

2022.6

皆様に
元気と笑顔が
届きますように

6月

料金後納

ゆうメール



6月の満月 14日
6月の新月 29日

R4.6



自然薬・漢方・健康相談

青木薬局

岐阜市加納新本町2-28

TEL 058-275-3132

気温の変化が激しい春でしたね。

その影響で、アレルギー、耳鳴り、めまいのご相談が多い春でした。

先週からは急に暑くなって、、、中途半端になっていた衣替えを慌ててしました。

今月は、梅雨から夏を元気に乗り切るために、体の土台を元気にする情報満載です！

心も体も元気で、みんなが笑顔で過ごせるように願ってます！

青木薬局公式LINEでお友達登録すると、とっても便利です！

- ① お薬の飲み方がわからない、飲み合わせが心配な時、すぐに聞けます！
- ② ゆっくり相談したい時は、LINEで来店日時を予約できます。
- ③ 商品を送ってほしい時も、LINEで発注できます。
- ④ 血液データなど、写真で送って、相談できます。
- ⑤ 当店から、お得な情報、新商品・季節商品の案内が送られます。

<LINEの登録方法>

LINEアプリのホーム右上の 友だち追加で

QRコードを押し、右のQRコードを読み取ってください。

追加を押し、トークでお名前を送ってください。

これで、当店薬剤師・岩井久実子と1対1で、トークできます。

お気軽に、ご利用ください。

登録方法がわかりにくい方は、店頭で登録できますので、お尋ねくださいね。



膀胱炎に
やすい

口内炎
ヘルペスを
くり返す

疲れやすい
だるい

すぐに
風邪をひく
なかなか治らない

アレルギー症状が
いろいろ出る

あなたの『免疫』は大丈夫？

☆ 高にも低にもダメ！ バランスよくキチンと働くことが大事！

免疫の過剰	免疫の狂い	免疫の低下
白血球の働きが過敏	過剰と低下の入り乱れ	白血球の働きが鈍い
アレルギー	自己免疫疾患	感染症・がん
アレルギー反応・体質では炎症を常に持続している形 ・アトピー性皮膚炎 ・アレルギー性鼻炎（花粉症） ・気管支喘息 ・薬物アレルギー ・食品アレルギー ・しんましん ・ショック症状群 ・動物アレルギー ・金属アレルギー 	炎症の持続・繰り返しは免疫の狂いを引き起こす ・甲状腺異常（バセドー病・橋本病） ・関節リウマチ ・潰瘍性大腸炎・クローン病 ・シェーグレン症候群 ・ベーチェット病 ・掌蹠膿疱症・糸球体腎炎 ・リウマチ熱・尋常性乾癬 ・血小板減少性紫斑病 ・膠原病・川崎病 ・多発性硬化症・ブドウ膜炎 ・糖尿病・白斑・円形脱毛	感染症の繰り返しは炎症の持続 ・がん・慢性疲労症候群 ・ヘルペス・口内炎 ・帯状疱疹・糖尿病 ・風邪症候群 ・インフルエンザ ・ウイルス性肝炎 ・子宮筋腫・内膜症 ・カンジダ・蓄膿症 ・ワクチンの副作用 ・突発性難聴・風疹 ・扁桃腺炎・中耳炎 ・痛風・結核・肺炎

『リナマックス』

錠剤と液体、何が違うの？

スピルリナの
ビタミン、ミネラル
タンパク質、色素など
栄養成分



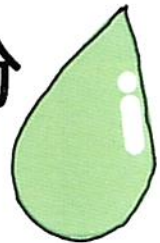
偏食気味の方
野菜不足の方
タンパク質不足の方
貧血の改善
糖尿病予防
お薬の副作用の防止
お子様の発育不良
口臭、体臭の予防



『リナマックス』

500粒	6,264円
1000粒	10,584円

スピルリナから
抽出した
多糖体成分



免疫賦活作用
抗ウイルス作用
(抵抗力アップ)

咳、喘息の緩和
肺の疾患
自己免疫疾患

(膠原病、リウマチ、
潰瘍性大腸炎など)
ガン、感染症、肝炎
アレルギー疾患



『リナマックスエキス』

500ml	12,960円
ミニボトル	1,080円

毎日、コツコツ元気な体作りに！

脂肪細胞のお話

何かと悪者扱いされる「脂肪」ですが
正常の脂肪細胞からは、血圧や脂質を安定させる、体にとって
とても大切な物質を分泌しています。
しかし、脂肪細胞が肥大化！巨大化！してしまうと
高血圧、高脂血症、高血糖など、血管への負担を増やす状態を
引き起こし、大きな病気の原因になります。



正常な脂肪細胞

アディポネクチン増加



血圧・脂質安定

レプチン増加



食欲抑制

メ
タ
ボ



脳卒中

心筋梗塞



動脈硬化



肥大化した脂肪細胞

アンジオテンシノーゲン増加



高血圧

遊離脂肪酸増加



脂質異常

アディポネクチン減少



高血糖

TNF- α
レジスチン増加



PAI-1増加



血栓形成

メタボリックシンドロームの診断基準

【腹囲】

へそ周りのウエストサイズ



男性 85cm以上

女性 90cm以上



【脂質】

中性脂肪 150mg/dl以上

HDLコレステロール 40mg/dl未満
いずれか、または両方

【血圧】

最高（収縮期）血圧 130mmHg以上

最低（拡張期）血圧 85mmHg以上
いずれか、または両方

【血糖】

空腹時血糖値 110mg/dl以上

メタボが心配な方に

今、話題の成分を配合！

「ティリロサイド」は、
体脂肪を減らす機能

「モノグルコルヘスペリジン」は、
末梢血管の血流を良くする機能が報告されています。



今だけ！
2個買くと
1個プレゼント

『GOLDAY ON』

90粒 5,184円

「オメガ3系の油（EPA・DHA）」には、
中性脂肪・コレステロール値低下
動脈硬化の抑制
血流改善
脂肪燃焼の促進、抗炎症
アレルギーの抑制などの
作用が報告されています。



『シーアルパ30』

180粒 5,832円



成長期の大事な時なのに、、、
 食事の偏りが激しくて、なかなか食べてくれない
 栄養のバランスは大丈夫???と、心配するママに
 家族みんなで飲んでみて！

ハワイ産スピルリナ

ビタミン

ミネラルがいっぱい

ビタミンB1、B2、B6、B12、C、
 E、K、ナイアシン、パントテン酸
 ビオチン、β-カロチン、葉酸
 カルシウム、鉄、亜鉛、セレン
 マグネシウム、ピオキサンチン、
 クロロフィル、、、など

細胞膜、脳の栄養

フォスファチジルコリン
 フォスファチジルセリン
 イノシトール



骨強化

ビタミンD



腸内環境改善

乳酸菌・オリゴ糖



藻の光合成色素

タンパク質

「フィコシアニン」

- *抗酸化作用
- *抗炎症作用
- *抗ウイルス作用
- *抗腫瘍作用
- *細胞・肝臓の保護作用
- *免疫賦活作用
- *抗アレルギー作用



『らんちゃん』

750粒 ￥5,227
 2500粒 ￥14,256

人間の健康は食べ物で大きく左右されますが
動物たちも同じ！

食べ物が原因で、
肥満やアレルギーなど
人間と同じような病気にな
ることが増えています。



ボクらの健康は、
飼い主さん次第なんだ。
だって、、、
ボクらは、自分で
食べるものを選べないから



ボクらは、
自分で症状を
訴えられないんだ。
だから、飼い主さんが、
病気に気づく頃には
かなり悪くなってることも、、、
そんな状態で薬漬けは、しんどい



こんなペットフード、気をつけてね！

- * ペットに適さない食材を使用している
- * 酸化したリサイクル油を使っている（酸化している）
- * 栄養素が破壊されている
- * 不適切な生肉の調理
- * 食材が製造過程で糖質化されている
（腸内に大腸菌が繁殖しやすい）
- * 安易な添加物の大量使用
（防腐剤・合成酸化防止剤・保存剤・着色料など）
- * 抗生物質などの薬剤の混合

