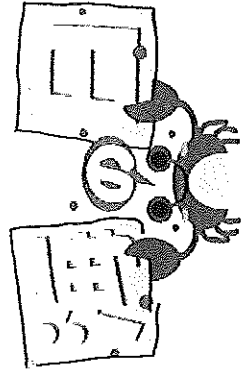


2018・7

皆様に

元気と笑顔が
届きますように



H30.7



青木薬局

7月の満月 28日

7月の新月 13日

アピタ店 岐阜市加納神明町6-1

Tel 275-3132

今年もあっという間に半分過ぎてしまいました。
地震や、事件や、毎日のニュースのネタには尽きない日々、、、
被害にあわれた方の事を思うと、辛いですね。
当たり前の日々を送ることができると、もっと感謝しなきゃと
思われます。

健康で過ごすことのできることも、本当に感謝！！

やっぱり、病気になることが1番ですね！！

『梅酵素』 入荷しました！

とっても美味しく飲みやすい！

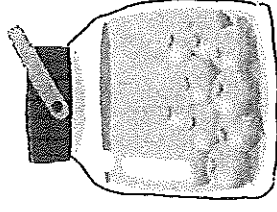
暑い夏に、ピッタリ！！

予定より多めに入荷しました。

予約忘れてた～という方も大丈夫ですよ。

『梅酵素』って？どんな味？ツツという方

店頭で試飲できます！！ぜひ飲んでみてくださいね。



サッカーワールドカップ！！

盛り上がってますね～



この原稿を書いている時点では、予選リーグを突破したニュースで、盛り上がっていますが、皆さんのお手元に、この手紙が届くころには、どうなっているのかな？

日本の試合が、多く見られるといいですね。



試合の結果と共に、選手たちの日々の努力や子供の頃のエピソードなどよく報道されています。

やはり、日本代表になる選手たちは、ただ才能があるだけではなく子供の頃から、普通にはできないような努力をし、一流選手になってからも、このワールドカップにできるために多くの努力をされていることを知り、さらに、応援したくなりました。

エピソードの中で、サッカー選手の奥様達が、

『アスリートフードマイスター』の資格を取り、選手の食事作りに役立っているお話もありました。

『大迫！半端ないって！！』と言われる大迫選手は、日常生活にも半端なくこだわり、学生の頃から炭酸飲料やインスラントラーメンなど食べないそうです。

長友選手の体作りのための食事には、とても気を使い、専属シェフがいるほどのです。

最近よく話題になる油『EPA』も、持久力が増すということで、サッカー日本代表も使っているそうです。

やはり、体をつくる食事！！大切ですね。



菅井 久美子

あなたの夏バテはどのタイプ？

だるい

食欲不振

体重減量

アルブミン値の低下

こむら返り

口内炎が治りにくい

頭痛

肩こり

睡眠トラブル

イライラ



冷え

むくみ



下痢

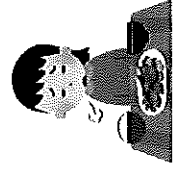
腹痛



頻尿



スタミナ不足タイプ



胃腸の働きが弱く

食事もあっさりしたものばかりで
慢性的に栄養が不足している。



混合タイプ



極端な室内と外気の

温度の違いがストレスとなり

自律神経のバランスが崩れ

不眠、肩こり

イライラなどで、

疲れやすく

なります。



汗をよくかく方は、水分と

共に気（元気）やミネラルが

不足していきみます。

汗をかきにくい方は、

下痢、冷え、

むくみが起こりやすく、

疲れも取れにくくなります。



自律神経不調

タイプ

水分バランス不調

タイプ

今年の『夏バテ対策』はコレ!

基本はやっぱり、アミノ酸

『コンクレバン』には、元気でストレスに強い心と体を作る材料と体に必要な栄養の貯蔵庫である肝臓を元気にする材料が配合されています。

『コンクレバン』で、毎日コツコツ
心と体の栄養補給で

『夏バテ対策』しましょう!



500ml 1本 ¥3,132
3本 ¥8,424

あなたに合ったプラスワンので 夏を元気に過ごしましょう

食欲がない
水分ばかり摂って、
胃腸がちやほちゃほ

消化を助け、胃腸を元気にする

『新ガロール錠』

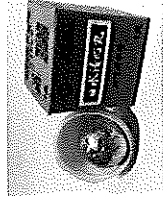
450錠 ¥1,800 900錠 ¥3,240



心臓に負担のかかる夏
急な発作
熱中症の時に

『日水清心丸』

1丸 ¥3,564

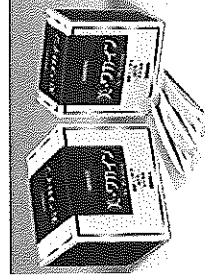


クーラー病で身体がだるい
お腹が冷えて、調子が悪い

お腹を温め、
体も心もリラックス

『美ワカイン』

30包 ¥7,776 60包 ¥14,040



ストレス疲れ
ぐっすり眠れない

『アツシユ・ワン顆粒』

1包 ¥180 60包 ¥9,720

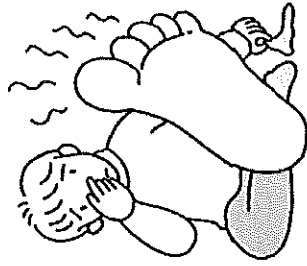
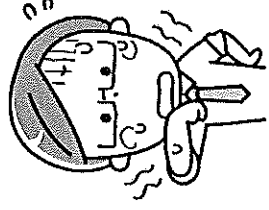




足のニオイ...



からだの臭い...

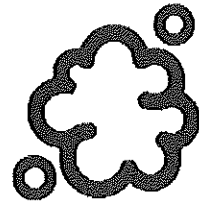


もしかして菌のせい!?



汗をかくと気になるニオイ。
 実は汗そのものが臭うとは限らず、
 菌が汗を分解する時にニオイが発生すること
 つまり、菌がニオイ発生の原因のひとつなのです。

水虫対策



汚れとともに

「菌」も「ニオイ」も洗う

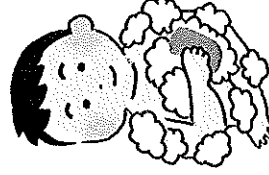
抗菌せっけん



体臭対策



コラージュフルフル



部分洗いに

泡石鹸

全身洗いに

液体石鹸

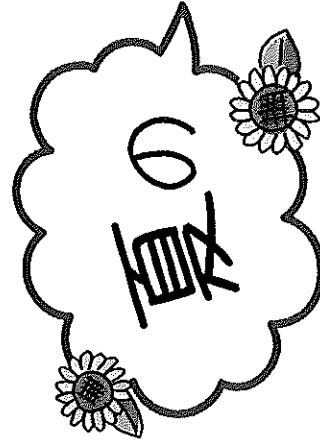
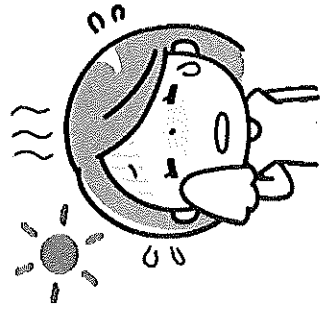
300ml 2,484円

詰替 1,490円

100ml 1,296円

詰替 1,728円

夏は汗や皮脂のベタつきが気になります。洗顔をいつもより念入りになり、洗顔回数も増えがち...必要以上に洗っていると、バリア機能や潤いを奪い、乾燥してニキビやシワなどトラブルの原因になります。



洗顔には

コレ!

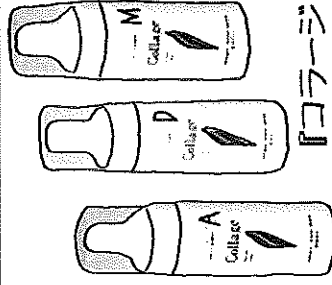


お肌に合わせて3タイプ

オイリー肌 **(A)** さっぱり洗う

ドライ肌 **(D)** やさしく洗う

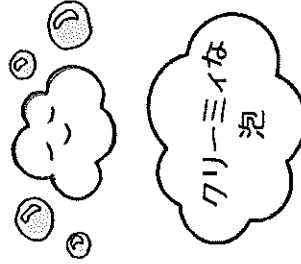
ノーマル肌 **(M)** すっきり洗う



『コラーージュ

フェイシャルフォーム』

各150ml×1本 ¥1,500(税抜)



クリーミーな泡

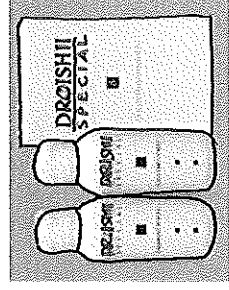
黒酵母には、汚れを取り去る効果と

お肌を潤す効果があります。

また、天然クレイ、カオリン、米ヌカローズマリー、ラベンダー、ミネラル塩など

こだわり成分配合で、洗い上がりは

まるで、**温泉** に入ったようにつるつる



『Dr. ISHII SPECHAL
βクレンジングパウダー』

15g×1本 ¥1,800(税抜)

15g×2本 ¥3,400(税抜)