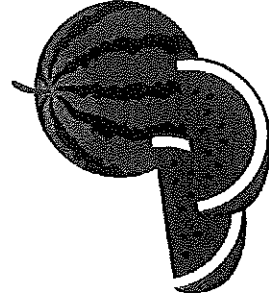
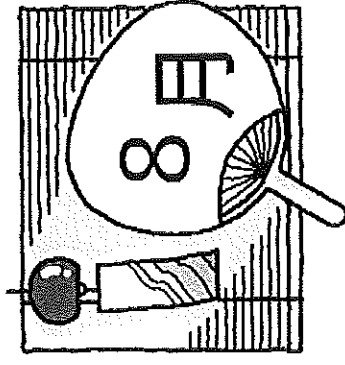


2018・8

皆様に

元氣と笑顔が  
届きますように



**8月の満月 26日**  
**8月の新月 11日**

H30. 8



**青木薬局**

アピタ店 岐阜市加納神明町6-1

Tel. 275-3132

ホントに、ホントに、、、暑い!!!

天気予報の予想気温が、39℃って、どんなん？

思わず、突っ込みたくなるほど、、、

熱中症で救急車は走る映像や汗をかいて働いている姿の映像ばかり

映し出させると、さらに暑く感じたり、、、

水分補給と言われて、水分を取り過ぎて、かえって食欲がなくなったり

下痢の方も増えています。

体の外も、内（内臓）も、冷やし過ぎず、

汗で消耗しやすいミネラルを、積極的に摂るよう心掛け

夏の暑さをうまく乗り切りましょう～

青木薬局アピタ店は、棚卸のため

8月22日（水）お休みさせていただきます。

# 『笑いは元気の土』

## 『18才と81才の違い』

- ◎道路を暴走するのが18才、逆走するのが81才
- ◎心がもろいのが18才、骨がもろいのが81才
- ◎偏差値が気になるのが18才、血糖値が気になるのが81才
- ◎受験戦争を戦っているのが18才、アメリカと戦ったのが81才
- ◎恋に溺れるのが18才、風呂で溺れるのが81才
- ◎まだ何も知らないのが18才、もう何も覚えていないのが81才
- ◎東京オリンピックに出たいと思うのが18才、  
東京オリンピックまで生きていたいと思うのが81才
- ◎自分探しの旅をしているのが18才、  
出掛けたまま分からなくなって皆が探しているのが81才
- ◎「嵐」といつと松本潤を思い出すのが18才、  
鞍馬天狗の嵐寛寿郎を思い出すのが81才

この言葉を見て、思いつき笑いの方は若い方が  
70才を過ぎると どんどん笑い少なくなってしまう  
かもしれません 楽しいとはいいづらいです。

みんなで笑って

みんな元気に過ごしましょう

膝、腰など、痛みのお悩みを持ってらっしゃる方、多いですよ。今年のように暑いと、『暑い!』『痛い!』で、ますます動きたくないですよ〜

7月は、『人生を変える幸せの腰痛学校』の著者伊藤かよこ先生のお話を聞きました。腰痛について、もっと勉強したいと思い、いろいろな本を読んでいた中で、腰痛患者さんたちが、たくさん登場する物語に出会いました。

これが腰痛の勉強になるのかな〜と読みながらも、だんだん面白くなり友達に、この本を紹介しました。

その友達が、フェイスブックに、薬剤師の岩井さんから紹介されたと載せたところ、伊藤先生の方から連絡を頂き、ご縁ができました。

今回は、なかなかよくなる痛みは脳、ストレス、考え方の問題ととらえ勉強している仲間たちの会で講演していただきました。



とても共感できることがありました。

病院では、先生が話された『認知行動療法』を行っている所は少なく、薬に頼った治療になっていきます。どんな治療なのか、ご興味のある方、お話しにいらしてください。(要予約)

また、『人生を変える幸せの腰痛学校』を読みたい方は、お貸ししますので、お気軽にお尋ねください。

岩井 久美子



今年4月、米国MDVの「癌」の製造販売している  
日誠「リソ」の特別顧問に就任された。MDPの「癌」は、癌に「リソ」最先端の

研究を「リソ」施設で。Dashwood教授は、生活習慣病や  
癌の予防、治療に優れた食品成分。天然成分に「リソ」

研究を「リソ」。

「リソ」：溶剤型「リソ」は「リソ」研究の「深まり」。

私達の健康維持や、病気の治療に「リソ」。

癌の「リソ」を「リソ」。



日誠「リソ」工業(株)とDashwood教授による調印式

米国においてスクアレンはこれまで、抗がん剤やワクチン  
のアジュバント素材として使われてきた歴史と実績があ

るが、これもまた、抗がん剤などの薬剤やワクチンを効果

的に細胞内に取り込ませる効果がエビデンスとして認め

られているからである。体内の薬剤に限らず体調維持

に必要な栄養素の交通整理も行うことが期待されること

は言うまでもない。

スクアレンはこうした様々な側面から人々の健康を支

える素材として非常に「ユニークかつ有望な素材だ」と

考えるに至った。日誠「リソ」工業と販売を担う全ての

方々の今後の活躍に期待すると共に、私も特別顧問とし  
て皆さんに有益な助言をして行きたいと考えている。  
皆さんにお会いできるのを楽しみにしています。

### Dashwood教授のコメント

スクアレンという物質について、構造的には単純なも

のだが実に「ユニークかつ有望な素材だ」と考えてい

る。なぜなら、体を構成するあらゆる細胞に分布して各

所で細胞が持つ幾つもの機能を助ける役割を担ってい

るといふ点が興味深い。また、エイジング(加齢)とと

もに体内での産生量が減少する点も健康維持において

見逃せないポイントである。

個々の細胞があるべき姿に戻す力があるからこそ、  
薬剤のようなポイントの単一効果ではなく、複合的  
な効果を介した偏りのない健康維持・増進に貢献する

ことが可能になるのではない。

# 夏バテは

# 心臓バテと胃腸バテ



心臓が1番嫌うのが

蒸し暑い夏です。

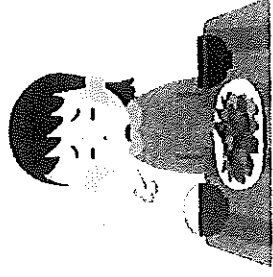
24時間働き続けている心臓が夏バテすると、心筋のポンプが低下して、足の方に溜まった血液や体液を心臓へちゃんと戻すことができず、浮腫んでしまいます。



浮腫むと、いらぬ水分が血管やリンパ管を圧迫して血流が悪くし、さらに心臓の負担が高まります。

外の暑さ、室内のクーラーでの冷え、この温度差も心臓の負担になります。

冷たい物、水分の摂り過ぎで消化液も薄まり、消化力が弱まるうえに、水びだしの胃腸は冷えて元気がなく栄養を十分に吸収できません。



栄養不足だと、体力・免疫力が落ち、バテて病気にかかりやすくなります。

# 心臓バテに

体全体のバランスを整えつつ  
心臓の負担を半にする  
いつもお手えに...



『日水清心丸』

1丸 ¥3564-

消化済みの栄養  
20種類の必須アミノ酸と  
心臓エキスや...  
栄養とパワーを与える!

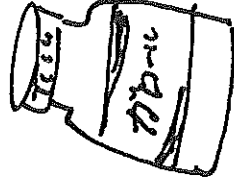


『コンフバイン』

1本 ¥3132-

3本 ¥8424-

水びたしで弱った胃腸と  
元気に郵かし  
消化力アップ!!



『新ガロ-ル』

490粒 ¥1800-

990粒 ¥3240-

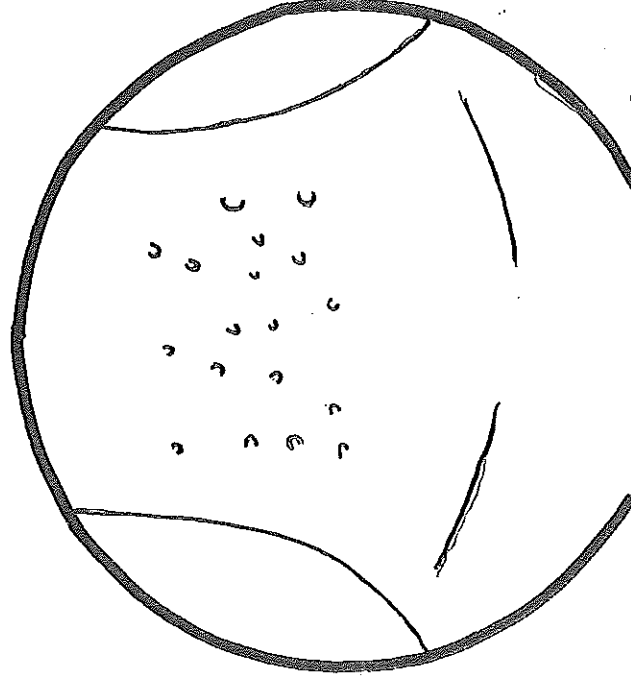
# 胃腸バテに

# 首は口ほどに年令を表す...

気になる //

首のポツポツ

ガラつき



だんだん

増えてきた...

特に首にタタ

胸や胸

太ももなどにも...

## 首イボ

通称

アコロコルドン  
スキンダック

こんな時には 漢方で！  
体の中から 悩みゼロのお肌へ！！

～なぜイボができる??～

晩夏、この季節にイボは急増しやすいです。

主に首周りにできるイボは皮膚の老化、

または体質によってできますが、

紫外線を浴びた後に多発する場合があります、

紫外線ダメージも一因であると言われています。

汗や紫外線で肌表面の新陳代謝が低下、皮膚が弱まり

タオルなどの繊維や衣類による摩擦が起きやすいことも

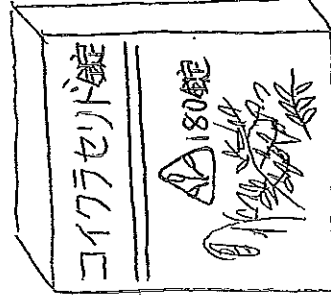
イボを増やす原因になります。

大きなイボは除去手術が必要ですが、イボはカラダの中から出来るもの！

増えてきているなあ...という方は、

カラダの中から皮膚の新陳代謝を高めることが

これ以上イボを増やささない方法の1つです。



コイクラセリド  
錠

4,000円  
(税別)

30日分