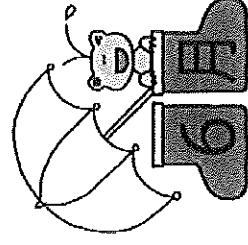


2018・6

皆様に

元氣と笑顔が  
届きますように



6月の満月 29日  
6月の新月 14日

H30. 6



青木薬局

アピタ店 岐阜市加納神明町6-1  
Tel 275-3132

岐阜らしい～蒸し暑さを感じるようになりましたね。

夏バテ対策はこれからが肝心！

昭和の時代と違って、熱中症でダウンする方が増えたのは、普段から汗をかく生活が減っているからと言われます。

汗をかくことで、体温調節しているのに、常に空調の効いた心地よい環境の中ばかりで生活すると、本来持っている体の調節機能も退化してしまうのです。便利で環境が良過ぎる生活のせいで増えている病気もありますよね。

清潔にし過ぎて、免疫のバランス機能が落ちて、アレルギーが増えたり  
自動車社会で歩くことが減って、筋肉も骨が弱くなったり、、、、  
便利で快適もいいですが、そればかりでは、、、、

元気に過ごすには、ちよっとの負荷、頑張りが必要ですね。

6月6日(水)・7日(木)は

アピタ岐阜店 特別感謝デー

先日、『健康サポート薬剤師』の資格を取りに行ってきました。

『健康サポート薬剤師』とは、、、

お薬の事だけではなく、健康相談全般を担う薬剤師の事です。

国は、どんどん増え続ける健康保険の医療費を減らすために、軽度な病気、症状については、薬局の薬剤師に相談して、そこで適切な薬を選んでもらったり、病院へ行くべきかを判断してもらおうようにしたいと考えています。

私共のような薬屋は、そのようなことは当たり前なのですが、病院の薬だけしか知らない調剤薬局の薬剤師や、逆に一般の薬しか知らないドラッグストアの薬剤師ばかりになってきたため、総合的な知識を身につけてほしいようです。

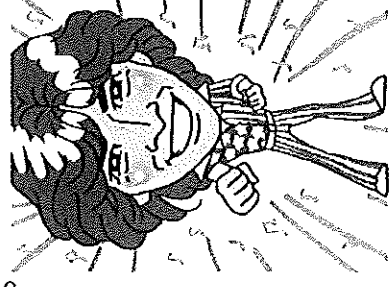
このところ、芸能人などの悲しい知らせが続いています。私が小学校の頃から大ファンだった『西城秀樹』さんも病と闘いながらも、最後まで歌手として頑張り、亡くなりました。

63才という若さで、お子さんもまだ小さいので、とっても残念なことですが、毎日TVや雑誌で

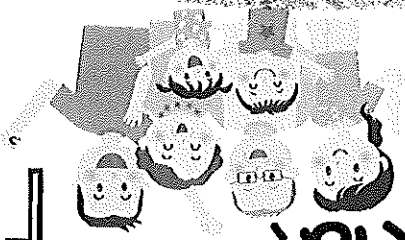
彼の功績や人柄について、悪いことをいう方がいない！

若くして大スターになっても、地道に過ごされていたのだから素敵な人だったんだな〜と改めて感じています。

新 久美子



# 我が家は、『大高酵素』で健康家族！



野菜・海藻がいっぱいだから  
野菜嫌い、偏食のご家族に

食欲がない  
胃腸の調子が悪い時は  
1日3~6回、少しづつ！

食べ過ぎ  
ダイエットが必要な時には  
食事の代用に！

皮膚病、  
アレルギーには  
腸内環境を整えることが1番！  
薬の副作用を減らす！

## 『大高酵素』

大高酵素特選  
『クオリ酵素』  
50ml 864円  
900ml 8,640円



粉末酵素  
『ふけん』  
500g 3,024円



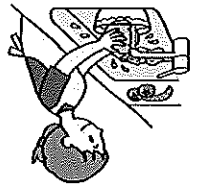
お料理に使って!!  
ごはんさくら  
お肉はちあらかく

ふけんパックで  
(酵素とふけんを混ぜる)  
お肌シリシリワカレカ

赤ちゃんの  
ミルクに混ぜて

食品の酸化を防ぐ

野菜の  
残留農薬を  
除去できる



# 『酵素絶食』の効果

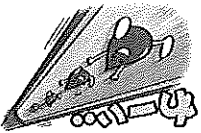
①病気を早く治す

アメリカではガンの治療にも利用されています。



②臓器を休ませる

働き過ぎの内臓をリフレッシュします。



③血液をキレイにする

余分なコレステロールを追い出します。



④肝臓をキレイにする

アルコールの飲み過ぎにも効果的です。

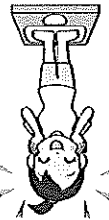
⑤大腸をキレイにする

こびりついた宿便を取り除きます。



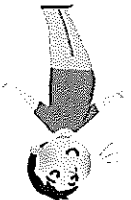
⑥理想の体重を保つ

体脂肪を燃焼させ代謝を活発にします。



⑦毒物を排泄する

汚染された体を元通りに蘇らせます。

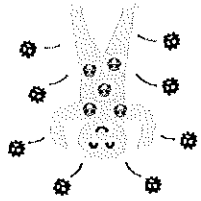


⑧感覚が鋭敏になる

食べ物以前よりおいしく感じられます。

⑨呼吸をキレイにする

汚れきった肺も新鮮さを取り戻します。



⑩免疫力を高める

アレルギーの人にも効果的です。

# 『酵素』の飲み方

①減量が目的の絶食

◎ ( ) 日間絶食

1日に(体重×8)mlを飲む

または、◎1日1~2食を、酵素100mlにする

②健康のための絶食

◎ ( ) 日間絶食

1日に(体重×10)mlを飲む

または、◎1日1~2食を、酵素120mlにする

③健康のため、栄養補給のため

◎1回30ml~60mlを1日1回~4回飲む

④病気の治療の助けに

◎ご相談ください

お1人お1人に合った飲み方をお話します

食事の代わりに、50種類以上の野菜などを半年以上、発酵・熟成させた『植物酵素飲料 酵素』と

水分のみで一定期間を過ごします。

『酵素』には、私達が必要な栄養素がすべて含まれています。1人1人の体重に合わせて、必要なカロリーも確実に摂ることが

できるので、絶食状態でも安心です。空腹感もありません。

今までは、6ヶ月の絶食をされた方もいらっしゃいます。

1日1食を『酵素』にする7日絶食など、その方の目的に

合わせて、いろいろなかかり方があります。

# 女性更年期にイソフラボン

不眠・不安・うつ  
動悸

冷え、のぼせ  
めまい

骨・関節・筋肉  
の弱り

高血圧  
高脂血症

しわ・たるみ  
皮膚の乾燥



『女性の更年期』には、閉経前後で女性ホルモンの一種エストロゲンが、一気に減少することでホルモンだけでなく、自律神経のバランスも崩れ、いろいろな症状が出ます。

『イソフラボン』が、このような更年期症状に効果的なのは、、、

その構造が「植物性エストロゲン」といわれるほどよく似ているため、エストロゲンの代わりに becoming おだやかに更年期症状を抑えてくれるからです。

『イソフラボン』には、更年期症状を抑える他、抗酸化効果、抗老化効果、抗ストレス効果など

『元気にキレイに過ごしたい！』女性にとって、とてもうれしい効果がいっぱいです！！

『イソフラボン』の中でも、吸収率がよく、副作用の少ない、アグリコン型のダイゼインは大豆の胚芽部分に多く含まれています。

『美・ワカイン』には、発酵大豆胚芽の他、

体を温め胃腸を元気にする『金時しょうが』

コレステロール値を下げる効果がある『難消化性デキストリン』

体と心を元気にする『紅参』『トナカイの角』をはじめとする生薬が含まれています。

女性も男性も、更年期のお悩みには是非お役立ててください。



『美・ワカイン』

30包 ¥7,776

60包 ¥14,040 (1日1~2包)



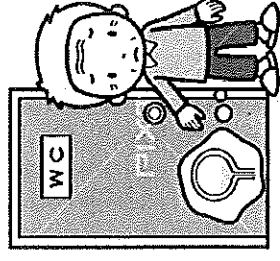
# 男性更年期にもイソフラボン

『男性更年期』は、加齢に従い男性ホルモン（テストステロン）が減少することで起こります。ホルモンバランスが崩れることで、自律神経が乱れ、いろいろな不調（前立腺症状、不眠、不安神経症、うつ傾向、自律神経失調症など）が起こるのは、女性の更年期と同じです。

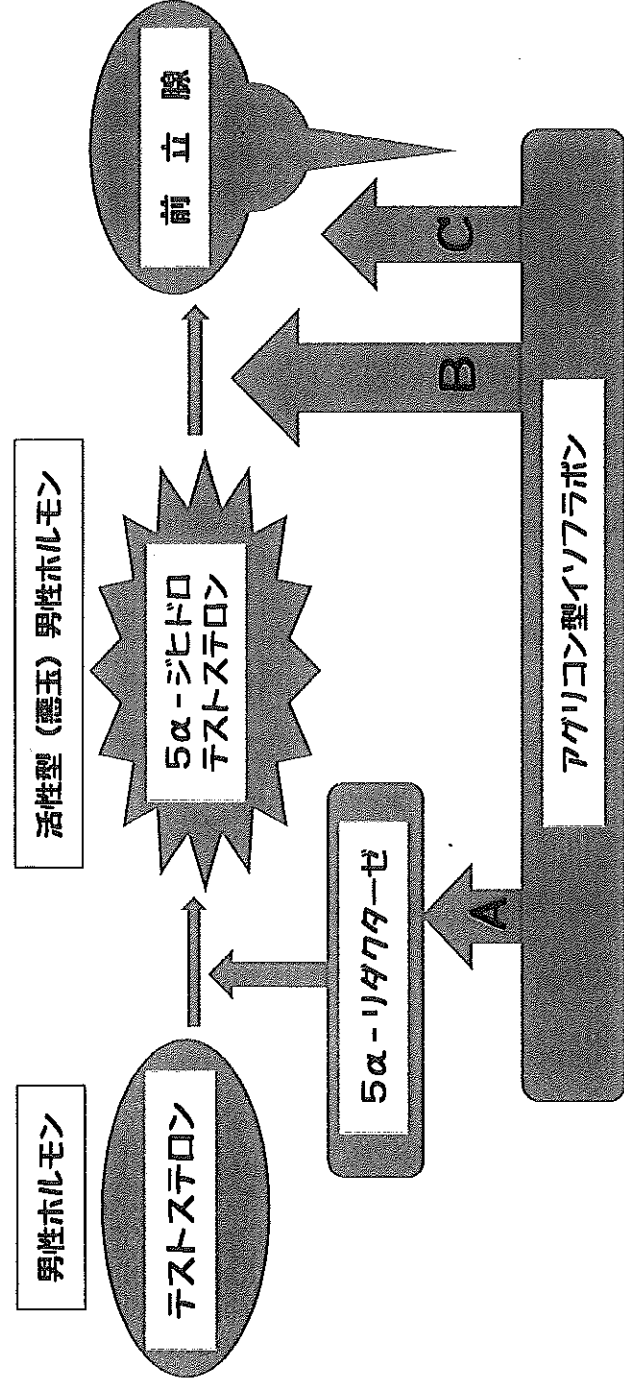
男性の更年期にのみあるのが、前立腺のトラブルです。

前立腺肥大は、50才以上の男性の3人に1人、60才以上では10人に8人が潜在患者だと言われ前立腺がんも増えています。

男性機能が正常に働くには、男性ホルモンが酵素の働きによって活性化しなければなりません。しかし、更年期になって前立腺が肥大し始めると活性化した男性ホルモンは、前立腺には刺激が強過ぎて、症状を悪化させてしまいます。（活性型男性ホルモンが悪性のホルモンになります）

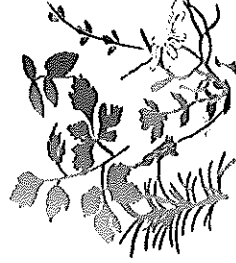


『イソフラボン』には、男性ホルモンを活性化する酵素の働きを抑えたり、過剰に作られた活性型男性ホルモンの働きを抑え、前立腺への刺激、症状の悪化を防ぐ効果があることがわかってきました。病院での前立腺肥大や前立腺がんの治療は、手術、ホルモン療法が主流ですが、副作用のない『イソフラボン』を取り入れた治療を提案する医師も増えてきています。男性更年期症状の改善に、『イソフラボン』は、ぜひ役立ってほしいものです。



- A：酵素の働きをブロックして、悪玉男性ホルモンの生成を抑えます。
- B：悪玉男性ホルモンの前立腺への作用をブロックします。
- C：前立腺の細胞に作用して、悪玉男性ホルモンの影響を抑えます。

当店では、お肌の弱い方はもちろん  
皮膚科医、研究機関でのデータがしっかりとした  
優れたものの化粧品シリーズを取り扱っております。



## MD化粧品

あの『SK-II』を開発、  
皮膚科医の石井禮次郎が監修した  
生薬・ハーブ系の化粧品です。

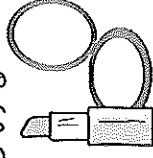
- 肌に優しいのはもちろん
- シミ・シワなどの予防とケアの両方を
- 考えられたものです。
- 特にクレンジングは芸能人の愛用者も
- 多い優れたものです！



## NOV

皮膚科医オスメ！  
お悩みに合わせて、  
敏感肌・ニキビ肌

- アトピー肌シリーズがあります。
- トラブル肌の方でも楽しめる
- メイクも揃っています。



毎日使う化粧品！  
お肌のお悩み・使用感、  
お好みに合わせてお選びください。

## 大高酵素

植物発酵エキス配合の化粧品です。

『酵素の力』で

汚れを落とすのはもちろん

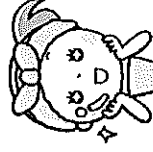
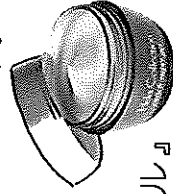
お肌への浸透率が高いのが特徴です。

あれこれ使うのが

苦手な方には

『エンリッチスーパージェル』

がオスメ！



## コラージュ

製薬会社が

『低刺激性』『保湿力』に

こだわりの開発したスキンケア



臭いが気になる方には

『フルフルシリーズ』

が人気！



## ドゥーエ

皮膚科医オスメ！

お肌に優しく、簡単シンプルケア

赤ちゃんのスキンケア用の

BABYシリーズもあります。



## オリーブ

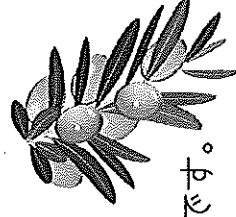
日本で唯一、

海外に自社農園を

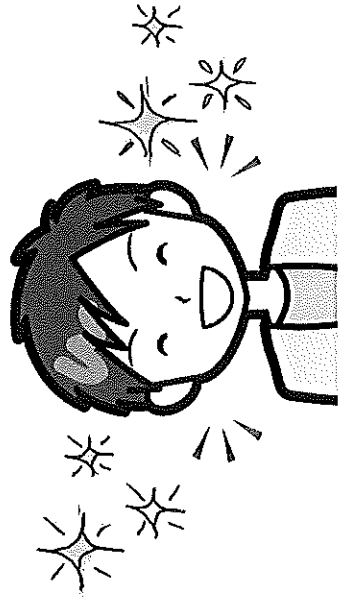
持っているから作れる

上質でリーズナブルな

オリーブ油配合化粧品です。



# 男の洗顔



## 洗顔はスキンケアの基本

男性も例外ではなく、洗顔をおろそかにしてしまつたとニキビ・乾燥などの肌トラブルを招くことになります。

## やりがちなNGポイント


- 冷たい水か熱いお湯で洗う
- かまかせにゴシゴシ擦って洗う
- タオルで擦るように拭く
- 洗顔用ではない石鹸で洗う



## 乾燥・トラブル肌の原因に！

黒酵母には、汚れを取り去る効果とお肌を潤す効果があります。

また、天然クレイ、カオリン、米ヌカローズマリー、ラベンダー、ミネラル塩などこだわり成分配合で、洗い上がりは

まるで、**温泉**  に入ったようにつるつる

『Dr. ISHII SPECIAL  
βクレンジングパウダー』

15g×1本 ¥1,800(税抜)

15g×2本 ¥3,400(税抜)

おすすめ

