

2022・11

皆様に
元気と笑顔が
届きますように



料金後納

ゆうメール

R4.11



11月の満月 8日
11月の新月 24日

自然薬・漢方・健康相談

青木薬局

岐阜市加納新本町2-28

TEL 058-275-3132

急に、朝夕寒くなりましたね。

休みの日を待てず、夜になって、ゴソゴソ衣替えをしました。

コロナ禍で、お腹の周りがちょっぴり気になるようになって、冬物が入るか？と心配しましたが、なんとか大丈夫！

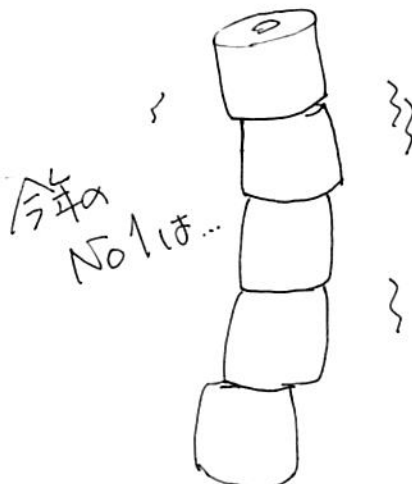
11月は、1年の中でも基礎代謝が上がりやすい月なので、

寒さに負けて動かなくなる前に、頑張ろうと思います！

PayPay、auPAY、d払いでのお買い物

20%還元中

1回のお買い物10,000円につき2000ポイント還元
11月15日まで（詳しくは岐阜市HPを）



今年もやりまよ〜

トイレットペーパー

積んただけ

プレゼント!!

5000円以上お買い上げの方

チャレンジしてね (๑)

(数=限りあり)

今年もあと2ヶ月

何とか 日々やらなければいけない事をこなして... あっという間に

おとめの日に. リビングの模様替えをしました。

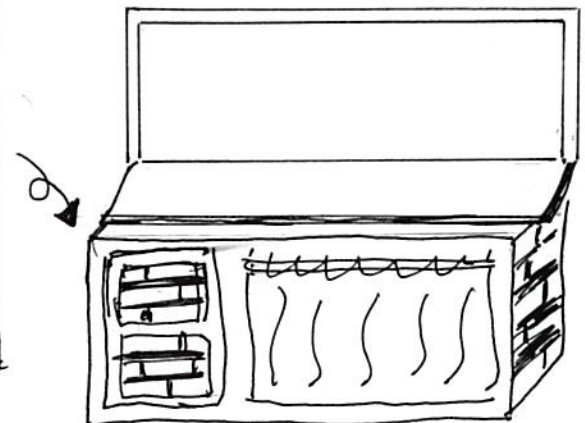
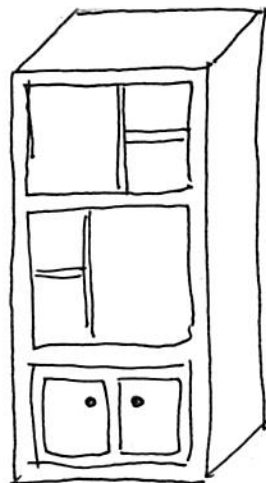
コマコマとして物が入っていた縦長の棚に レンガ模様のシールを貼り
キッチンカウンターの下の空いたスペースに 横向きに設置してみました。

棚の中は. 小エタカゴを使って整理して. 奥の棚にはカーテンをつけてプライバシー
的にも スッキリ 収まりました。

以前 棚が"あつた"に空間が
できて 部屋が"広く"感じました。

次は. 和室の障子と...

大掃除が終わって. ちょっと違う
気分で新年を迎えたいです〜



セツ子 ㊦

11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
30	31	11/1	2	3	4	5
研修会		5000円以上お買い上げの方 トイレットペーパー3箱に!		文化の日		
6	7	8	9	10	11	12
休		満月		ハッピーウォーク (要予約)		
13	14	15	16	17	18	19
研修会	久美子 不在	キャッシュレス 決済		ハッピーウォーク (要予約)		
20	21	22	23	24	25	26
研修会			勤労感謝の日	新月		
27	28	29	30	12/1	2	3
研修会				ハッピーウォーク (要予約)		

オメガ3を摂るなら『シーアルパ』

『シーアルパ』を販売する健創製薬は、水産業大手の『ニッスイ』の製薬部門から始まった会社です。そのため、原料である良質の魚油を、確実に確保できます。

『EPA・DHA』の研究を、50年以上前から始め、世界初高純度EPA抽出技術を確立した会社です。

『シーアルパ』シリーズは、

良質の魚油から、不純物を限りなく取り除き、純度の高い『EPA・DHA』となっています。
魚の捕獲から、精製、製品化すべての工程で、酸化しないよう工夫されています。
血液血管ケアに特に必要な『EPA』の量も、しっかり摂取できます。

1包でも00mg 飲みやすい



1包
EPA
300mg
DHA
300mg

『シーアルパ3』

30包 (1ヶ月分 ¥6,264)

長く続けるなら



6カプセル
EPA
507mg
DHA
241mg

『シーアルパ30』

180粒 (1ヶ月分 ¥5,832)

脳機能の心配の方



6カプセル
EPA
290mg
DHA
203mg

『シーアルパ100』

180粒 (1ヶ月分 ¥10,260)

オメガ3とオメガ6は、体内で合成できない必要な油です！ (ω3) (ω6)

現代人は、『オメガ6の摂り過ぎ』が問題！

オメガ3

- * アレルギーの抑制
- * 炎症抑制
- * 血栓抑制
- * 血管拡張



青背の魚

亜麻仁油

えごま油・シソ油

DHA・EPAのサプリメント



オメガ3とオメガ6は

体内では
反対の働きをします



理想は

1 : 2

現代人は

1 : 6~8

オメガ6を減らし

オメガ3を

1日600mg摂りましょう

オメガ6

- * アレルギーの促進
- * 炎症促進
- * 血栓促進
- * 血液を固める



サラダ油・大豆油

コーン油・紅花油

マヨネーズ

チョコ・パン

スナック菓子



手足の先が冷える



冷え
やすい



とにかく冷える



クーラーが
苦手



寒い

『飲む温活』



始めませんか？

モノグルコシル ヘスペリジン

冬季や冷房など気温が低い時に、
血流（末梢血流）を維持し、
体温（末梢体温）を保つ機能が
報告されています

発酵大豆胚芽抽出物

麹の発酵により体内で吸収
しやすい
アグリコン型の
イソフラボンである
ダイゼインを70%含有

金時ショウガ末

シソ葉エキス

紅参エキス

機能性表示食品

トナカイ角エキス

『美・ワカインvp』

陳皮 甘草

180粒（30日分） ￥11,880（税込）



お腹が冷える

肩がこる

腰痛

頭痛

『冷え』が原因かも？

下痢・便秘

顔がほてる

眠れない

痩せにくくなった

疲れやすい

『ホルモンバランス』が原因かも？

イライラ

肌が乾燥する

髪がパサつく
抜ける

ドキドキ

『元気に！キレイに！年を重ねたいあなたに』
気になる症状、お気軽にご相談ください。

お腹がぽかぽか実感
～店頭試飲実施中～

暖房・冷たい風で乾燥する肌に
メイクの上からもOK!!



オイル配合
うるおいミスト♡

『MD ミストクリーム』
¥6930.-

おにぎりにもにじめる
安心・安全成分

べたつかせお肌
しっかり保湿

『LB pws
ハートクリーム』
87g ¥1100.-



マスクかぶれ
口唇かさかさに
しゅわっ♡

プラセンタ配合

『ポリモア-軟膏』

7g ¥1210.-
14g ¥2090.-



今年の冬の
保湿ケアは
コレが
オスス!!



痛い!

かかとの
ひびわれに

『オレスオールクリーム』
80g ¥1100.-
180g ¥2200.-
(ミニサイズ付き)

乾燥・静電気で

まとまらない
パサつく髪に...



オイル配合ムース

べたつかせお肌。ツヤツヤ♡

『オリーブムース』 150g ¥1320.-

入浴剤タイプの
保湿剤
お肌しゅわっ。つるっ...



『ユーカリ
×デスパワー』
500ml
(25回分)
¥3300.-

New

ピースエイト めぐ流ヒーリングカバー

良質な遠赤外線を 感じてみませんか？



頭



顔



首



大好評の「めぐ流キャップ」に

髪の長い方や女性向けに「めぐ流ヒーリングカバー」が登場！

頭につけて「ナイトキャップ」、顔につけて「フェイスカバー」、首につけて「ネックウォーマー」用途に合わせて使えるカバーです。

Check it!

思い当たること
ありませんか？



「締めつけない」特殊な
編み方なので、きつくあ
りません。長時間の着用
をおすすめします！

シルク入りで柔らかく、
就寝時に着用して、冷え
や乾燥から守ります。

表面

裏面



良質な遠赤外線を放射する
グラファイトシリカを裏面に
特殊加工しています。



ピースエイト
めぐ流ヒーリングカバー
筒周り：44cm～70cm
長さ：40cm
6,930円（税込）



4 582439 660582



ジーエス・サイエンス株式会社

〒003-0026 北海道札幌市白石区本通13丁目南6-17
TEL：011-868-5188



まずは、薬局・薬店にご相談を！

New

ピースエイト ふくらはぎ用ベージュ

気持ちいい温かさ 一日中着けたくなる心地よさ



POINT!



「締めつけない!」に
こだわった特殊な編み方
着圧タイプが苦手な方に大好評。
締めつけ感がなく、着けている
ことを忘れる心地よさです。

POINT!



抗菌・防臭加工「ロンフレッシュ」

糸に天然有機系デオドラント加工が施されて
いるので、体臭の原因菌を抑制する効果が
あります。



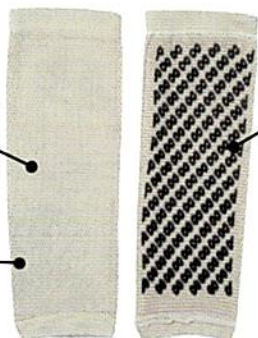
Check It!

思い当たること
ありませんか?



「締めつけない」特殊な
編み方なので、きつくあ
りません。長時間の着用
をおすすめします!

天然素材なので、
やさしい着け心地



良質な遠赤外線を放射する
グラファイトシリカを裏面に
特殊加工しています。



ピースエイト
ふくらはぎ用ベージュ
ふくらはぎ周り: 20 cm ~ 55 cm
(2枚組)
9,900円(税込)



4 582439 660612



ジーエス・サイエンス株式会社

〒003-0026 北海道札幌市白石区本通13丁目南6-17
TEL: 011-868-5188



まずは、薬局・薬店にご相談を!