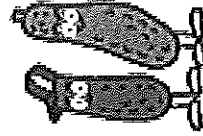
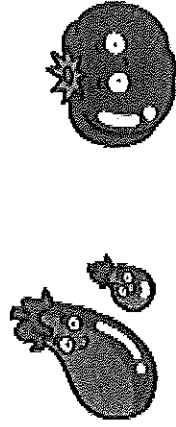
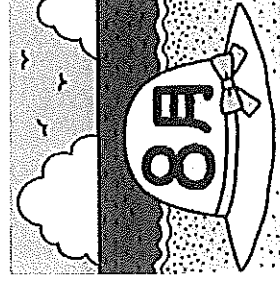


2017・8

皆様に

元気と笑顔が  
届きますように



**8月の満月 8日**  
**8月の新月 22日**



**青木薬局**

アピタ店 岐阜市加納神明町6-1

TEL 275-3132

H29. 8

梅雨明け宣言と共に、蒸し暑〜い夏が始まりましたね。

寝苦しい夜が多くなって、眠い、、、だるい、、、

何かにつけて、集中力がなくなる、、、

ぼ〜っとしがちです。

車の運転はもちろん、自転車でも、事故に気を付けてくださいね。

お盆には、帰省される方、帰省する家族を迎えられる方、

旅行にお出かけの方、

皆さん、元気に楽しい時間を笑顔で、お過ごしくださいね！

青木薬局アピタ店は、棚卸のため

8月23日（水）お休みさせていただきます。

突然ですが、、

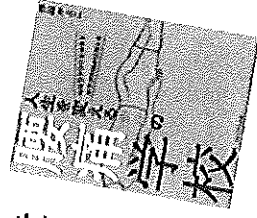
『どこか痛い所ありますか？』

『あるある～、あっちもこっちも～』と聞こえてきそう

実は、私も腰痛持ちです。

妊娠中には、坐骨神経痛で寝返りもうてず、、、  
乱暴な運転の車を避けて転んでから、一時は、顔を洗う姿勢が辛く  
坐薬を入れないと眠れないほどの痛みがあったこともありました。  
店でのご相談の中にも、痛みのお悩みの方は、とても多くいらっしゃいます。  
そこで、痛みについて、もっと勉強しようと調べていた中で

『**人生を変える幸せの腰痛学校**』という本に出会いました



この本は、小説です！

腰痛を治す方法が書いてあるわけではないのに

なぜか、、痛みが楽になってしまいう方もいるという

不思議な本です。

友人にこの本を紹介したところ、とても気に入って、フェイスブックに  
薬剤師の岩井さんからの紹介のいい本として載せてくれました。  
すると、著者の加藤かよこさんから連絡があり、喜んでくださいました。  
SNSのつながりはすごいですね～

お店でもよくお話させていただきますが、

『**痛みは、、脳で感じるもの**』です。

脳の状態次第で、同じ痛みも少し楽に感じたり、

我慢できない痛みになったりします。

そのメカニズムは、整形外科や、ペインクリニックの先生方も

わかっていますが、その治療となる『認知行動療法』には

時間もカウンセリング能力も必要なため、病院ではなかなかやってももらえません。

この本では、『認知行動療法』を行っていく過程が小説になってます。

最近、病院では、鎮痛剤を飲んでも効かないと、

痛みが脳に伝わる場所に効くお薬として

『抗うつ薬』が出されるのですが、多くなりました。

これには、ふらつき、眠気などの副作用、

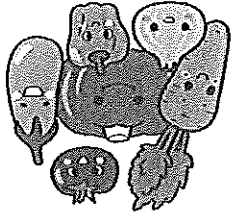
急に飲むのをやめられないなどの注意点もあり、出来れば飲みたくないお薬です。  
痛みの悩みは、まず、じっくり話をすること、

脳をリラックスさせて、脳に染み付いた『痛い！痛い！』を

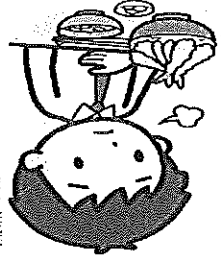
少しずつ楽にしていくことがいいようです。

気になるようでしたら、お話しにいらしてくださいね～

夏バテ



ビタミン・ミネラル不足



食欲不振

汗をかく

水分が足りず

暑い



算ハ下は

ビタミン

ミネラル不足!

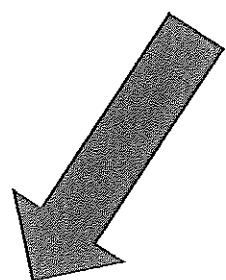
活性型牡蠣工キ入

『ワタナベオメガター』

ビタミン・ミネラル補給



85錠	¥7,344
160錠	¥12,960
300錠	¥22,680
600錠	¥43,200



# 根気!! がんばる!! 治ります!!

# W

で攻撃!!

新しい皮膚つめを  
とんとん作ります!  
抗菌・抗炎症作用も  
バッチリ

「リドカイン」

かゆみ・炎症を鎮め可

「トウキ」

皮膚つめ再生を早め  
高め可

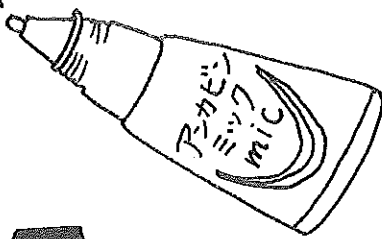
「ニコチール」

水虫菌(真菌)を退治可

体質改善の効果のある漢方に使われる  
生薬が入った水虫薬だから、皮膚が自ら  
“治る”と頑張るから良くなります!

「アカビニツ」  
20ml 1,800円  
(縦板)

赤い漢方の  
水虫薬



「サメゾンエース」  
7ml 2,000円  
20ml 5,000円  
(軟板)

万能スリ-



「サメゾンエース」は、万能スリ-  
やけど、しっしん、おむつかぶれ、ニキビ、シミ  
肩こりなどお肌のトラブルに!!  
- 一家に1本!!  
だから、浸透しにくいつめは  
良くなります!

相乗効果が期待!

水虫薬を塗る前に  
使用することで

持っているので  
抜群の浸透力を

殺菌作用  
抗白癬菌作用  
浸透作用

