

2022.2

皆様に  
元気と笑顔が  
届きますように

料金後納

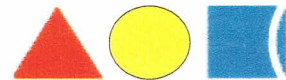
ゆうメール



**2月の満月 17日**  
**2月の新月 1日**



R 4. 2



自然薬・漢方・健康相談

**青木薬局**

岐阜市加納新本町2-28

TEL 058-275-3132

年明けは、増えるよね～という予想通りに、感染者が増えてしまいました。  
感染力が強く、子供たちの感染が増えていること

病院などの通常業務もひっ迫していくことが心配です。

どんなウイルスであれ、予防対策は、今までと同じ！

落ち着いて、1人1人、自分を、大切な人を守っていきましょう。

毎日寒いですが、体を温めることは、とても大切です。

暖房のきいた部屋にいたり、イライラすると、冷たいものを飲みがちですが、  
お腹や足を温めると、気持ちも落ち着きますよ。 気をつけてくださいね。

## フラワーセール開催



2月12日より、お買い上げ1,000円ごとに補助券  
5,000円ごとに交換券お渡しします。  
お花の交換は、3月17、18、19日です。





3回目のワクチン接種が 始まりました。 当店スタッフは 3人共 接種しました。  
 副反応は、2回目に比べ、少しキツと感じるが、1~2日で ほぼ1週間ほど  
 もどいていく。しかし、たった1、2日でも 発熱や痛みは イヤなものだ。  
 3回目 どういうやつかへと 悩める気持ちも 少なくはなりの。  
 副反応について、あんなに 若い... といふわ〜と 驚く「おとど」 いろいろでかい  
 へんに 異物を入れるので 何か 反応が 起こるのか 当然 前だ。  
 異物に対して 働くのか 免疫が 働く。 発熱、痛み といふ 起こるが、それ  
 以外に 重大な 反応が 起こらない、 体調も 整えて ほしい。  
 さて、接種後、1週間ほど、 4年の中で 免疫細胞が フル稼働に 抗がん  
 作っている。 その間は、無理は 禁物である。 ワクチン接種について  
 不安なこと お気軽に 聞いていらいくらでも。

岸 久美子

## 2 月 の 予 定

| 日    | 月                         | 火   | 水  | 木  | 金    | 土               |
|------|---------------------------|-----|----|----|------|-----------------|
| 1/30 | 1/31                      | 2/1 | 2  | 3  | 4    | 5               |
| 休    |                           | 新月  |    |    |      |                 |
| 6    | 7                         | 8   | 9  | 10 | 11   | 12              |
| 研修会  |                           |     |    |    | 味噌作り | フラワー<br>セール券配布  |
| 13   | 14                        | 15  | 16 | 17 | 18   | 19              |
| 研修会  |                           |     |    | 満月 |      | 研修会のため<br>19時まで |
| 20   | 21                        | 22  | 23 | 24 | 25   | 26              |
| 研修会  | 研修会のため<br>19時まで           |     |    |    |      |                 |
| 27   | 28                        | 3/1 | 2  | 3  | 4    | 5               |
| 研修会  | フラワーセールお花の交換は、3月17・18・19日 |     |    |    |      |                 |



# リナマックスエキスを飲んでみたら

<40代後半女性>

ヘルペスがずっと治ってはい  
出での繰り返し...が出なくなった。

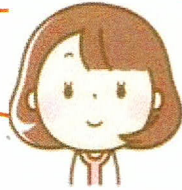
<10代男性>

定期的に出ていた  
熱が出なくなった。



<50代男性>

季節の変わり目に出ていた  
喘息が起こらなくなった



<70代後半男性>

肺気胸があって息苦しかったのが、  
服用後から呼吸をしやすくなり、  
風邪もひかなくなった。



<70代女性>

乳がんの術後、なんとなく  
息苦しくて体がしんどかっ  
たのが、楽になった。



500ml 12,960円

<60代前半女性>

冬にインフルエンザの  
予防接種をしても、  
かかるし、風邪も頻繁に  
繰り返していたが  
かからなくなった。



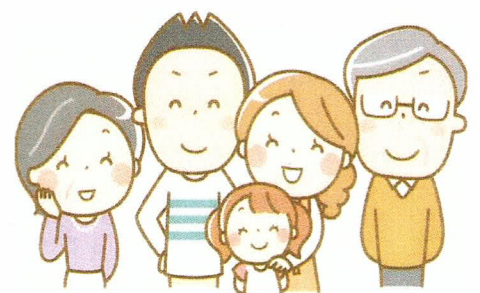
<70代女性>

すい臓がんで肝臓転移があったものが、  
服用後、肝臓転移が見当たらなくなった。

<60代男性>

風邪の予防や健康のために  
家族みんなで飲んでいます。  
おかげで病気知らずです。

病気になったとき、何をするのかも大切ですが、  
何もないときに予防する！  
その気持ちが大きな病気を避けると思います。  
お気軽にご相談くださいね。





店頭の  
試飲中

元氣100倍!



免疫力  
のもと



今年の冬も まだまだ ウイルス警戒継続!

体力免疫調整力が必要であ!



最近、増えている！

# 带状疱疹

(たいじょうほうしん)



いつもと違う生活が続き、ストレスや疲労がたまって、免疫力が低下している方が増えているせいか、带状疱疹のご相談が増えています。

## 带状疱疹って何？

水ぼうそうにかかったことがある人は、体の中の神経節に、ヘルペスウイルス（水痘ウイルス・带状疱疹ウイルス）が潜んでいます。

加齢やストレス、過労などによって、ウイルスに対する免疫力が低下すると潜んでいたウイルスが再び活動を始め、神経を伝わって皮膚に到達し带状疱疹として発症します。

かゆみ、しびれと感じる程度から、ピリピリ、ズキズキと刺すような痛み、焼けるような痛みまで様々です。

その後、赤い斑点、水ぶくれが、左右どちらかの神経にそって帯状に出ます。腕や、胸、背中、胴回りにできることが多いですが、首、顔に出る場合もあります。

抗ウイルス薬は、発疹が出てから72時間以内に飲み始める方が効果的です。治療が遅くなったり、放置されると、頭痛や発熱などの症状が出ることもあります。

糖尿病、認知症の方は、痛みが鈍くなっている場合があり、発症に気がつき難いことがあります。

特に首から上の発疹では、場所によって、失明や顔面麻痺、難聴になることがあります。神経の損傷で痛みが続くこともあります。

他の人にうつることはありません。が、水ぼうそうにかかったことのない乳幼児に、水ぼうそうとしてうつることがあります。

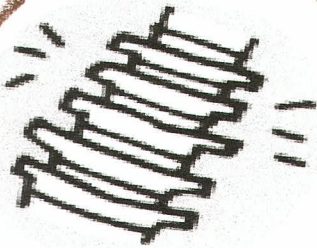
免疫を元気にする自然薬は、抗ウイルス薬と一緒に飲むと、  
回復を早くしてくれます。



最近、増えている!

# 骨折

(車などで骨折しやすい部位と  
治るまでの日数)



腰椎圧迫骨折

骨としょう症の方は注意。  
治るまで、コルセット  
(8週間)



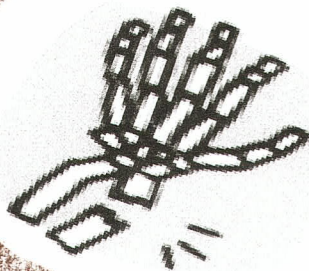
肩の付け根・鎖骨

手を上げられず  
服の脱ぎ着が  
とても不便  
(4週間)



足の付け根・大腿骨

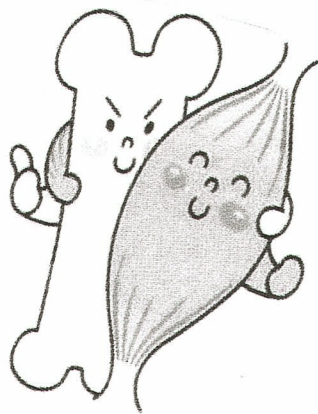
寝たきりになりやすい。リハビリが大変  
(12週間)



肘・手首

手袋など 不慣れ  
いらい  
(5週間)

骨折しにくい体作りにも  
骨折が早く治るにも



吸収のよい  
液体

カルシウム・アミノ酸で

丈夫な  
体作りを!!

骨と筋肉の栄養

カルシウムとアミノ酸が必要!

(アミノ酸)



鼻みず



ボ〜っとする

鼻つまり



くしゃみ



鼻水がのどに流れる...

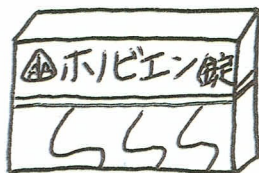
花粉症に限らず、寒暖差、ストレス、ハウスダスト  
1年中アレルギー症状に悩んでいる方に...

鼻スッキリ 快適!

速効性があって  
眠くなりにくい

口が渇きにくい

7才から  
服用できます



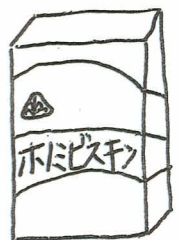
『ホビエン錠 deux』

|      |        |
|------|--------|
| 36錠  | 1,430円 |
| 90錠  | 2,860円 |
| 300錠 | 5,500円 |

鼻つまり 解消!

慢性・急性  
症状によって服用量を調節

カプセルタイプで  
5才から服用できます  
予防対策に!!



『ホビビスキン』

|         |        |
|---------|--------|
| 45カプセル  | 2,376円 |
| 240カプセル | 8,580円 |





神経伝達物質の1つ『セロトニン』

ストレスにうまく反応し、心身共に元気に過ごすために大切な物質です。コロナウイルス感染を気にしながらの生活が続き、ストレスが溜まって気になる症状がある方も、、、心身共に元気に過ごすために毎朝、『セロトニンスイッチ』をしっかりと入れて

1日元気に過ごしましょう～！

## <<セロトニンスイッチを入れるには>>

- ① 太陽の光を浴びよう！
- ② 腹式呼吸、深呼吸をしよう！
- ③ ウォーキング、ラジオ体操など、リズム運動をしよう！
- ④ セロトニンの原料  
タンパク質を摂ろう！

