

2020.6

皆様に  
元気と笑顔が  
届きますように

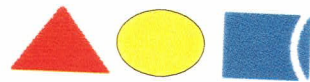


ゆうメール



6月の満月 6日  
6月の新月 21日

R 2 . 6



自然薬・漢方・健康相談

青木薬局

岐阜市加納新本町2-28

TEL 058-275-3132

いつもと違うことが、こんなにも大変なんだ、、、  
と感じた、この3ヶ月。

『当たり前』過ぎて、いつもは気にしなかったことに、目を向けなさい！  
自分でよく考えて行動しなさい！ 安易なほうばかりではだめだよ！

、、、と言われているよう その反面

今、こんなことやりたい！と思っても、いろいろな規制でできなくて  
いつの間にか、その思いもなくなっていきそう～

なので、、、

今できることを、全てが思うようにいかない中で、

新型コロナウイルスのある社会を、よく考えて

元気に、楽しく、過ごせるよう、頑張っていきましょう～

何をやるにも、まずは、健康で！！！！

体も心も、負けない自分を作りましょう～

# 新型コロナウイルスのある社会を 元気に！ 恐れず！

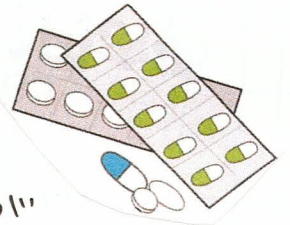
## 生活していくために...

### 新型コロナウイルスの恐ろしい所

- ・感染力が強い (自覚症状のない潜伏期間でも感染力がある。  
少しずつ変異している。
- ・急に重症化し... 死に...

### 国、自治体、病院での対応

- ・検査 (PCR、抗原、抗体) → 予防はできないが  
患者を特定して早く治療できる
- ・ワクチン → 予防は期待できるが  
現在、開発中で 実用化には時間がかかる
- ・薬 → 数種類が 治験中  
有効性、副作用が まだはっきりしていない

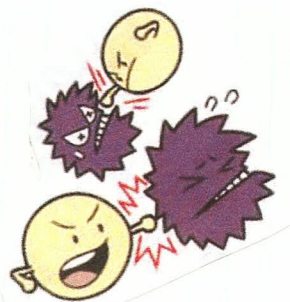


### 重症化しやすいのは...

- ・重症化した時、体の中のあちこちに「血管炎」が起きていることがわかってきた。
- ・肥満、高血圧、高脂血症、糖尿病の方は要注意！

### 当店の提案 (コロナに負けない体を作る)

- ・免疫がキチンと働く体を作る！
- ・血管炎、慢性炎症を起こしにくい体を作る！





# たとえ基準値内でも

## ちょっと気にしてほしい検査値

# 『アルブミン(Alb)』

食事から吸収されたアミノ酸をもとに、肝臓で合成されたタンパク質で、『体の栄養状態』を知る指標であり、理想は、4.3以上です。

『アルブミン値』が高い人は、元気で、若々しく見えます。  
骨折した時、『アルブミン値』が高いと、傷の治りが早く  
リハビリによって、早く動けるようになります。

抗ガン剤治療をする時、『アルブミン値』が低いと  
副作用に負けてしまいます。                      ですから

『元気で長生き』の指標、

『病気やケガを治す力』の指標と言われます。

『アルブミン』は、

血液や筋肉の原料となるタンパク質

肝臓でのみ作られるタンパク質

からだ全体に栄養を届ける船の役目（薬なども運ぶ）

からだの余分な水分を回収する

母乳の主成分                      でもあるので、低くなると

疲れやすくなったり、痩せたり、浮腫みがでたりします。



毎年される健康診断で、基準値の範囲内でも、去年より低くなっていたら、栄養状態が悪くなるような病気はないのか？  
食事は摂れているか？ 見直されるといいでしょう。

# 血液検査、 こんな相談受けてます！



(70代 女性)

家族みんなで自営業をしています。  
誰が病気になっても大変なので、毎年の健康診断の結果を  
チェックしてもらってます。  
病院より、詳しく聞けるので、助かっています。

(当店では)

健康診断の基準値は、年齢や性別に関係なく一定です。  
30代の息子さん夫婦、70代のお母さまでは、注意するところも  
異なります。  
特に、外食の機会が多く、メタボ気味の息子さんの肝機能の数値、  
貧血気味のお嫁さん、コレステロール値が年々上がっている  
お母さまの数値をチェックして、栄養指導させていただいてます。

(60代 女性)

すい臓がんの手術後、抗ガン剤治療をすることになった。  
抗ガン剤での副作用と、体の栄養状態のチェックしてもらい  
栄養指導や、必要な漢方薬を相談してます。

(当店では)

すい臓がんの手術後、余命2年と言われ、食事あまり摂れて  
いなくて、栄養状態が悪い状態でした。  
抗ガン剤治療をしながら、毎回の血液検査の結果をチェック  
させていただき、必要な栄養補給と、ガンの転移予防に  
漢方薬を飲んでいただいています。  
心筋梗塞や带状疱疹など、体調を崩されたこともありましたが、  
手術後3年を、迎えていらっしゃいます。

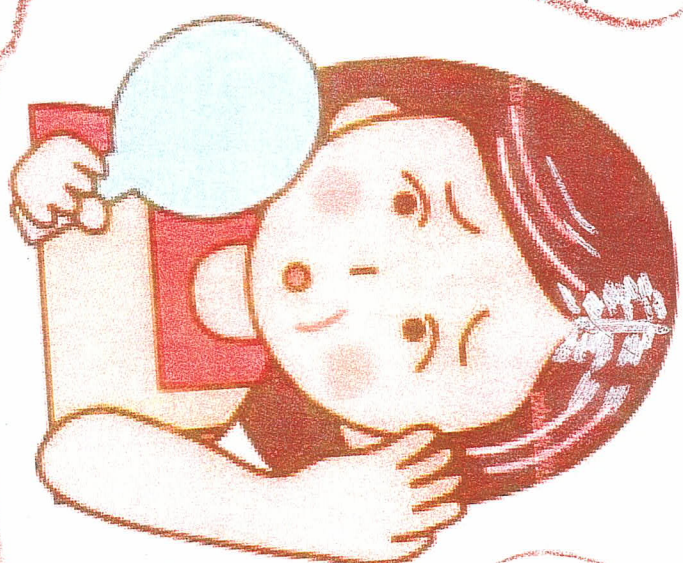
血液検査数値、お気軽にご相談ください。



モウモウ 髪がふやふや ~~~~~

ふも...

美容院へ  
行くのわい...  
ちよこママ。



自分2.  
髪がふやふや...

リンスの時、

使うにバニヤをぶっかける  
他メーカのカウチーホント  
染まりか ｲｲ!! と満足

『リズランカラートメント』

**染料**

ついでに3』



**スパ・シリコンヘア**

お出かいの時だけ  
さささ 垢って  
スレ-あるたす!!  
ポリ-ム感も、  
シヤブ-で落ちるけど  
服につかない!

6色

スレ-シヤブと、  
お試しタマ 1900-~

(税別)

サササ

フヤフヤ

髪へ

したい。



**\*キレイに洗う!**

『酵素の力』で頭皮の汚れを取り、ふんわりヘアに  
パーマ、ヘアカラーでダメージの多い髪に

『大高酵素エソリツシヤンブー』 300ml ¥2,200

**\*頭皮の血行を良くする!**

『酵素の力』で浸透力アップ

アルコール分が少なく、肌に優しい育毛剤

『大高酵素ヘアトニック』 120ml ¥3,200

**\*髪の栄養補給!**

髪、肌の栄養・コラーゲンで元気な髪作り  
『コラーゲンBC』 60包 ¥6,000



お出かさいさい...

アスクリス...

タイク めんどくさい...

ズット

紫外線には

アスクリス

要注意!!

UV-A. UV-B. 近赤外線

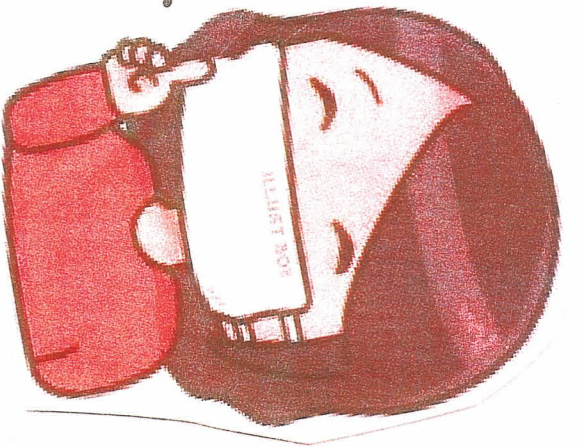
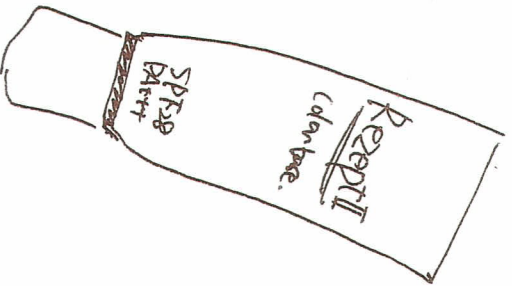
300nm 光ダメージに

（紫外線）ピークは290nm

カラーブレスUV

日焼け止め下地

30g ¥4000- (税別)



今年がチャンス!!

美白ケア大作戦

外出も控えめ。アスクリスがある機会が多い今  
チャンスはこれしかない。シミを集中ケアするチャンス。

シミの元を  
ゴッパ!

(ルチンプロキット)

シミを  
濃くしたい!

(2種類タイプのシミ)

紫外線による  
炎症を  
ゴッパ!

(トランスサミン)

色素沈着を  
ゴッパ!

(オキシゲナーゼ)

保湿ケア!

(ヒアルロン酸)



MD プロポット エッセンス

30ml ¥9,500-