

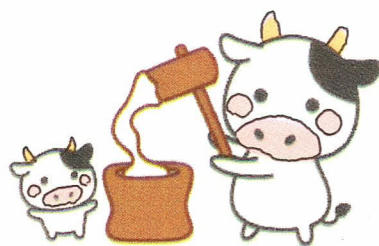
2021.1

皆様に
元気と笑顔が
届きますように

2021 丑

料金後納

ゆうメール



R3. 1

自然薬・漢方・健康相談

青木薬局

岐阜市加納新本町2-28

TEL 058-275-3132

1月の満月 29日
1月の新月 13日

あけまして
おめでとうございます😊

雪とコロナを心配しながらの年越しでしたね。

1年前には思ってもみなかった今の世の中ですが、

歴史は、常に常に進み、変化していくものです。

もちろん、大切なものを残していくことも大切ですが、いろいろな逆境を乗り越えて、少しでもいい世の中にするために、変化しています。

きっときっと、今の生活も、新型コロナウイルスを恐れなくていい、みんなが安心して生活できる時が来ると信じてます。

子供からお年寄りまで、それぞれがいろんな影響を受けていますが、

とにかく健康で、笑顔で日々過ごしていきましょう！

今年も、みなさんの健康を願い、勉強していきます。お気軽に、ご利用くださいね。

冬は血管が危ない！

これから寒くなると、特に注意しなければいけないのが、脳卒中や心筋梗塞など『**血管・血液の病気**』です。

寒くなると、体は自然と縮こまってこわばり、筋肉は硬くなります。血管も筋肉によって伸び縮みしているのですが、寒いと固く縮んで、血圧（血管にかかる圧力）が上がりやすくなります。



このため、血管の柔軟性がなく、硬くなっている（動脈硬化）方は、血液の通り道が狭くなり、詰まったり、破れたりしやすくなります。

血管にも、血液（血液成分）にも、『膜』があります。

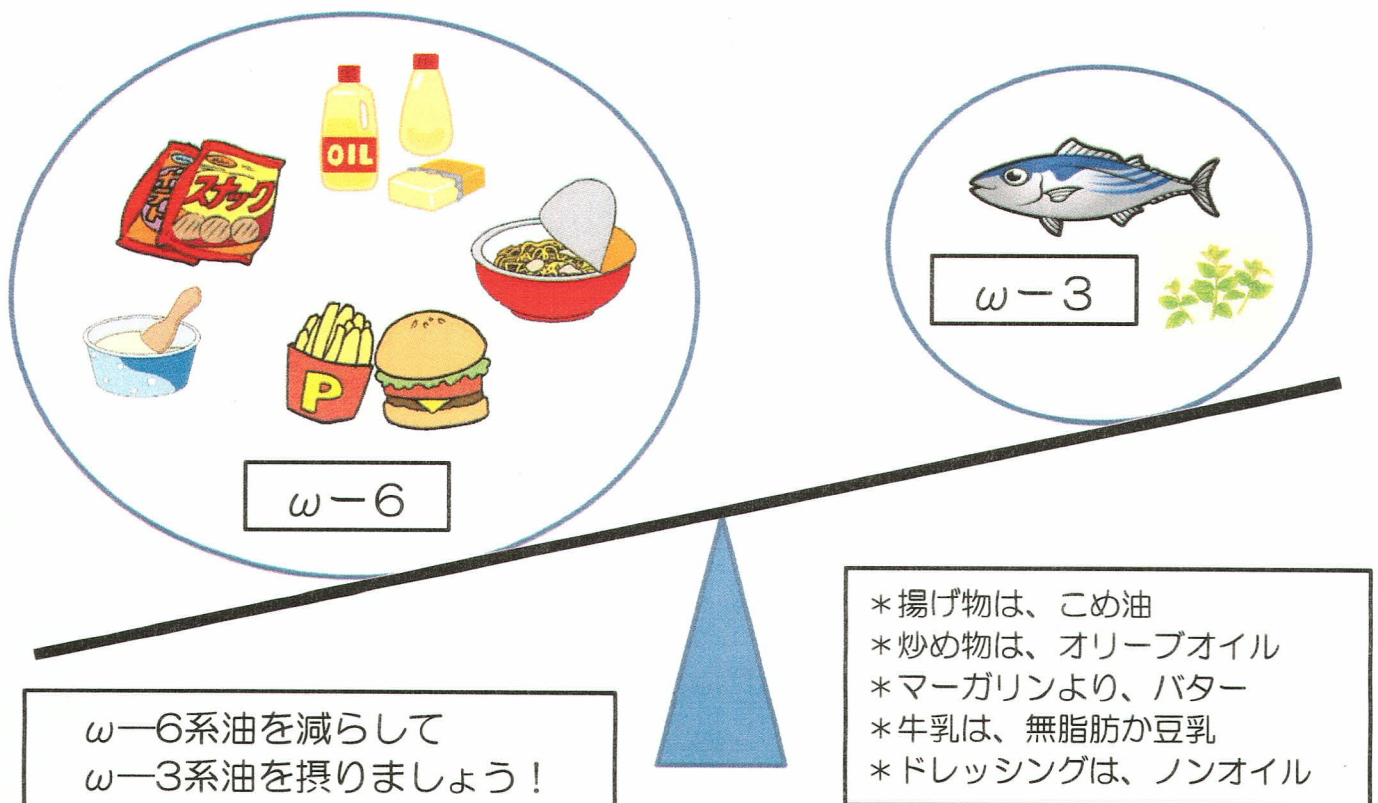
この膜が柔軟で質が良いと、破れにくく、詰まりにくい

『**若々しい血管・血液**』になります。そのためには、新鮮な青魚や色の濃い野菜など、日々のバランスのいい食事が不可欠です。

『**膜**』は、**油**でできています。

質の良い ω -3系油は、よい膜を作ります。

ω -6系油（植物油、菓子やファーストフードの油）は、血液をベトベトにし血管をボロボロに硬くします。



油の種類とバランスが大切

この40年ほどで、日本人の食生活は大きく変わりました。

その1つが、摂取する『油』の種類と比率です。

体に悪い油（ ω -6系）と体にイイ油（ ω -3系）の割合が、以前は、2：1だったのが、現代人は、7：1になってしまいました。この油の摂り方の変化がいろいろな病気の原因だとわかってきました。

ω -6系の油は、アレルギーや炎症をひどくする油です。

逆に、 ω -3系の油は、アレルギーや炎症を抑えてくれる油です。

アトピー性皮膚炎、花粉症、喘息、潰瘍性大腸炎、リウマチ、高血圧、動脈硬化、認知症、高脂血症、、、など、油の摂り方の変化で増えた

アレルギーや炎症の病気ばかりです。

新型コロナウイルスでの重症化、後遺症の原因も、**全身の血管の炎症**です。

食生活を考え、 ω -3系の油・『魚油』を摂るように気をつけていても、現代人が食べる、あらゆる食材（パン、お菓子、ケーキ、ドレッシング、外食、ファストフードなど）に、 ω -6系の油がたっぷり含まれていて理想の割合2：1に近づけることは、大変困難です。

『シーアルパ』なら、生成された ω -3系の油である魚油を理想の油の比率に必要な量（1日600mg）、確実に摂ることができます。

1988年発売！

現代人の食生活改善に！

生活習慣病の予防と治療

6カプセルで ω -3が750mg



『シーアルパ30』

180カプセル

5,400円（税別）

2017年発売！

子供も飲める粒状

1包で ω -3が600mg



『シーアルパ ω 3』

30包

5,800円（税別）

入浴タイムでリラックス♪



じわ〜とあったか

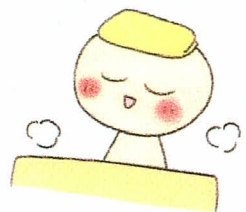
お肌つるつる

お家で酵素風呂 ♪

100g × 6袋 1,800円



バスコーソ
(大高酵素)



体の芯まで あたたまる

湯冷めしない いい香り

酵素パワーでお肌もお風呂も ♪
ピッカピカ☆

800g 1,710円

バスミンリン
S



かさかさ. がゆがゆに

お肌し〜っとい

皮膚科医もオススメ!

500ml (約25回分) 3,000円

コラージェD メディパワー入浴剤



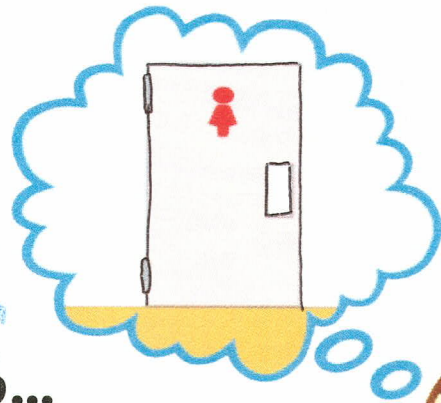
40才以上の女性の半数が悩んでいます...

おしっこが出にくい...

排尿痛がある...

くしゃみをするとうれる...

くり返しぼうこう炎になる...



2ヶ月で83.5%が有効!!

排尿痛・・・94%が有効

尿失禁・・・82%が有効

頻尿・・・1日平均8回が5回に

夜中、2～3回が約1回に

クランベリーエキス

- キナ酸によって、尿を酸性にし、細菌の増殖を防ぐことで尿路感染症を予防します。
- プロアントシアニンがたく含まれ、膀胱などに細菌が付着するのを防ぎ



膀胱炎を
予防します

パンプキンシールド オイルエキス

- 弱った尿道括約筋の働きを高めます。
- 腹圧が加わった時の膀胱の過敏な反応を抑えます。
- 利尿作用や抗炎症作用があり膀胱炎の時の違和感を改善します。



『**ウロクリン**』

180cp(1ヶ月分)

5,600円
(税別)

ドクダミエキス

- クェルシトリンがカリウムを多く含み、利尿作用がある為、膀胱炎の原因である細菌を洗い流すことができます。
- ブドウ球菌など細菌に対し、抗菌作用があります。



ホップエキス

- 鎮静作用がある為、神経の緊張を和らげて尿失禁を改善します。
- ドイツでは尿失禁治療薬に使用されています。

頻尿



血尿
尿のにごり
においがキツ

膀胱炎



排尿時の痛み



残尿感

膀胱炎の原因は...

冷え

疲れ

(免疫力の低下)

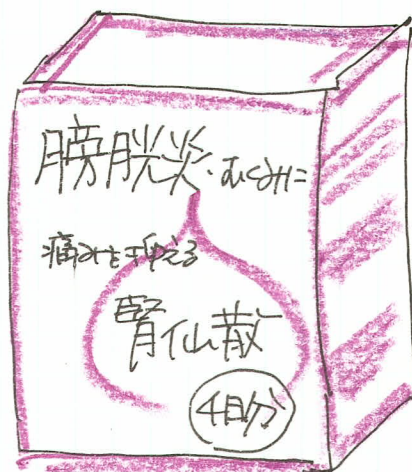
なんで?...?

また?...と思ったら

15種類の生薬配合

『腎仙散』

- ・抗炎症作用 (菌による炎症を抑える)
- ・抗菌作用 (炎症の原因となる細菌を弱らせる)
- ・鎮痛作用 (排尿時の痛みを和らげる)
- ・利尿作用 (菌と尿で洗い流す)



病院のお薬と一緒に飲んでもOK!
4才から服用できます

おしひ、腎炎、腎臓炎
尿量減少、ネフローゼにも

4日分 ¥1,500.- (税別)

『美・ワカイン』（発酵大豆胚芽）には すぐれた働きがいっぱいあります。

アンチエイジング

血管強化
血流改善

筋肉を維持

抗ストレス作用

抗酸化作用
抗炎症作用

美肌作用
保湿作用

悪玉男性ホルモン抑制

骨粗しょう症予防

脂肪細胞分化
脂肪燃焼作用



発酵大豆胚芽抽出物（アグリコン型イソフラボン）
紅参エキス、トナカイの角エキス、金時ショウガ末
シソ葉エキス、陳皮エキス、甘草、ビタミンP
難消化性デキストリン配合

『美・ワカイン』

30包 ￥7,200

60包 ￥13,000（税別）

『美・ワカイン』お買い上げの方に

あたたかグッズ

（ブランケット or ネックウォーマー）

プレゼント～🎁

発酵大豆胚芽の働き

ストレスに強くなる

ストレスを感じると、『ストレスホルモン』である「コルチゾール」の分泌が増えます。すると、血圧や血糖値は上がり、動悸が激しくなり、体はストレスに対する臨戦状態になります。

この状態が続くと体も心も疲れ切ってしまう。

『発酵大豆胚芽』は、「コルチゾール」を合成する酵素の働きをブロックします。

その結果、『ストレスホルモン』である

「コルチゾール」が減り、逆に『抗ストレスホルモン』と言われる「DHEA-S」が増え、体がストレスにうまく対応できるようになります。



骨も筋肉も丈夫に

骨粗鬆症は、骨からカルシウムが溶けて

スカスカになる病気です。

骨は、「作っては壊す」という新陳代謝を絶えず繰り返しています。

「DHEA-S」は

骨を壊す破骨細胞を正常にコントロールして過剰なカルシウムの流出を防ぎます。

また、「DHEA-S」は、年齢と共に減る筋肉量を増加させます。

骨も筋肉も丈夫な体作りができます。



更年期からの美容と健康に

『発酵大豆胚芽』は、『若返りホルモン』と言われる「DHEA-S」の働きをよくします。その結果、

- ・脂肪細胞を小さくする作用
- ・総コレステロール、悪玉コレステロール中性脂肪の数値を下げる作用
- ・インスリン抵抗性の改善作用
- ・免疫賦活作用
- ・抗腫瘍作用

「イキイキ！元気！」に過ごすために積極的に摂りたいですね。



いつまでも若々しく

『発酵大豆胚芽』の

「女性ホルモン様作用」や「抗酸化効果」は、コラーゲンの酸化分解を抑え、ヒアルロン酸の生成を促し、メラニン色素の増加を抑えます。

『発酵大豆胚芽』は、

しわ、シミを抑えお肌にハリを与える

「飲む美容液」と言えます。



元気な赤ちゃんを

妊娠には、もちろん女性ホルモンが働いています。

『発酵大豆胚芽』には、卵を育てスムーズな受精を促す働き、受精卵が着床するために必要な物質を増やす働きがあります。

ストレスがかかる不妊治療にも、、、

『発酵大豆胚芽』は、

妊娠を望む女性の強い味方です。



男性更年期にも

男性にも、更年期があります。

その時期にお悩みが多くなるのが前立腺系の病気。



男性ホルモンが悪玉男性ホルモンに変化することにより、前立腺肥大が起こります。

『発酵大豆胚芽』は、悪玉男性ホルモンへの変化と、できてしまった悪玉男性ホルモンが前立腺に作用するのをブロックします。

『発酵大豆胚芽』は、女性だけでなく

男性にも、必要なものです。