

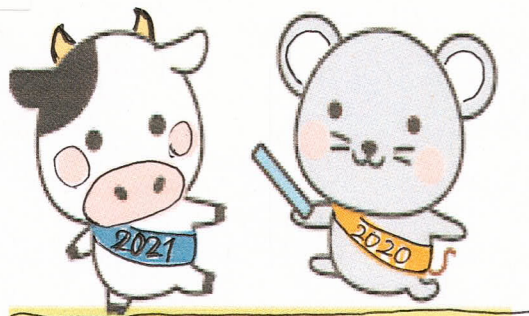
2020・12

皆様に
元気と笑顔が
届きますように



料金後納

ゆうメール



R2.12



自然薬・漢方・健康相談

青木薬局

岐阜市加納新本町2-28

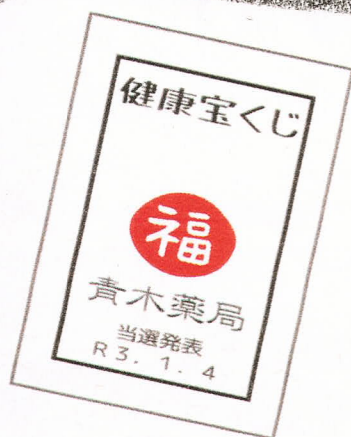
TEL 058-275-3132

12月の満月 30日
12月の新月 15日

『TOKYO2020』で、盛り上がるはずだった1年が、違った意味で未来に残る年になってしまいました。まだまだ、このウイルスとの戦いは続きますが、今までとは違う新しい社会が、生まれると信じて、、、数年後、2020年のみんなの頑張りを笑顔で振り返えれたらいいな～と願うばかりです。

新店舗になり、2度目のお正月を迎えます。今年も多くのご愛顧をいただき本当にありがとうございました。

来年が、明るい元気な年になりますように。



12月1日～ 2000円お買い上げごとに
当店お買い物券が当たる

『健康宝くじ』お渡しします！

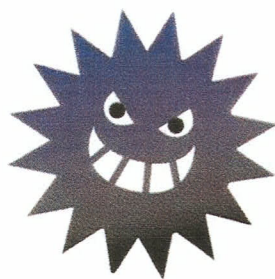
1等 10000円 3本
2等 3000円 10本
3等 1000円 30本

当選発表
R3.1.4

新型コロナウイルス！

正しく恐れて、

元気に生活！



皆さん、自分が感染者になることはもちろんですが、自分が誰かにうつすことを心配して、ストレスのかかる中、個々に考え慎重に動かれています。

子供たちも、お仕事の心配が多い方も、それぞれの立場で、頑張っています。

新型コロナウイルスについて、少しずつ解明されてきました。

ただ恐れるのではなく、新型コロナウイルスについて知って、1人1人ができることをやって、今の生活の中で元気に楽しく、年末年始を乗り越えましょう。

<<新型コロナ基本情報>>

「新型コロナウイルス（COVID-19）」は、粘膜に入り込むことはできますが、健康な皮膚には入り込むことができず表面に付着するだけです。物の表面についたウイルスは時間がたてば壊れてしまいます。（物の種類によって24～72時間くらい感染力を持つ）

口、鼻などの粘膜からの侵入を防ぎましょう！

手洗いは、流水だけでもウイルスを流すことができます。

石鹸での手洗いでは、ウイルスの膜を壊すことができます。

消毒用アルコールでもウイルスを壊し感染力を失わせます。

現在のところ、ペット、ハエや蚊、食品を介しての感染は報告されていません。
濃厚接触者とは、コロナ検査陽性者と

マスクなどの感染対策をせず、1m以内、15分以上の接触があった場合です。
インフルエンザとは、発熱、咳、筋肉痛など、よく似た症状もありますが、新型コロナウイルスの特徴的な症状は、息切れ、味覚・嗅覚の異常です。

<<この冬の注意ポイント>>



マスク



手洗い



換気



加湿

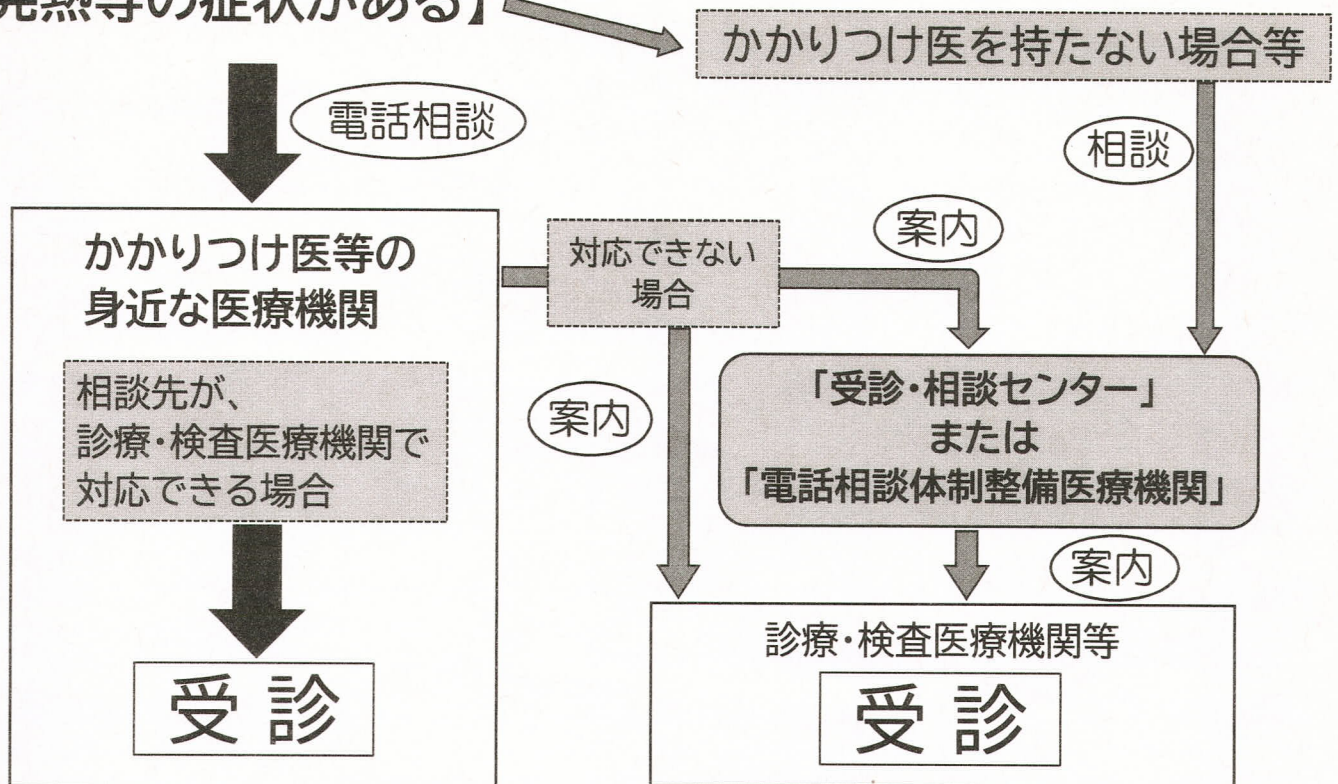


免疫力アップ

あわてないで！もしものときには

新型コロナウイルス感染症 相談・受診方法

【発熱等の症状がある】



「受診・相談センター」

対応時間 平日9:00～17:00

所管区域	受診・相談	電話番号	FAX番号
岐阜市	岐阜市保健所	058-252-0393	058-252-0639
羽島市・各務原市・山県市・瑞穂市 本巣市・羽島郡・本巣郡	岐阜保健所	058-380-3004	058-371-1233
大垣市・海津市・養老郡・不破郡 安八郡・揖斐郡	西濃保健所	0584-73-1111 (内線273)	0584-74-9334
関市・美濃市・郡上市	関保健所	0575-33-4011 (内線360)	0575-33-4701
美濃加茂市・可児市・加茂郡 可児郡	可茂保健所	0574-25-3111 (内線358)	0574-28-7162
多治見市・瑞浪市・土岐市	東濃保健所	0572-23-1111 (内線361)	0572-25-6657
中津川市・恵那市	恵那保健所	0573-26-1111 (内線258)	0573-25-1174
高山市・飛騨市・下呂市・大野郡	飛騨保健所	0577-33-1111 (内線309)	0577-34-8327
休日・夜間窓口	県内全域	058-272-8860	平日17:00～翌9:00 土日祝日 24時間

丈夫な骨・筋肉作りに!!

『シーエーアップ』

骨の原料カルシウム

液体タイプのカルシウムは
消化力の落ちた高齢者でも
吸収の早い!

500ml(10日分)

2,200円

3本(1ヶ月分)

5,800円



『らんちゃん』

カルシウムはもちろん
ビタミン・ミネラルが豊富
カルシウムの代謝を調節
骨を溶かす活性酸素も除去

750粒

4,840円

2500粒

13,200円

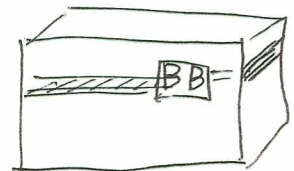


しなやかな骨と丈夫な筋肉に
必要なたんぱく質
動物性、植物性をバランスよく
配合したココア味のプロテイン

『BBベース』

30包

10,000円



骨・筋肉強化運動『かかと落とし』店頭で!!



外出が
減った
高齢者たち



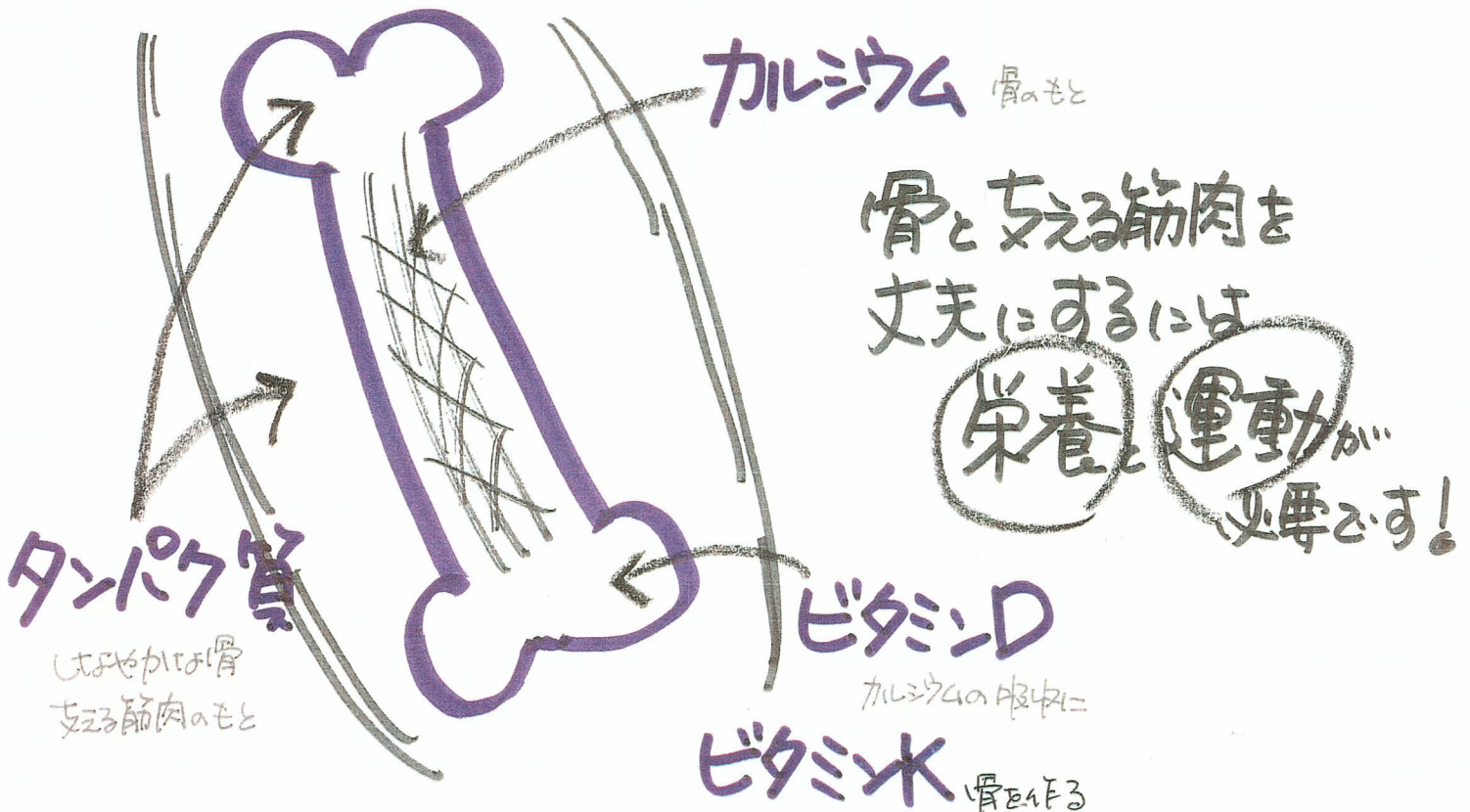
走り回る
ことが減った
子供たち

リモートワークの
増えた
大人たち



バランス感覚や、筋力が低下

骨も弱くなっています



大掃除の季節



体に栄養を入れることは大切ですが
まずは大掃除!

いつも掃除して、キレイにしてみたい管が
人の体の中には 2本あります。

口～肛門 食べ物が通る管

消化管(腸)

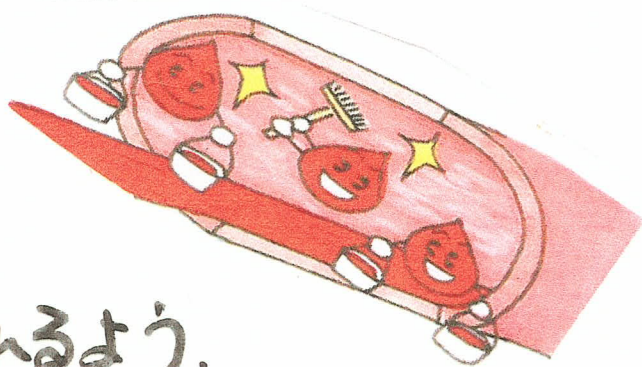


腸をキレイにして

腸内細菌のバランスを整えることが大切!!

栄養と酸素を運ぶ管

血管



体の隅々まで

血液が“スムーズ”に流れるよう。

血管内皮の汚れを取り、傷を治し、

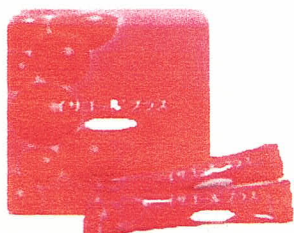
弾力のある しなやかな血管に...

大切な2本の管の 大掃除しましょう！

消化管の大掃除

ウンチどっさり！
毎日コツコツ腸のお掃除

食物せんい+100億個の善玉菌+オリゴ糖
飲みやすいクランベリー味



『イサゴール』

30包 3,800円

60包 7,000円

酵素ジュースで
腸をピッカピカに

50数種類の野菜・果物のエキスを抽出し、
醗酵熟成した酵素エキス。

毎日コツコツ腸掃除！

酵素ジュース断食で大掃除！

『クオリ酵華』

900ml 8,000円



血管の大掃除

ストレス社会の現代人は
血管への負担が多い！

＜霊 芝＞ 血管の内側の傷を治して、血管を
しなやかにする。
血管を広げ、赤血球の変形能を高めて、
血流を良くします。

＜エゾウコギ＞ 血液を固まらせず、
血栓を溶かす手伝いをします。
ストレスによる活性酸素の害を防ぎ
血管を守ります。



『ハートレーン』

90粒 10,000円

270粒 28,000円

お魚の油で、血管ケア！

＜魚油EPA・DHA＞

血管の弾力を保ちます。
中性脂肪の合成を抑えます。
血液の凝固を防ぎます。



『シーアルパ』

オメガ3 30包 5,800円

30カプセル 180粒 5,400円