

2022.8

皆様に
元気と笑顔が
届きますように



ゆうメール



8月の満月 12日
8月の新月 27日

R4.8



自然薬・漢方・健康相談

青木薬局

岐阜市加納新本町2-28

TEL 058-275-3132

まだまだ、、これから8月！夏本番！のはずなのに

も～夏バテ、、という方も多いほど、暑い暑々々

今年の夏は、久しぶりに帰省できるかな～？

孫たちに会えるかな～？ 久しぶりに旅行にも！ と

思っていたのに、ちょっと心配になってきた方も多いことでしょうね。

日々伝えられる情報も変化していき、ただ不安になるだけでは、

体だけでなく、心の元気がなくなりそうです。

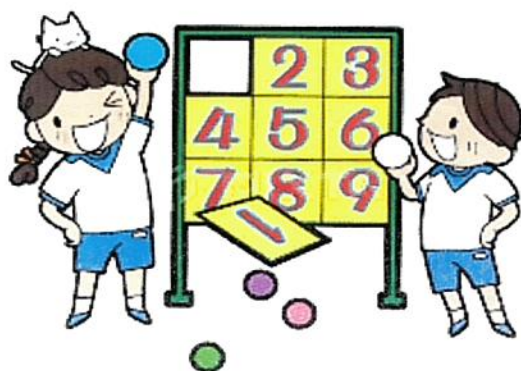
自分が心配しないで済む感染予防を心がけながら、

毎日、笑顔で過ごせるように！

願ってます♡

『ストラックアウト』で

〇〇〇』ゲットしよう！



青木薬局夏祭り・第2弾

3,000円以上お買い上げの方

ストラックアウトに挑戦して、

景品ゲットしてね！！

7月の連休. 母と連れて. 「今日は お花を見に行こう〜」とドライブ!
 ますは「ひまわり畑」... あいさつが... どこにもない(×) **ひまわり畑**の大きさは
 看板がみえりゃ。回りをよく見るとまてまて青いひまわりの葉だらけ
 早過ぎた〜残念だった。8月にリベンジ予定。秋には
 コスモス畑になるかい? まてまて楽しみだ。
 気をと直し. 次は「蓮の花」 ピークは過ぎているものの
 とても淡いピンクの花がみえてきた。来月かぜひピークの時に行きたいと
 思ってる。帰りには オープンテラスのあるカフェにも寄る... リフレッシュに
 いい時間を過ごそうかと考えている。



(ひまわり畑の様子は 大垣市HPでチェックできるみたいだからして。
 開花に合わせて行きたいと思ってる。皆さんもいかがですか?) 花井 久美子

8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
7/31	8/1	2	3	4	5	6
研修会	ストラックアウト開催 ~31日まで					
7	8	9	10	11	12	13
休	ハッピーウォーク (要予約)			山の日	満月	休
14	15	16	17	18	19	20
休	休			ハッピーウォーク (要予約)		
21	22	23	24	25	26	27
研修会	ハッピーウォーク (要予約)			ハッピーウォーク (要予約)		新月
28	29	30	31	9/1	2	3
研修会	ハッピーウォーク (要予約)		営業時間 9時30分~19時			

やっぱり、イザという時、欲しい



夏は、特に必要!



持っていると、安心

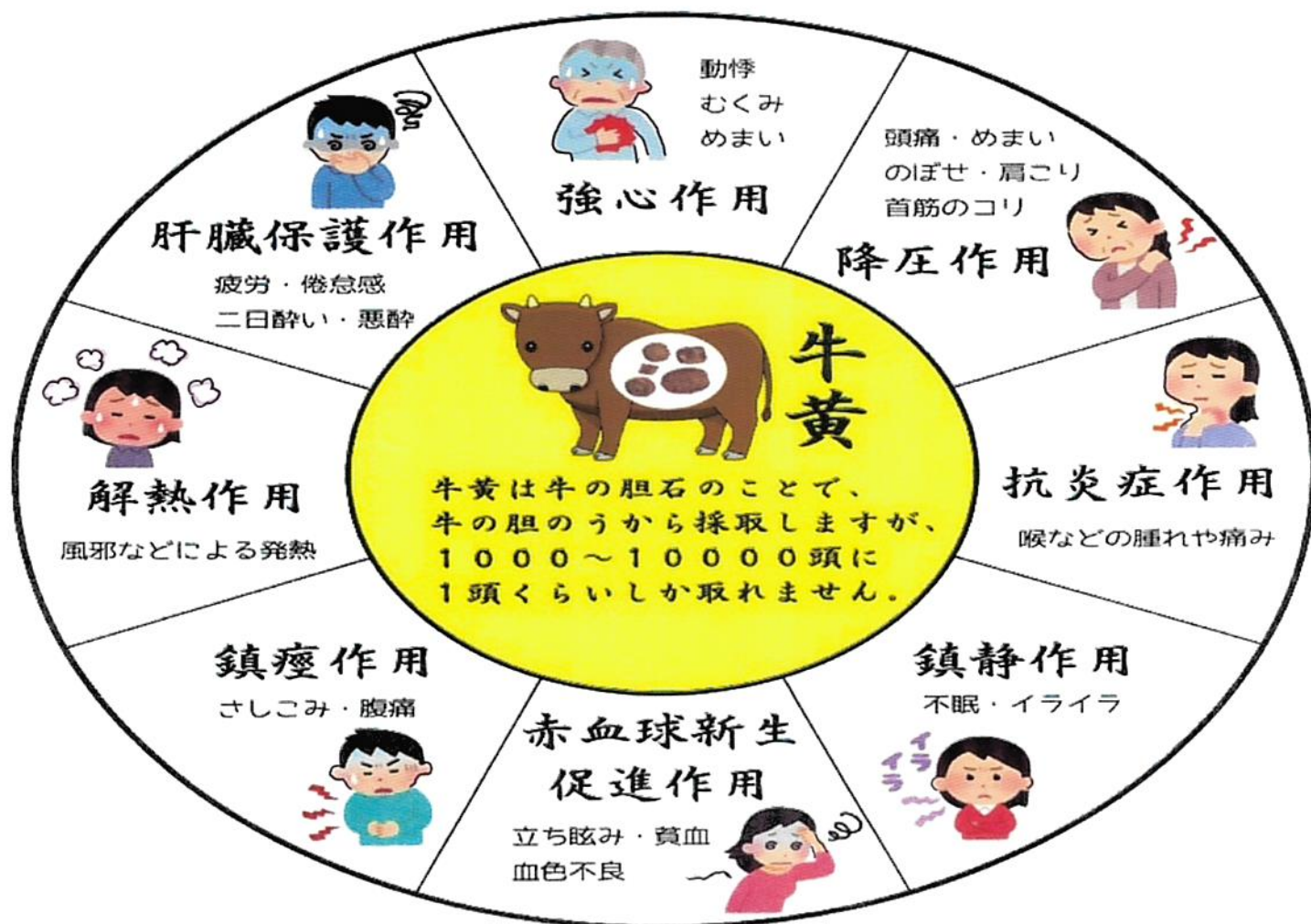
急な熱、発作、、、

どうしようもない疲れ、何をやってもスッキリしない、、、

そんな時は、やっぱり『牛黄』

愛用者も多かった牛黄入りの『清心丸』が1丸9,900円と、とても高価なものになり、供給も不安定なため、ご迷惑をおかけしています。

心臓に負担のかかる季節になり、ストレスも多い環境では、『牛黄』の必要な時が増えます。お手軽に使っていただける『牛黄』製品も用意しております。お悩みに合わせて、ご紹介させていただきますので、お気軽にご相談くださいね。





『敬震丹』

10片 2,530円
40片 8,800円
160片 31,900円

マズいけど、癖になる
四国の伝統薬
金より高い高価な生薬が
『氣』の通る道を広げ
流れを良くする
お香にも使われる
生薬の香りが
『氣』を整える
何だか、気持ちさが
スッキリしない
肩から首、頭が張って
脇腹が張って、痛い
そんな時のお守りとしても
ストレスの多い日常でも
気軽に使えて、しっかり効く
安心安全な牛黄製品

牛黄最大量配合ドリンク
(1本20mg)

とにかく疲れた
ストレスがかかる時に1本！

『日水清心液』

1本 1,815円



『牛黄元』

1カプセル
2,640円

牛黄100%
1カプセルに、
牛黄100mg
発熱 ひどい痛み
緊張のピーク時
やっぱり頼りになる

『元気のもと』アミノ酸に
牛黄・人參を配合
疲れがたまって元気がでない時に
ノンカフェイン

『コンクレバンゴールド』

1本 726円 10本 6,050円



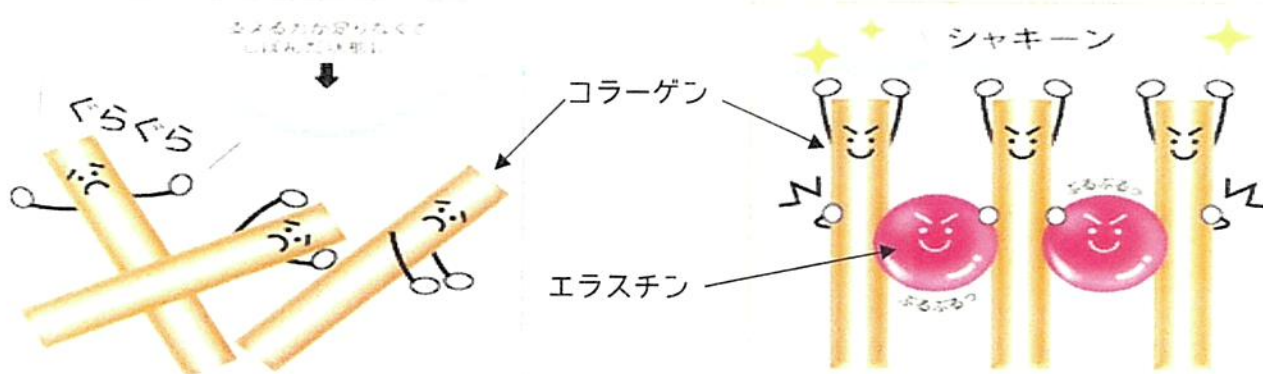
マスク生活で頼のたるみが気になる方

コラーゲン(ハリアップ)と

エラスチン(弾力アップ)で



ぷいぷいお肌に！



肌を支えるコラーゲン。
コラーゲン(タンパク質)補給は
年齢と共に不十分になります。
吸収・再生のよいコラーゲン補給で
ハリアップ！

ビタミンB2、B6、C配合



『コラーゲンBC』

60包(1カ月分)
¥6,480

コラーゲンを束ねて、肌の弾力を
保つエラスチン。
再生が難しいと言われています。
エラスチン・ヒアルロン酸・
コラーゲン、3つの肌の栄養補給で
弾力アップ！

『Mellyyouth(メリュース)』



90カプセル(1カ月分)
¥12,960

コラーゲン・エラスチンは、
肌だけでなく、血管、臓器(肺・子宮・胸など)、骨、関節をしなやかに
若々しく保つために必要なものです！

肌の老化は 『酸化』が原因！



肌の老化の1番の原因は紫外線！

紫外線を浴びると、皮膚の表面（表皮）では、大量の活性酸素が発生し、表皮細胞膜が酸化します。ターンオーバーの乱れが起こりこれがごわつき、乾燥の原因になります。

紫外線からお肌を守るために作られるメラニン色素も、活性酸素の発生により、異常に生成され、シミの原因になります。紫外線は、表皮だけでなく、皮膚の内部（真皮）にも、大きなダメージを与えます。

真皮では、エラスチンやコラーゲンといったタンパク質が、肌のハリや弾力を作り出していますが、活性酸素が増えると、エラスチンやコラーゲンを壊してしまい、たるみ、シワをつくり、乾燥しやすい肌になります。



『抗酸化』で
美肌作り！

『抗酸化物質』
アスタキサンチンが
スゴイ！



『ハワイアンアスタ』

アスタキサンチン

海洋生物に含まれる赤色の天然カロテノイド
ハワイ島の強い太陽光と澄んだ大気の下で育成
した微細藻類ヘマトコッカス藻から抽出
β-カロチンの約40倍、ビタミンEの1000倍
以上の抗酸化力

亜麻仁油（ω-3）、ビタミンC、ビタミンE配合

60粒(1日1～2粒)

¥4,298

食生活(油の摂り方)の変化が 〇〇病を増やしてる！



店頭では、何度もお話をしていますが、、、『油』のお話をさせていただきます。

『油』は、体にとっても必要なものです。しかし、その種類とバランスが問題！

日本人が和食のみの食生活をしていた頃は、

『ω6』と『ω3』の油の比率は、2：1でした。

しかし、いろいろな国の料理を食べる、とても豊かな食生活になって

『ω6』と『ω3』の油の比率は、8：1になりました。

そんなに、油を摂っていないつもりでも、お菓子、パン、ドレッシング、、、加工食品の中は、『ω6』の油だらけです。

『ω6』の油は、アレルギーや炎症を起こし、ひどくしてしまいます。

現代人に、アレルギーの病気である、花粉症、アトピー性皮膚炎、喘息
炎症の病気でもある、リウマチ、潰瘍性大腸炎などが増えたのは、油の摂り方が原因
だと言われています。 体の中で起こる炎症は、生活習慣病（高血圧、動脈硬化、
肥満など）も引き起こします。

いろいろな病気を引き起こす、この『油の摂り方』の問題！

日々の食生活の中で、『ω6』の油は少しでも減らす意識を持ちましょう。

そして、昔の油の比率『ω6：ω3=2：1』にするために、品質の良い『ω3』の油を
毎日600mg以上摂るよう、心がけましょう。

オメガ3製品徹底比較



4カプセル中

DHA	300mg
EPA	100mg
DPA	15mg
セサミン	10mg

『S社
DHA&EPA セサミンEX』

120カプセル（1ヶ月分 ¥5,940）

1日分 ¥198

<オメガ3 600mg ¥297>



6カプセル中

EPA	528mg
DHA	241mg
レシチン	22mg

『シーアルパ30』

180カプセル（1ヶ月分 ¥5,832）

1日分 ¥194

<オメガ3 600mg ¥152>



1袋中

EPA	300mg
DHA	300mg

『シーアルパ オメガ-3』

30袋（1ヶ月分 ¥6,264）

1日分 ¥209

<オメガ3 600mg ¥209>

食生活についてお話をする中で、よく話題にする『油のバランス』の問題！
現代人がたくさん摂る『ω6』の油に対して、なかなか摂れていない
『ω3』の良い油を摂ることが、現代病と言われるさまざまな病気の予防、
治療の助けになるということは、多くの方に知られています。

TVのCMやネットの宣伝効果もあり、市場で1番売れている『ω3』商品は、
『S社』のもので。が、私が飲んでる『ω3』商品と、比較すると、

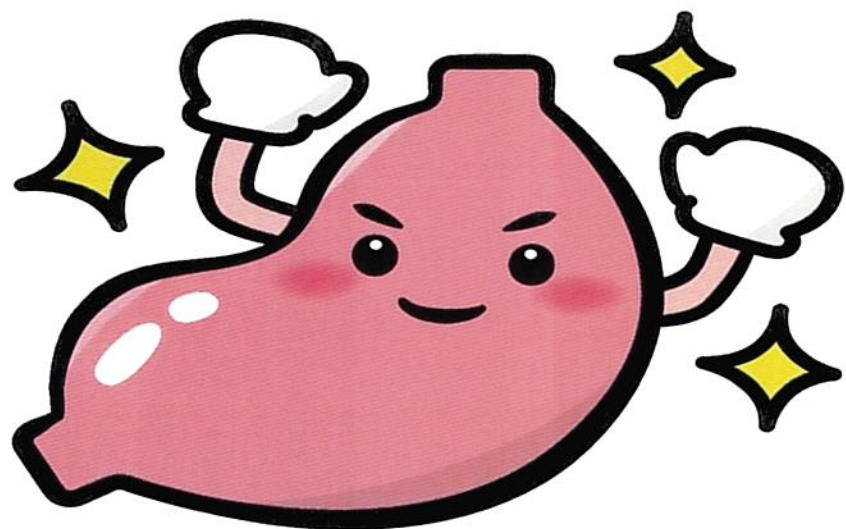
現代人の食生活の問題を改善するためには、『ω3』の油は1日600mg摂る
ことが必要です。すると、1番お値打ちなのは『シーアルパ30』です。
特に必要な、EPA の量も多いし！

健創製薬が作る『シーアルパ』は、良質な原料を優れた技術で精製、酸化
しないよう製造されています。（品質も、1番！！）

毎日続けるものですから、イイものをお値打ちに！！

『シーアルパ』をオススメします！

夏を乗り切る元気な胃腸に



脂っこいものを
食べるともたれる
ついつい食べ過ぎてしまう



胃腸を元気にする
油の消化を助ける
腸内悪玉菌を減らす

『**新ガロール錠**』



いつも
胃腸が心配
ストレスに弱い



胃・腸・気持ちも
スッキリ！
漢方処方

『**はらはら薬**』

空腹になると、ムカムカ
胃が痛くなる



粘膜保護作用もある

『**ガロールマックス**』



いつも便がゆるめ
お腹が冷えやすい
急にお腹が痛くなったり
下痢したりする



急な胃腸炎にも
お腹を温める漢方処方

『**フラーリンA**』