

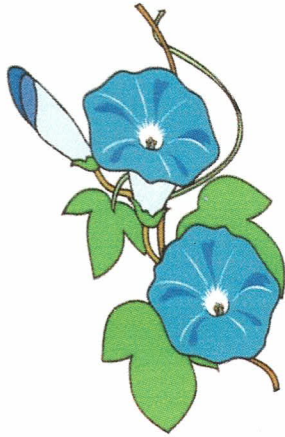
2021.7

皆様に
元気と笑顔が
届きますように



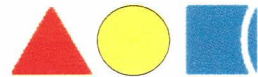
料金後納

ゆうメール



7月の満月 24日
7月の新月 10日

R 3. 7



自然薬・漢方・健康相談

青木薬局

岐阜市加納新本町2-28

TEL 058-275-3132

いよいよ、東京オリンピックが始まります！
新型コロナウイルスの感染拡大を心配しつつも、
オリンピックを目指して、いくつもの試練を乗り越え頑張ってきた
選手の皆さんが、自分の力を出し切れるよう、テレビを通して
応援したいと思います！ 頑張れ！ NIPPON！

射的ゲームで
『元気のもと』『キレイのもと』
ゲットしよう！



青木薬局夏祭り・第1弾

3,000円以上お買い上げの方
射的ゲームに挑戦して、
景品ゲットしてね！！

当店のスタッフ3名は、医療従事者ということで無事にワクチン接種を終えました。これから、ワクチン接種をされる方が、少しでも安心して接種できるよう、接種後の体調の報告をさせていただきますね。

紀代身

1回目の接種では、次の日、腕を上げようとする注射を打った辺りが少し痛かったが、2日ほどでそれもなくなった。
2回目の接種では、接種した日の夜中（接種12時間後くらい）に、ゾクゾクしだし熱が38度近くまで上がった。少し頭痛もあったが、熱のわりには体はキツくなくてちょうど日曜日だったので、清心丸（牛黄の入った漢方薬）、アクテリン（炎症に効く漢方薬）夕方1回解熱剤（アセトアミノフェン）を飲んで、ゆっくり過ごし、次の日にはすっかり良くなっていた。

久実子

注射なんて何年ぶりか？ 心配したが、全く痛みが分からないほど、あっという間に接種終了。
1回目の接種では、次の日、腕を上げようすると、接種した少し下辺りが、突っ張る感じはしたが、2日ほどでなくなった。
2回目の接種は、1回目より少し痛い感じ。夜から、体がどこ〜と熱くなり、夜中になって熱が体にこもって、節々が痛くて、熟睡できず、、、
次の日、熱は37.2度くらいまでしかでなかったが、1日ダラダラ、、、しかし、その夜は、よく眠れて、熱も痛みもなくなり、翌朝には、いつも通りに。

淳子

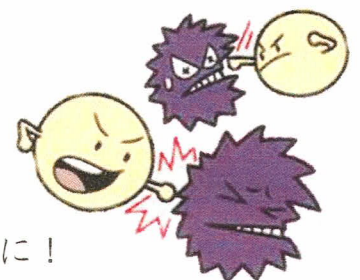
ジーっと見ていたけど、あっという間の接種で、痛みもなくて、、、
次の日は、腕が少し痛かったが、2日ほどでなくなった。
2回目の接種では、接種した日の夜中（接種12時間後くらい）に、寒気がして熱が38度位まで上がった。頭痛もひどく、体もだるくて、日曜日だったので良かったと、、解熱鎮痛剤を飲んで、熱は1日で下がったが、頭痛がひどくて、、、月曜日もお休み。
頭痛には、アクテリン（炎症に効く漢方薬）が効いて、火曜日には、スッキリ元気に！

ワクチン接種の目的は、抗体を作ることです。

色々な情報があり、接種を迷われている方も多くいます。不安に感じていらっしやることや、不明な事は、お気軽にご相談くださいね。

接種後の副反応は人それぞれで、何がよいとかはありません。

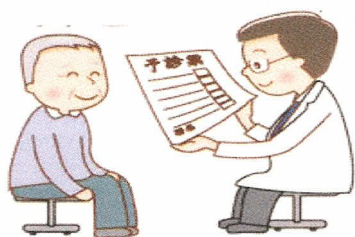
体調を整え、栄養を摂り、免疫機能がきちんと働いて、抗体ができるように！



ワクチン接種Q & A

Q ワクチンが受けれないのはどんな人ですか？

A 明らかに発熱している方（37.5℃以上）、重い急性疾患にかかっている方、ワクチンの成分に対して、アナフィラキシーなどの重度の過敏症を起こしたことがある方です。治療中の病気がある方は、主治医に相談することが、1番確実です。集団接種会場では、予診医がいて、接種可能かを判断します。治療中の病気や服用中の薬について、きちんと問診表に書いていきましょう。



Q 副反応には、どのようなものがありますか？

A 接種部位の痛み・腫れ、頭痛、倦怠感、筋肉痛、発熱、下痢、吐き気などですが、ほとんど1～2日で治ります。

Q アナフィラキシーショックってなんですか？

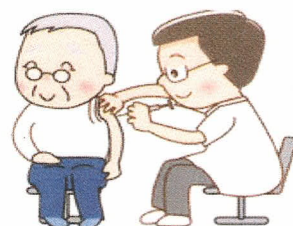
A アナフィラキシーは、ワクチン接種の副反応の1つで、蕁麻疹などの皮膚症状、腹痛、嘔吐などの消化器症状、息苦しさなどの呼吸器症状が、急に起こります。血圧低下や意識レベルの低下を伴う場合を、アナフィラキシーショックと呼ばれます。発生しても適切に処置をすれば治療可能なものなので、アナフィラキシーが起こりやすいワクチン接種後15分～30分は接種会場で安静にするようになっています。また、血管迷走神経反射といって、ワクチン接種の緊張や強い痛みをきっかけに、立ちくらみがしたり、血の気がひいて気を失うことがあります。誰にでも起こる反応で、通常、横になって休めば自然に回復します。

Q ワクチン接種後に、熱が出たら、どうすればいいですか？

A ワクチンによる発熱は、接種後1～2日以内に起こることが多く、必要な場合には、解熱鎮痛剤を飲んでもかまいません。アセトアミノフェン、イブプロフェンなど飲み慣れたものがある場合は、それを使ってもかまいません。

Q 花粉症やサバアレルギーでも、ワクチンは打てますか？

A 打つことはできます。



Q 飲んでいけない薬はありますか？

A 特に、飲んではいけない薬はありません。血液サラサラのお薬を飲まれている方は、止血時間を長くする必要がある場合がありますので、問診表に記入し、接種時にはお薬手帳を持っていきましょう。

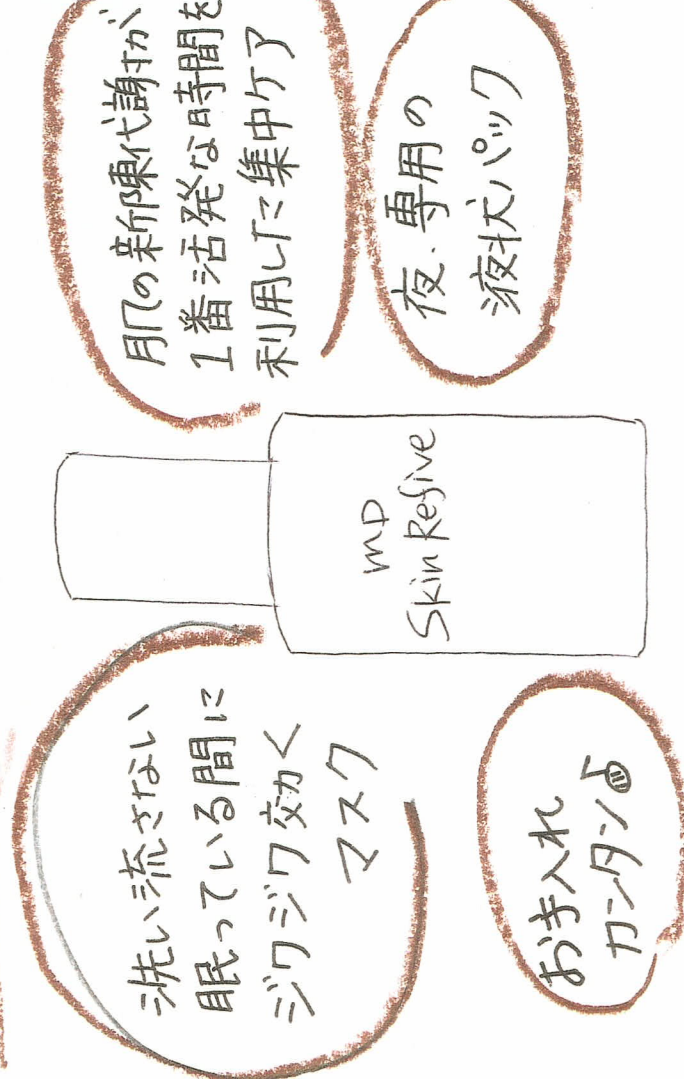
飲んで 寝るだけ 美肌ケア



GABA100mg配合 (機能性表示食品) 清涼飲料水

『ねむコラ』 50ml 400円
50ml×10本 3,780円 (税込)

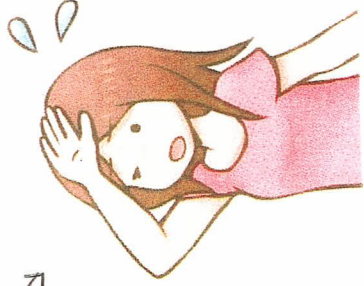
塗って 寝るだけ 睡眠バニック



MD スキンリファイン^{30ml} 8,800円 (税込)



UV-A
UV-B
近赤外線



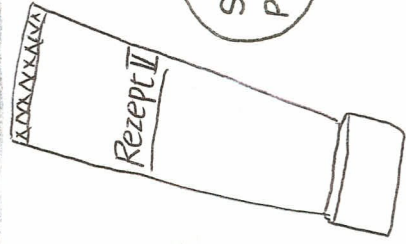
光

ダメージから

肌をやさしく守ろう!!

UV-A、UV-Bはもちろん
近赤外線もカット!!

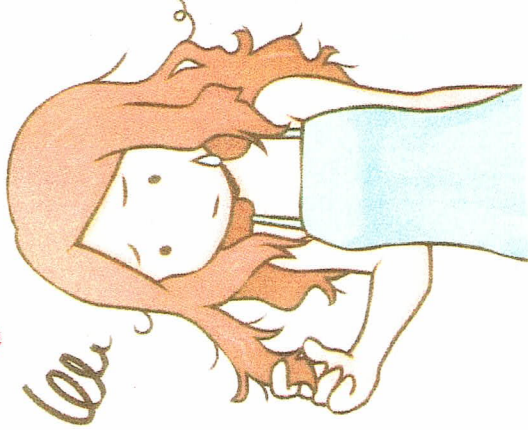
透明感のあるツヤ肌に
1日中キレイなまま持続



SPF28
PA+++

カラ-ベ-スUVT 30g 4,400円(税込)

汗や紫外線など
頭皮にとって
過酷な季節です



パサつき

抜け毛

フケ

かゆみ

フケ、かゆみを抑え、脱毛を予防
頭皮、毛根を元気にしてくれる養も育リ

リスラン 風池 145ml 4,320円(税込)