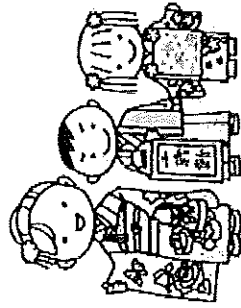
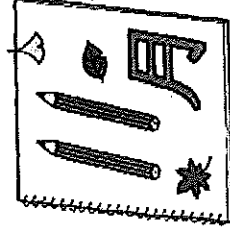


2017・11

皆様に

元気と笑顔が
届きますように



H29. 11

青木薬局

アピタ店 岐阜市加納神明町6-1

TEL 275-3132

11月の満月 4日
11月の新月 18日

雨の多い10月でしたね～

岐阜の降雨量は、観測史上最高だったそうです。

遅い時期の台風や気温差が大きかった影響で

あちこちの痛みがでてきたり、アレルギーがひどくなったり等のご相談が増えています。

皆さんは、元気にお過ごしてましたか？

寒さは日々厳しくなっています。

風邪やインフルエンザにかからないように、栄養をしっかり摂り、ストレスをためず、よく休養を取って、お過ごしくださいね～

元気な体作りのための情報発信として

『イイ油のお話』や、『イイ睡眠をとるには』などのお話を聞いて頂く会を行います。5名ほどの少人数で、店頭にて開催します。

お得な情報もあるかも？ お気軽に参加ください。

詳しくは、このお手紙の中、

またはLINE青木薬局をチャックしてみてくださいね！

3月に、『薬に頼らず健康に生きる方法』と題して開催した健康講演会で講師をしてくださった、宇多川久美子先生が考案された、『ベジタサイズ&HAPPY☆ウォーク』のインストラクター養成講座に参加させていただきました。あの台風で雨風のひどかった日、2日間朝から夜まで動きだけでなく、理論の講座など、体も頭もフルに働かせしっかりと勉強してきました。

病院から出ている、血圧の薬、コレステロールの薬など生活習慣病の薬は、一度飲みだしたら一生、、、と思いがちですが自分の体ですから、その体を動かしてあげて、変えることでお薬を止めることもできます。

激しい運動をしなくても、正しい姿勢をして、正しい歩き方で質の良いウォーキングをすれば、筋肉をつけることができ、骨が丈夫になり、血行が良くなり、、、いろいろな病気が改善されお薬も減らすことが可能なのです。

副作用を気にしながら飲んでいるお薬を減らすために、何か提案できることはないかと考え、勉強してきました。

『ベジタサイズ&HAPPY☆ウォーク』は、激しい運動ではないので

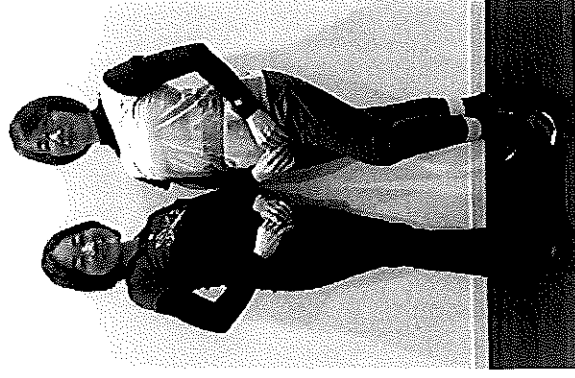
誰でも、何歳からでも、出来ます！

筆記試験をパスした後は、皆さんにも

ドンドンお伝えする機会を、作っていききたいと思っています。

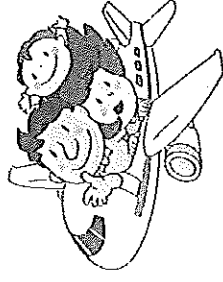
楽しみにしててくださいね。

宇多川久美子



年末年始は

何かと



大忙し!



仕事納め、大掃除の忙しさに

急な発熱、痛みに

長期休暇のお出かけに

受験生の追い込みに

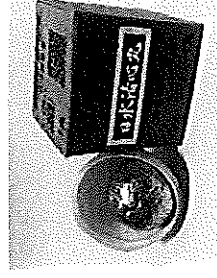
1丸～	1/2丸～	1/4丸～	1/8丸～
死ぬほど疲れた時 過度のストレス イライラ、不安感 38度以上の発熱 痙攣・ひどい痛み 耳鳴り 血圧の異常 脳梗塞・脳出血 手術・検査の前 産前産後 事故の後	だるさが続く 風邪でエライ 慢性の病気 (糖尿病・心臓病、) 難病 (ガン・膠原病、、、) 片頭痛 肩こりがひどい 介護疲れ 夫婦喧嘩の後に 受験・面接の前に	気分がスッキリしない 体が重い 風邪薬と一緒に 目の疲れ・かすみに 生理痛 低血圧で起きられない 喉の痛み 不眠	ドリンクの代わりに ちよい疲れに 気疲れに 乳幼児のかんの虫に 子供のひきつけに 喘息の予防に 愛犬・愛猫の病気に

口の中でゆっくり溶かしてくださいね。

いざ!という時

一家に一丸

『日水清心丸』



一丸

¥3,564

風邪かな？

と思ったら...



症状にあったお薬を選んでくださいね！

寒気・熱...でも仕事休めない！

風邪の時の

速効！最強セット

『葛根湯ドリンク + 牛黄配合ドリンク』

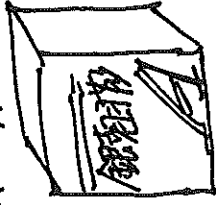


1回分 ¥1998.-

*お湯割りで 及ぶ～しおから飲んでね◎

どかんと熱っぽくて のどが痛い！

あの緑の箱の銀翹散か...とリピーター多数



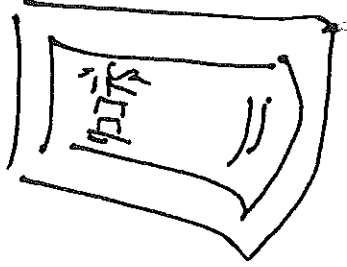
『銀翹散』

92 ¥1490.-

風邪のいろいろな症状に強く！

胃にやさしく 子供(はち)もお年寄りまで安心に飲む

長らく風邪にオズナ！



『リココテ』^{顆粒-S}

128粒 ¥301.-

あの野口英世博士は、

『病気や痛みや原因は、酸欠だ!』と言いました。

え〜 私酸欠じゃない!

ちゃんと呼吸してるし....



って、皆さん思っていますよね!!

私たちの体は、60兆個の細胞からできています。

血液中では、酸素濃度は90%以上 ありますが、

60兆個の細胞までは、なかなか届かず60%がやっと!

ちよっと痛みや病気があるところでは、30%以下に、、、

なんと癌細胞では、0%に近くなります。

まさか!私か酸欠!!なんて思っていた方も、ビックリでしょ!!!

私たちは、酸素がなければ死んでしまいます。

酸欠で元気がない人に、いくらいい栄養を入れても、効果は激減!!

まずは、体の隅々の細胞まで、酸素をしっかりと届けることが大切です。

そこで、、、活躍するのが

『**酸素の運び屋:スクアレン(サメミロン)**』

お客様から、

「サメミロンと牡蠣エキスと飲むと、効きがいい。」

「サメミロンと目の栄養剤を飲んで、早くよくなった。」

「サメミロンを塗ってから、化粧水を塗るとよりしっとりする。」

といったお話をよく聞きます。

何を飲んでも効果が感じられない方、ちょっとでも早くよくなりたい方

もちろん、病気の予防に!酸欠予防!に

『**サメミロン**』をお役立ててくださいね!!