

2022.5

皆様に
元気と笑顔が
届きますように

5月

料金後納

ゆうメール



5月の満月 16日
5月の新月 1日.30日

R 4. 5

自然薬・漢方・健康相談

青木薬局

岐阜市加納新本町2-28

TEL 058-275-3132

世の中、あまり明るいニュースがありませんが、
梅、桜、ハナミズキ、、、と、花が咲く季節は、ちょっと気持ちも華やかになりますね。
ゴールデンウィークは、いかがお過ごしですか？
久しぶりに遠出される方もあるのかな？ まだまだ不安で、という方も、
私は、近場でウォーキングかな？ いいお天気だといいな～
皆さんが、ちょっとでも、心が晴れるお休みになりますように、願ってます♡

今年もやります！！

『トランプゲーム』

右に貼ってある『トランプ』をお持ちになり
ご来店ください。

3,000円以上お買い上げの上、
店頭で『トランプ』を1枚ひいていただきます。
お持ちになった『トランプ』と

同じ『マーク』が出たら、『**300円**』の商品券

同じ『数』が出たら、『**500円**』の商品券

同じ『カード』が出たら、『**1000円**』の商品券を

プ レ ゼ ン ト！！

全国的には コロナ感染者数は 減ってきているのかい

私の回りは、今から一番 身近での感染を耳にすることは多くなっている。
やはり、子供たちの感染が 増えているからでしょうね...

「だからといって、おやみに怖がるな! 自分ができる感染予防は 変わりなく
やっていく」と思っている。 時々には 外食が できない生活が辛い

中京TVの「オモイマシタ」という番組 見ているかい? 全国の
「オモイマシタ」が できたら オモイマシタ「店」が 紹介される。

個性的で 人の喜ぶ顔を見るために、びっくりするくらい サービスがある
店主さん達。 番組スタッフさんと 店主さんが 仲良くて、スタッフの
実家がある岐阜まで やってきたり...

だから おもしろくて、笑顔になっている番組で、好きだよ (๑)

5月8日は 母の日

『いつまでも 元気でいてね』

『いつも おりがとう』の気持ちを込めて

お母さんに

『元氣のもと』

プレゼントしませんか?

ラッピングしますよ~♡



なんとなく、元気がでない日々を 健やかな毎日に！



体調を崩している人は
栄養状態が良くない人や偏食の人
が多く、栄養が不足すると、血やエ
ネルギーが不足しやすい状態にな
ります。

女性の方は生理などで
男性より鉄を多く失ってしまう状態です。
血液が不足すると栄養や酸素がミトコンド
リアに届く量が少なくなるので、エネルギ
ー不足になりやすくなっています。

幅広い年代の女性へ、健康的な生活のサポートに！
『馬心筋＋ヘム鉄』を配合した『桜精』がおすすめ♪
毎日3～6カプセルを目安にお飲みください♪

是非一度お試しください！

新陳代謝って何？

古いものが次第になくなって、新しいものがそれと入れ代わること。

新陳代謝を上げるには？

- ・運動（有酸素運動・ストレッチ）
 - ・呼吸（腹式呼吸・ヨガ）
 - ・食事（水分補給・体を温める食材・発酵食品・食物繊維）
 - ・冷え予防（入浴・岩盤浴・サウナ）
- などで**ミトコンドリアの数**を増やすようにする。



ミトコンドリアとは？

体内の**約37兆個**存在する細胞内に存在し、私たちが食べた栄養素や酸素から体や臓器を動かしたり、体内で細胞が正常に働き為に必要な**エネルギー（ATP）**を生産している器官です。

『エネルギー（ATP）産生の流れ』



年齢と共に減少するミトコンドリア

ミトコンドリアは年齢とともに減少し働きも衰えることにより、作られるエネルギーが少なくなるため、『歳を取ると疲れやすくなる』など様々な症状の原因に繋がります。

気分の落ち込みなどもミトコンドリア減少と関係している場合もあります。



歩くのが
遅くなった



去年より
体重が減った

疲れやすく
なった



固いものが
かみ切れない

何でもない所で
つまずく



ちょっとした汁物で
むせることがある

コレ! 筋肉(体力)の弱りぞす

筋肉(体力)を
強くする栄養で
元気に!!



20種類のバランスの
取れたアミノ酸を補うことで
筋肉も骨も強く!

『コンクレバン』

500ml ￥3,190.-
500ml x 3 ￥8,580.-



イオン化された
吸収のよい
カルシウムと鉄分
ゴツゴツ 骨強化!

『バイランCaII』

500ml ￥3,080.-
500ml x 3 ￥8,140.-



裸足になる季節か、やっします
 気になる

足の爪



それ!!
 爪

爪水虫

リピート率90%！ 青木薬局流・爪水虫対策



爪水虫が治りにくいのは、お薬の浸透が悪いこと、
 爪が生え変わるのが皮膚に比べて遅いからです。
 足を洗ったら、水気を取り
 「サメミロンエース」をすり込みます。
 殺菌効果がある上、爪が潤って、
 薬の浸透が良くなります。

次に、水虫菌の殺菌薬と皮膚の再生を促す生薬配合、
 液体タイプで浸透がいい「アンカビン」を塗ります。
 それぞれ塗る場所は、



爪の生え際、爪と皮膚の間、爪の表面全体です。

爪が生え変わるまで、根気よく塗ることが大切です！



汗をかく
季節になると
気になるかゆみに!

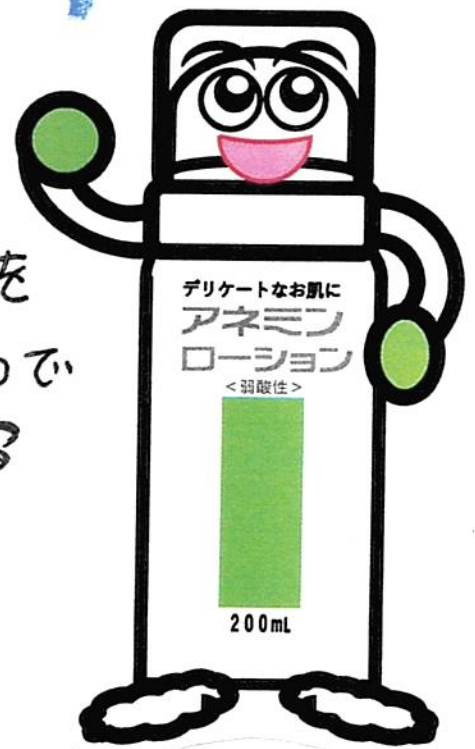


キメ細かいムース状の泡が
なじみやすく、少量でも広い
範囲に使えます。

かゆみ止め+洗浄作用でお肌を
清潔に保ち、アルコール不使用なので
敏感肌の方、赤ちゃんにも安心♪

こんな方にもおすすめ!

ひげそり・日焼け後、じんましん
ニキビ、水虫、かぶれなど...



200ml

2,090円(税込)



よくのびて、べとつかず
サラッとした使いごころ~

『エルキスN』 かゆみを抑えてしっかり保湿
32g 858円 カサカサ・ジュワジュワにも
使えます!

自律神経のせい?

なんだか
ええかきふない

眠れない



ホレモンのせい?

急にドキ



急に不安に
ゆううつ...

イライラ

私には
何か足りないの?

お気軽に ご相談ください。

まずいけど、癖になる
四国の伝統薬
金より高い高価な生薬が
『氣』の通る道を広げ
流れを良くする
お香にも使われる
生薬の香りが
『氣』を整える
何だか、気持ちさが
スツキリしない
肩から首、頭が張って
脇腹が張って、痛い
そんな時のお守りに



『敬震丹』

10片	2,530円
40片	8,800円
160片	31,900円