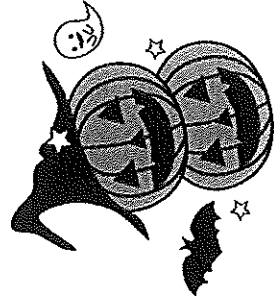
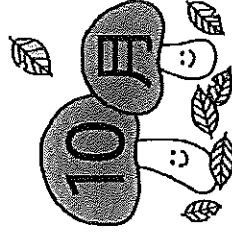


2018・10

皆様に

元気と笑顔が
届きますように



H30. 10

10月の満月 25日

10月の新月 9日



青木薬局

アピタ店 岐阜市加納神明町6-1

Tel 275-3132

TVでも『秋バテ』という言葉が使われるほど、、、猛暑の影響で「だるさ」「めまい」「胃腸不振」「むくみ」などが増えています。皆さんは大丈夫ですか？

それぞれの症状ごとに、お薬を飲んでいたら大変なこと!!!
どの症状も、原因になっていることは1つ!

『体の中の水の巡り』をきちんとしてあげることが必要なのです。
『秋バテ』を感じている方、お気軽にご相談くださいね。

『生姜酵素』

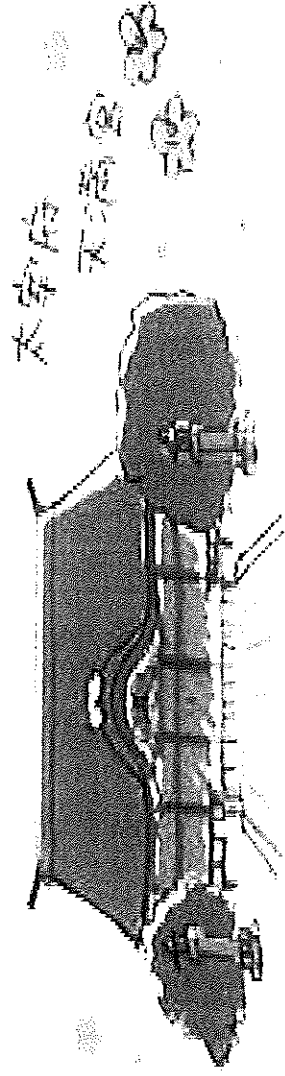
お腹も体もこころも
ぽっわぽわ

予約受付中〜す!

10月18日までにご予約下さい! お渡しは11月中旬です。

9月の連休に、久しぶりに福岡に行ってきました。
日々勉強していることを、ちょっとだけお話する機会があり、宿泊する
こともできたので、太宰府天満宮に、先輩の先生と

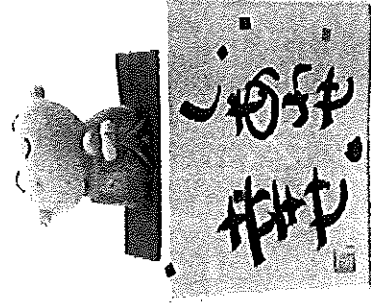
『女子2人プチ旅行』をしました。



福岡に行った時には、必ずお土産で買ってくる「梅の実ひじき」
(カリカリ梅とひじきのソフトふりかけ)の
「十二堂えとや」の本店は、参道から外れた
とっても小さいお店でしたが、海苔の佃煮や
明太子入りの海苔など、



ご飯がすすむものがいっぱい
新たにオススメのものを発見しました！！
福岡に行く機会があれば、おっしゃってくださいね。
参道では名物の、焼きだてほかほかの梅が枝餅を食べながら、
ぶらぶら、..
投げるたびに模様が変わる「てんでんたま」や



まるで「清心丸」を持っているような
かわいいお地藏さんの置物など
お買い物、おしゃべり、美味しい食事で
楽しい時間を過ごしてきました。

楽しい時間は、なによりも元気のもとですね！

頭痛



ズキズキ

ズキズキ...

ズキ...

貧血？

頭痛



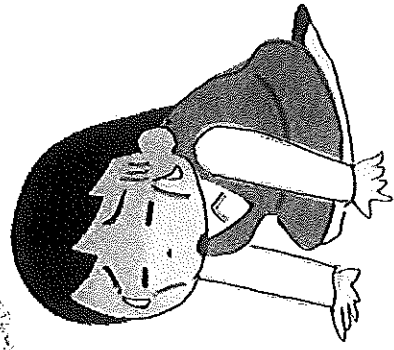
疲れ

ズキ...

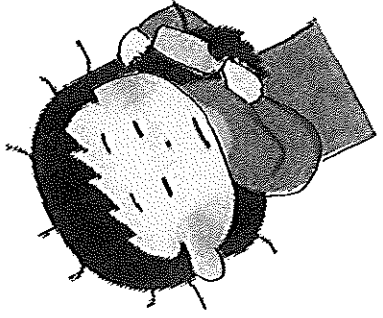


息苦

ズキ



顔色が悪い



ズキズキ
ズキ...

貧血？

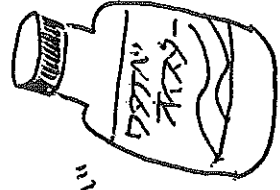
何らかの原因によって赤血球に含まれるヘモグロビン(色素)の量が減ることです。貧血になると、全身の細胞に酸素や栄養が行き渡りにくくなります。裏面のようは症状がでやすくなります。

どうして貧血になるの？

ダイエットや偏食による鉄不足、ヘモグロビンの材料となるたんぱく質不足や、月経過多、痔などによる出血があることで貧血になります。

貧血を改善するためには

『ウタバオスタ』¹は鉄吸収力が高く、鉄はもちろんです。造血や鉄の吸収を助けるビタミンB₂、B₆、葉酸、ビタミンCがバランスよく入っています。病院での貧血治療薬、鉄剤が合わない方も、胃腸の負担が少なくとることができます。



『ウタバオスタ』 85粒 ¥734円

『コンクレバン』は必須アミノ酸がすべて含まれています。赤血球中のヘモグロビンの材料はたんぱく質(アミノ酸)です。現代人の食事はカロリーはとれていても、たんぱく質不足！『コンクレバン』はたんぱく質が分解され吸収率がハイブリッドです！



『コンクレバン』 500ml ¥3231円

アスリートが食事に気をつけているということは、当たり前ですが最近、テニスのジョコビッチ選手やサッカーの長友選手など、本を出している方も増えています。

9月に開催された「世界柔道」に出場した小川雄勢選手、、、残念ながら、反則負けになってしまいました。

彼も食事にはこだわっています。

彼のお父さんである小川直也さんは、柔道選手として、

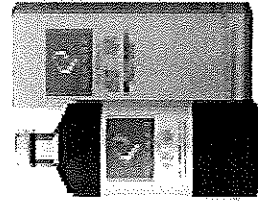
オリンピックでは銀メダルを取り

その後プロ格闘家になり活躍されました。

小川直也さんは、格闘家に転身するにあたり、肉体改造に酵素飲料を取り入れました。

栄養指導のコーチにいろいろな酵素を勧められたようですが、1番よかったのが、大高酵素だったそうです。

胃腸の調子胃が良くなり、体も引き締まり、肌もきれいになったそうです。息子たちにも飲ませて、更にその良さを感じられました。



『クオリ酵素』

小川さんが主宰されている「小川道場」では

世界に通用する選手を育てるだけでなく

元気な心身を持った子供を育てたいという

思いから、食生活や暮らし方まで指導されます。

選抜クラスの生徒の8割が、大高酵素を愛用

していて、風邪やインフルエンザにもかからないと話題になったり

父母の間では、酵素ダイエツトブームも起っているそうです。

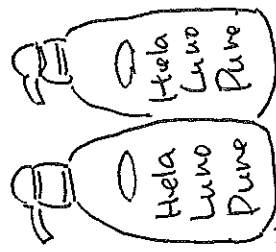
大高酵素の工場にもいらっしやって、「これからも、ずっと変わらない、本物を造り続けてください」とメッセージを残されました。



『酵素の力』で

頭皮(毛穴)の汚れを取り 頭皮の血行をよくする!

石油系合成界面活性剤不使用
植物系酵素エキス配合



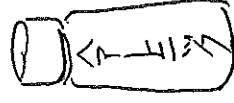
大高酵素
ナチュラルシャンプー
コシクワイヤ
500ml ¥2800円+税

パーマ・ヘアカラーで
傷んだ髪に...



大高酵素
エンリッチ
シャンプー
300ml ¥2200円+税

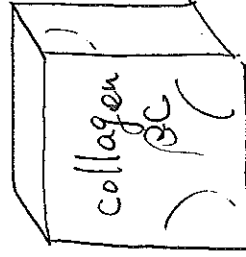
アルコールがほとんどなく
頭皮にやさしい育毛剤



大高酵素
ヘアトニック
120ml ¥3200円+税

髪の栄養補給

ハリのある髪に!



コラーゲンBC
60P ¥6480-

ツヤツヤヘアに
海のミネラル補給



エーブ 1800粒
¥16200-