

2019・12

皆様に
元気と笑顔が
届きますように



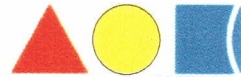
料金後納

ゆうメール



12月の満月 12日
12月の新月 26日

R1. 12



自然薬・漢方・健康相談

青木薬局

岐阜市加納新本町2-28

TEL 058-275-3132

インフルエンザの流行が早く、市内でも、学級閉鎖が出ているようですが
元気にお過ごしでしょうか？

今年も、あっという間に残り少なくなりました。

どんな1年でしたか？

平成から令和へ、、、まさか3つの年号を生きるとは思ってなかったな～
子供の頃、明治というのと、とても昔に感じましたが、

昭和生まれの私は、社会が凄いスピードで変化していくことに、ちょっと
不安を感じています。

便利で過ごしやすくなっていく生活の変化は、人の体にとっては良いこと
ばかりではないように感じます。

AIの発達で、生活が快適になることもあるでしょうが、やっぱり人の体は
『生身（なまみ）』で、ロボットのような機械ではありません。

1人1人違って複雑で、何より『心』があります。

『心』＝『気』 『気』が巡らないと病気になります。

『元気』に『気』が巡るって、気持ちいい！ それこそ健康ですよ～！

来年も、気持ちよく、元気に過ごしましょうね～～

『食』について...

私たちの体は、私たちが口にしたもの(食べにもの)からしゃい、できません。

元気な体を作るのも、病気を作るのも「食」が関係しています。

病気を治すために必要なのは

「食も：気も：薬」とも言われます。

あつた「食」... 大丈夫ですか？

<< 簡単食生活チェック >>

- * 外食が多い
- * 朝はパン食
- * 間食や夜食で、お菓子を食べる
- * 魚は週1回程度しか食べない
- * 肉食が多い
- * パスタやファストフードが好き
- * サラダには、ドレッシングやマヨネーズ、オリーブオイルをかける
- * 野菜など、好き嫌いが多い

- * 食が細い、お腹がすくとあまり感じない
- * 食事は野菜が中心
- * 肉や揚げ物を食べると胃がもたれたり、下痢する
- * 朝はパンとコーヒー飲み
- * 昼は簡単に、麺類だけ
- * 甘いものは好き
- * コレステロールを気にして、卵を食べない

あつたには どちらが 多く ありまてい？

不足気味の 栄養は...？ お気軽に ご相談ください。

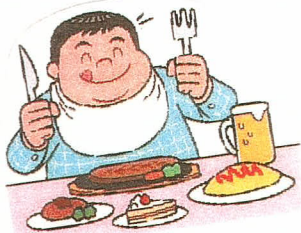
新商品が入荷しました〜(๑)

現代人に不足がちな 緑の野菜の栄養たっぷりなの
スピリリナエキス『リナマックス』です。

スピリリナは35億年前に誕生したといわれる、地球最古の生物。熱帯地方のアルカリ性の湖に生息する食用藻の一種で、らせん状の濃い青緑色をしています。

高温・強アルカリという過酷な条件のもとでもたくましく育つ強い生命力を持ち、各種のアミノ酸やビタミン・ミネラル、クロロフィル、フィコシアニン、ゼアキサンチン、γ-リノレン酸、食物繊維などの栄養成分をバランスよく含んでいます。

特に、リナマックスのスピリリナは、ハワイ島沖600mの海洋深層水で培養されているので、さまざまな栄養成分、たんぱく質(アミノ酸)・カルシウム・鉄・β-カロチン・ビタミンB群・C・E・ナイアシンなどに加えて、セレン・パナジウム・亜鉛・マグネシウム・ビオチン・ゼアキサンチンも豊富に含まれています。



食生活の乱れ
不規則

美容が気になる方

1日
30粒〜を
目安に
お飲み下さい。



『リナマックス』

500粒 5,800円
(税別)

女子
嫌いの
タチ
お子様



お菓子をよく食べる

お腹の調子が
悪くなりやすい

小さなお子様や
高齢の方にも
飲みやすい
小粒サイズ



『リナマックス
らんちゃん』

750粒 4,840円
(税別)

かぜをひきやすい

胃腸が弱い

体力、
免疫力に
自信がない



スピリリナエキス
タ糖体エキス
たっぷり
42%配合

飲みやすく
吸収がよい!

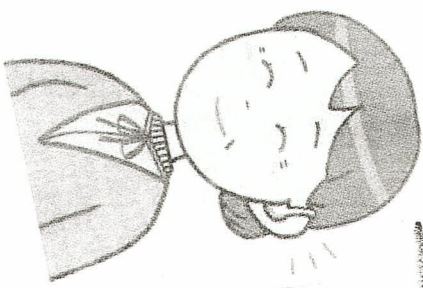


『リナマックスエキス』

500ml 12,000円
(税別)

知ってますか？

補聴器のこと...

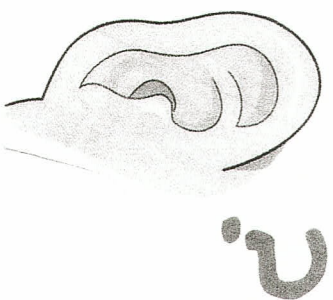


- ・補聴器は、聴力検査をして、その度合
予算に合ったものを選べ、調整をして
使うもの。
- ・定期的に調整やそうじなどのメンテナンス
してくれる専門員がいる。
- ・耳穴につけて方が聴力低下を予防
できることもある。

最近、聞き返さないとかが増えた

家族に「テレビ音」大きいと言われる

体温計のビーンという音がからかい



1人である方

聴力検査、補聴器相談

したい方ですか？

当店は、専門相談員をご紹介します。

お店でも、お家でも、ご家族が「入居されている施設でも
出張相談できます。お気軽に、お打ち合わせください。



口腔内環境の改善

口腔内環境の改善は

口臭・歯肉炎・歯槽膿漏「パド」口の中の問題の

改善に「パド」風邪・インフルエンザ、肺炎など

これらの口腔内部分に流行する疾患の予防にも「パド」

歯が「パド」うがい・歯磨きで「パド」

口の中の「パド」善玉菌「K12」は

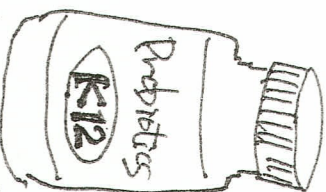
寝る前に「パド」する「パド」、口腔内

環境を「パド」します。

『パド』「パド」K12

30粒

¥4,000 (税別)



女性には 更年期前後になると心配な事が、、

太りやすくなる
痩せにくくなる

コレステロール値が
高くなる

血圧が高くなる

骨がもろくなる
身長が縮む



筋肉が落ちる
関節が痛む



手足が冷える
顔だけほてる



目や喉が
乾く



皮膚が乾燥しやすくなる
しわが増える



心配性になる 不眠
ストレスに弱くなる

女性ホルモンには、いろいろな働きがあるため、40才を超えて、女性ホルモンが減り始めると、体や心にいろいろな変化が起こります。

また、1人1人、その症状や程度も異なるため、周りには理解されず、1人で悩むことも多いものです。

寿命が長くなり、働く女性が増えている現代、

『元気に！きれいに！素敵に年を重ねていく』ために、何歳からでも、何歳になっても女性ホルモンの働きは重要になってきます。

「私のこんな症状は、女性ホルモンのせい？」と思ったら、

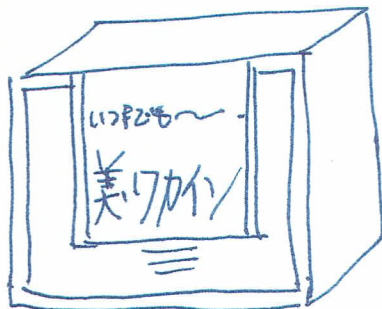
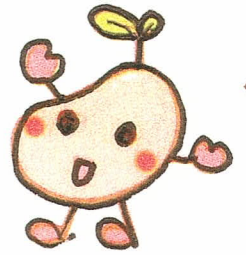
お気軽にご相談くださいね。

更年期以降も

『元気に！ 素敵に！ 年を重ねる』ために 女性ホルモンパワーを

『大豆パワー』で、

女子力・ストレス対応アップ！



『美ワカイン』
30包 ¥7,200.-
60包 ¥13,000.-

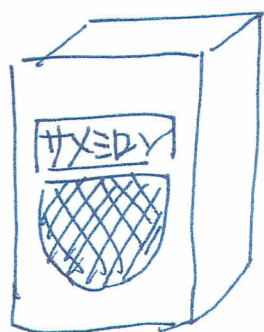
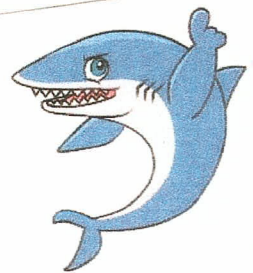
大豆には、女性ホルモンに似た作用があり、
更年期前後から気になる、いろいろな症状を楽に
してくれます。

医薬品のホルモン剤の副作用も心配
ありません。

『美ワカイン』には、女性ホルモンに似た作用を
持つイソフラボンと多く含む「~~発酵~~大豆胚芽」といじめ
体と温め元気にする「金時生姜」「~~紅~~参」「トカゲ角」
などの生薬が配合されています。

『サメパワー』で、

元気・潤いアップ！



『サメロン』
10カプセル ¥1,200.-
8リ

サメ肝油に含まれているスクアレンは、私たちの体の中に
あるもので、11つの細胞の膜を強化して、
細胞に必要な酸素や栄養を運びやすくして、細胞を
元気にしてくれます。ホルモンの原料にもなります。
肌・粘膜のうるおいをアップしてくれます。

『サメロン』は、30年以上の研究により、サメ肝油から
スクアレンのみを抽出し作られた 高純度スクアレン100%
です。