

2021.9

皆様に
元気と笑顔が
届きますように



ゆうメール



9月の満月 20日
9月の新月 6日

R 3 . 9



自然薬・漢方・健康相談

青木薬局

岐阜市加納新本町2-28

TEL 058-275-3132

雨も、、、暑さも、、、コロナも、、、大変な夏でしたね。

そして、、、まだまだ、続きそうです。

夏休みも終わる頃になって緊急事態宣言が発令され、小さなお子さんが
いらっしゃるご家庭では、特にバタバタされていることでしょう。

当たり前のことができない我慢が続いているのに

毎日、不安になる話題ばかりが聞こえてくるのは、辛いです。 その上
今の時代、相手に対して、常に攻撃的に主張される方も多いので、
周りの声がさらに気になることも多くて、、、

皆さん、それぞれの立場、家族、、、などがあり、コロナ感染を避けたいと
いろいろ考えて行動していらっしゃいます。

ただ、その考えや、意識は人それぞれです。 強制もできません。

誰も、自分は、家族は感染したくない。 だから、自分で守るしかない。

信頼のおける情報を得て、自分や家族を守る判断をしてくださいね。

よくわからなくて不安を感じる時には、お話にいらしてください。

電話やLineでもOKですよ。

コロナ感染での **血管炎**

コロナワクチンでの **血栓** など

コロナ禍の今こそ

『血液・血管ケア』

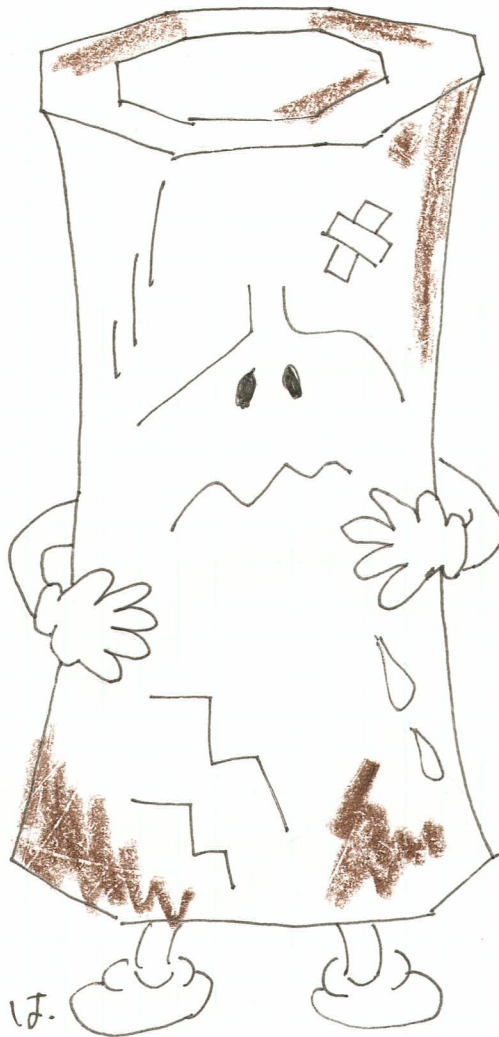
が重要!!

コロナ禍での 運動不足
食生活の変化で...

血液ドロドロ
血管カチカチ

ストレスで...
血管キュ〜

傷・炎症
デコボコ



血液は

栄養・酸素
ホルモン

免疫細胞を

体の隅にまで

運んでいるの。

血液が通る道は
血管です。

『血液・血管ケア』とは

すぐにはできません。毎日、コツコツ

明日の... 1年後の... 10年後の自分のために

始めましょう! 続けましょう!

ううへ

始めましょう！続けましょう！ 『血管しなやかケア』『血液さらさらケア』

ストレスで血流が悪くなり、血管もダメージを受けています！

ストレスがかかると、血管は縮んで血流が悪くなります。
血管の内側に傷がつき、動脈硬化のもとにもなります。

『ハートレーン』に含まれる
霊芝とエゾウコギは、ストレスを和らげ
血管内側の傷を治し、血管を拡げる作用を
助けてくれます。 ストレスの多い方、
頭痛、あちこちの痛み、冷え、肩こりが
気になる方にオススメです！！



『ハートレーン』

90錠 10,800円
270錠 30,240円

詰まったり、切れたいし難い、しなやかな血管に！

血管も、膜細胞がつながってできています。
1つ1つの細胞の膜が柔軟であれば、詰まったり切れたりしません。
膜は、油で出来ています。

『オメガ3』の油は、動脈硬化の原因となる慢性炎症を抑えます。
赤血球を柔らかくすることで、血液の流れを良くします。

『オメガ6』の油を摂ることが多く、魚など
『オメガ3』の油の摂取が減っている現代人に
最高品質の『オメガ3』・『シーアルパω-3』を！
血圧・血糖値・コレステロール値が気になる方、
アレルギーをお持ちの方にオススメです！！



『シーアルパω-3』

30包 6,264円

血液病の救世主！

血管の中では、血液がスムーズに流れるようにし
血管が傷つき、出血してしまった血液は早く止める
不思議な生薬『三七人参』

むくみやすい方、お酒を飲む方、肝臓が心配な方
内出血しやすい方、痛みがある方、
血圧が心配な方にオススメです！！



『気元』

90錠 8,640円

新型コロナウイルス情報

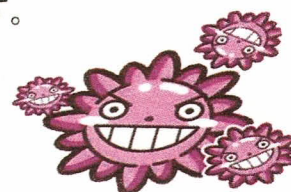
新型コロナウイルス感染が始まってから、1年半ほど、、、
日を追うごとに新しい情報が入ってくるものの、多過ぎる情報に振り回されている今日
今の時点で、研究者の発表などから、信頼できる情報をもとに、皆さんがよく疑問に思われる
ことをまとめてみました。
これからのウイルス対策、ワクチン接種に、参考になればと思います。

Q) 今、流行している変異株は、何が怖いのか？

- A) 英国検出（アルファ株）、南アフリカ検出（ベータ株）、ブラジル検出（ガンマ株）と
変異株が検出され、現在主流になっているのが、インド検出（デルタ株）です。
デルタ株では、感染者の体内でのウイルス量が、従来型の1200倍以上に増えるため
感染力が強く、多くの人にウイルスをまき散らすことがわかっています。
重症化、死亡リスクも、従来より2倍以上です。
さらに、ペルー検出（ラムダ株）も、確認されています。

諏訪中央病院 コロナ 玉井

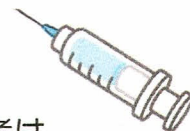
で検索してみてください。



コロナウイルス（デルタ株）についてイラストで分かりやすく説明してあります。

Q) ワクチンは打ったほうがいい？

- A) ワクチン接種は強制ではありません。新型コロナウイルスの感染や重症化を防ぐ効果があり
ますが、副反応等心配な方も多いと思います。
最終的には、個々の判断ですが、体調、環境など心配される内容も違うと思いますので、
お気軽にご相談ください。



Q) 抗体ができにくい人はどんな人ですか？

- A) 免疫抑制剤、ステロイド剤のお薬を飲んでいる人、飲酒の頻度が多い人、高齢者は
抗体価が上がりにくいと言われています。

Q) ワクチンでの副反応（発熱、頭痛、倦怠感など）がないと、抗体はできていないの？

- A) ワクチン接種後の副反応がなくても、抗体はできます。
発熱、倦怠感があつた方が、抗体の量が多かったというデータが出ています。

Q) ワクチン接種後は、安静にした方がいいの？

- A) ワクチン接種後、私たちの体の中では、免疫システムがフル活動して抗体を作っています。
免疫細胞が働くために多くのエネルギーを使い、抗体を作るためのタンパク質も消費
します。できれば、激しい運動などは控え、副反応が出た後、抗体ができる10日～14日
ほどは、無理をされない方がいいと思います。

Q) ワクチン接種後は、安心？

- A) ワクチン接種で抗体ができても、感染しないわけではありません。
また抗体価は減っていきます。うがい、手洗い、消毒、換気、マスクなど、今までの感染
予防は続けながら、睡眠をよく取り、ストレスを溜めないようにしましょう。

痛みにはもちろん

美肌ケアにも



うるおいローション
『ヒネダローション』
120ml 1,600円
(税込)

数量限定!!
2本、お買い上げの方
2,200円!
1,000円もお得!!

シミ・ニキビ
やけど跡に

アトピー
乾燥癬で
悩んでいる方

目の周り、
口の周りなど
気になる部分に

ガンガン
浸透!

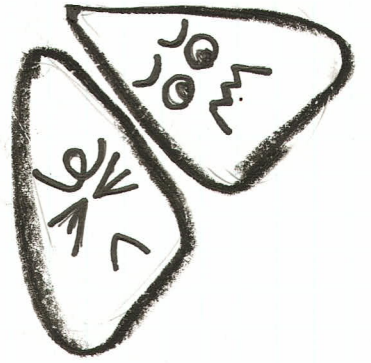
洗顔後、そのまま塗って～
化粧水に混ぜてもOK!

エミューオイル
『フレスアム100』 (約1～2ヶ月分)
15ml 5,500円

秋は

乾燥する

肺が弱る季節です

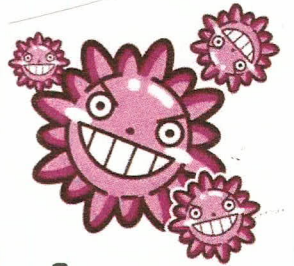


肺は常に潤っていていいと書いてある臓器だから
秋になり乾燥すると弱ります。

肺だけでなく、口、鼻、目... など 粘膜が潤って
いていい。ウイルスが侵入しやすくなります。

肺は、酸素供給の要の臓器です。

肺が弱り、全身（臓器、血管、皮...）に
酸素が届かなくなると、元気がなくなります。



『スクアレン』は。

「人間の潤い成分」「酸素の運び屋」です！

『スクアレン100% サメシロ』

粘膜に潤いを... 肺・全身に元気に!!

『スクアレン^(サメミロン)』の働き

免疫調節作用

体を防御する免疫機構の活性化を促進したり、過剰になった免疫を正常化したりする免疫調節の働きがあります。
また、スクアレンには、免疫細胞を活性化して癌の転移と増殖を抑制するという研究結果が国立がんセンターから発表されています。

血中酸素増大作用

肺疾患や喘息の方や、激しい運動、登山など酸素を多く必要な時ほど実感します。

細胞賦活作用

傷ついた組織を修復したり、細胞の生まれ変わりを促進します。
火傷、傷、打身にスクアレンを塗ると、腫れの引き、傷の治りが早いと実感します。

血流改善作用

赤血球の柔軟性を増すことで、血流が改善されます。

抗酸化作用

脂肪酸やコレステロールの酸化が、三大疾病（ガン・脳卒中・心筋梗塞）や老化の原因とされています。スクアレンは、酸化を抑制し、三大疾病や老化の予防をします。

抗菌作用

スクアレンはそれ自身に殺菌効果を示すばかりではなく、抗生物質との併用で、抗生物質の作用を高める働きがあります。

解毒作用

スクアレンは、肝臓や腎臓の細胞を活性化し、体内に吸収された有毒物質を解毒する作用があります。

鎮痛作用

スクアレンは、細胞膜に働きかけ、炎症物質の過剰生成を抑えることで、鎮痛作用を示します。
火傷、関節痛、腰痛、膝痛、外傷、歯痛、虫刺され、胃痛に。

