすことで、地球温暖化が進む二酸化炭素が排出され、私達の健康に悪影響を及ぼすダイオキシンも発生します。

最近、『食育』についての話題が多いのですが、栄養・カロリーだけでなく、食べるものを大切にすることも『食育』だな～と『食育』は、10年20年後の私達の体にとっても、環境にとっても大切なことだと感じています。

毎月のお手紙の中で、上の文章を書いたのが15年ほど前です。

今も 変わり続けていていいですね....

気候の変動（温暖化、豪雨...）、若い方ががんの発生、アレルギーが増えてますね～。

食べる内容、食べ物を大切にすること、もっと考えていくよ... (糊煖子)

5月14日(日)は

『母の日』

いつまでも
元気で
いてね



いつも
ありがとう

お母さんのために

『元氣のもと』

プレゼントしませんか？

お悩み、ご予算に応じて、提案させていただきます。

ラッピングもOK!

医学は日々進歩していますが、

2人に1人がガンになり、3人に1人がガンで死ぬ時代になっています。
寿命が延びたからだ。早期発見ができるようになったからだ。と言われますが
他国と比べ、日本でガンになる方はとても増えています。

当店には、ガン患者さんやそのご家族が、いろいろなお話をされにいらっしゃいます。
最近では、他県からのお問い合わせも、とても増えています。

病院での説明が、よくわからない
検査値の説明してほしい

セカンドオピニオンって？
どこの病院がいいの？

どうすれば
免疫力って
あがるの？

抗ガン剤を飲みながら
飲むことが出来る
漢方薬はあるの？



胃ガンの手術後、
食事が摂れなくて、、、
体力をつけるには
どうすればいいの？

ネットに出てる、、、
フコイダン？
プロポリス？
〇〇茸？
△△茶？ って
ガンに効くの？

抗ガン剤の副作用が心配
何か、体にいいものはない？

病院のお薬ではできない、治療を続けるために体を支えていくことや
体に負担のない自然薬や漢方薬について

以前に比べ、どんな働きをするか？ ガンの状態がどんな時に必要か？ など
詳しくわかってきました。

病院での血液検査のデータや、患者さんの体調を見ながら、必要なことを
わかりやすくお話をさせていただいています。

私もスタッフも、家族など多くのがん患者さんを接してきました。

不安なことお話しされるだけでも、ちょっとだけ気持ちが楽になるかも？

当店オススメ！
こだわりがつまった
三七人参



『氣元』の秘密

- *三七人参唯一の生産地、中国雲南省の標高1,600～2,000メートルの傾斜地に作られた畑で、信頼できる契約農家の手で、丁寧に作られています。
- *『氣元』の社長が、直接中国の契約農家に行き、20等根と言われる大きい三七人参のみを選別してきます。
(全体の数%しかない)
- *日本に輸入後、残留農薬など厳しい検査を受けています。
- *日本国内の工場で、添加物を使わず、100%三七人参の錠剤を作っています。
- *三七人参の品質にこだわっている全国30軒ほどの薬局のみで販売しています。



『氣元』

6粒入り15袋 (90粒)

8,640円

6粒入り15袋4箱 (360粒)

32,400円

人間の体の中で、とても重要な働きをしている
 人体の化学工場と云われるほどです。

『肝臓』

以前はアルコールの影響が、一番多い、肝臓の病気でしたが、現代人はスナック、菓子の
 影響が、大きく、健康診断で、要注意と診断される方が、一番増えているので、肝臓です。

肝臓の病気

急性
慢性
肝炎

脂肪肝

自己免疫性肝炎

アルコール性肝障害

肝臓がん

ウイルス性肝炎

薬物性肝障害

肝硬変

肝臓が「病気になる」と...

肝臓
F3/4



目の白
目か、黄色く
なる

下痢
嘔吐
食欲不振

肝臓
F3/4

肝臓
F3/4

肝臓
F3/4



肝臓
F3/4



肝臓
F3/4

肝臓
F3/4

肝臓
F3/4

女性には 更年期前後になると心配な事が、、、



女性ホルモンには、いろいろな働きがあるため、40才を超えて、女性ホルモンが減り始めると、体や心にいろいろな変化が起こります。

また、1人1人、その症状や程度も異なるため、周りには理解されず、1人で悩むことも多いものです。

寿命が長くなり、働く女性が増えている現代、

『元気に！きれいに！素敵に年を重ねていく』ために、何歳からでも、何歳になっても女性ホルモンの働きは重要になってきます。

「私のこんな症状は、女性ホルモンのせい？」と思ったら、

お気軽にご相談くださいね。

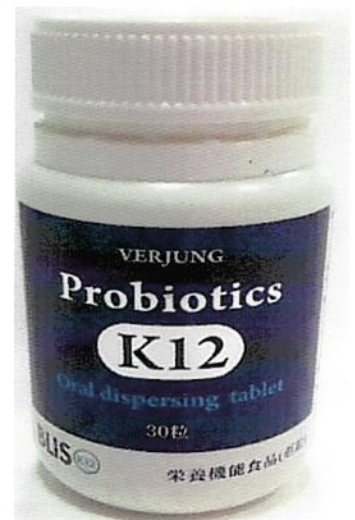
免疫力アップのための (粘膜免疫)

口腔ケア

口腔内環境の改善で 粘膜免疫アップ

口腔内に存在する善玉乳酸菌K12
口臭、歯周病、虫歯などの予防と改善は
もちろん、口から入るウイルスや細菌の
増殖を防ぎます。
夜、歯磨き後に1粒舐めるだけ！

『プロバイオティクスK12』
30粒 ¥4,320-



口腔内のうるおいアップで 粘膜免疫アップ



①手のひらで頬全体を
矢印の方向にくるくる
マッサージ



②頬骨の下あたりを
指で矢印の方向に
くるくるマッサージ



③親指と人差し指で
あごをつまみ、矢印の
方向にマッサージ



④③と同様に
鼻の下もマッサージ

口の周りを
マッサージして
筋肉の
こねくりを
ほぐす

唾液腺を
マッサージして
唾液の
分泌を
高める



舌下線
顎下線
耳下線



①上の奥歯あたり
(耳の前)から頬に
かけ、後ろの方へ
円を描くようにマッサージ



②③親指をフェイスラインの骨の内側の
やわらかい部分にあて
耳の下からあごにかけて押す
(1秒15秒位)



液体タイプ『クオリ酵素』

* 酵素入りのドレッシングが、いろいろ作れます。

『和風ドレッシング』（やや甘め）

酵素(大さじ2)しょうゆ(大さじ2)酢(大さじ2)ごま油(大さじ1)

『和風ドレッシング』（ピリッと）

酵素(大さじ1)しょうゆ(大さじ1)酢(大さじ1)ごま油(大さじ1)

すりごま(小さじ1)しょうが汁(大さじ1)

『和風ドレッシング』（味噌味）

酵素(大さじ1)オリーブ油(大さじ2)酢(大さじ2)味噌(大さじ3)

『中華ドレッシング』

酵素(大さじ2)しょうゆ(大さじ2)酢(大さじ2)ごま油(大さじ1)

『フレンチドレッシング』（やや甘め）

酵素(大さじ1)酢(40ml)オリーブ油(80ml)塩コショウ(少々)



* 『しお酵素』 酵素50ml+天然塩5gは、塩こうじ感覚で使えます。

肉、魚料理の下味付けに、、、肉は柔らかく、魚の臭みも取れます。

* 他にも使い方いろいろあります。

お気軽にお尋ねください。

液体タイプ『クオリ酵素』

900ml 8,640円

50ml 864円



『梅酵素』

予約受付中！



『クオリ酵素』2本に、南高梅1Kgを漬け込みます。

酵素の臭いや甘さが苦手な方も

とってもあっさりして飲みやすいですよ！

大人も、子供も、家族で飲める『健康梅ジュース』

熱くなるこれからの季節、お風呂上りに炭酸割りで

いかがですか？

『クオリ酵素』2本分

17,680円

キッチンに！食卓に！『大高酵素』を

『大高酵素』って何？

『大高酵素』大好き～

『大高酵素』いいと思うけど、甘くて飲みにくい

いろいろな方がいらっしゃると思いますが、、、

私は、実際作っている工場にも行って、作る過程を見て、現場の方の話も聞いて酵素について勉強もして、本当にいいもの！ 現代人の食生活にぜひ活用してほしい物だと思っています。ただ正直、誰もが美味しいといってくれる味ではないこともわかっています。なので、せっかく飲むならと、『カリン酵素』『レモン酵素』『梅酵素』『生姜酵素』を作ったり、酵素を美味しく飲める紅茶を探したりしています。

また、知らないうちに家族みんなが飲んでいて、ように、料理の中に入れたりもしています。

酵素飲料は多数ありますが、料理に使える酵素は、『大高酵素』しかありません。

キッチンに『大高酵素』を！ 食卓に『大高酵素』を！

あなたも、『大高酵素』使ってみませんか？

粉末タイプ『ふげん』

- *果物や野菜などにくっついていて農薬などを洗い流す時に使います。
1リットルの水に、『ふげん』を1さじ溶かし、果物や野菜をつけて置いてから使います。
多少しなびた野菜も、シャキッとしますよ。
お米をかす時、炊く時も使ってます。

- *肉魚は、購入後すぐに『ふげん』をまぶしておくと、鮮度長持ち臭みも取ります。

- *野菜（れんこん、しいたけ、大根、人参、じゃがいもなど）に、『ふげん塩』をまぶしてソテーすると、美味しいですよ。

- *他にも使い方いろいろあります。
お気軽に
お尋ねください。



粉末タイプ『ふげん』
500g 3,024円