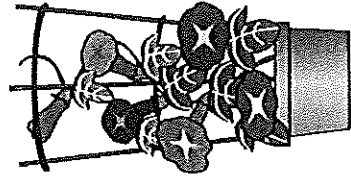
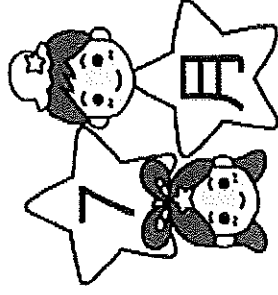


2017・7

皆様に

元気と笑顔が
届きますように



H29. 7



青木薬局

7月の満月 9日
7月の新月 23日

アピタ店 岐阜市加納神明町6-1

Tel 275-3132

梅雨入りしたのに、晴れの日が続き、空気も乾燥、、、と思ったら雨、、、
降りだすとスゴイ！のが、ここ数年続いていますよね。
異常気象、異常気象と言いつつ、毎年こんな感じで、いつも間にか日本も四季がなく
亜熱帯地方のような気候になっているように感じます。
この季節は、胃腸の調子が悪くなる方が増えます。むくみやめまいといった症状も
胃腸の動きの悪さが原因かも？夏を元気に乗り切る体は出来てますか？
心配な方は、おしゃべりに来てくださいね～。

今年も、岐阜市商店街主催の『まちゼミおしえ店長サン』に参加します。
酵素ジュースを飲みながら、酵素についてのお話をさせていただきます！
小学生に、お菓のしくみや正しい使い方についてのお話をさせていただきます。
この機会に、ご家族やお友達と一緒に参加も大歓迎です！！
当店以外にも、楽しい講座がいっぱい！年々増えています。

同封のチラシを参考にしてみてくださいね。

体にイイ事大好きな私は、6月も新しい体験をしてきました！
毎週遠く宮崎から届く、大好きな『みやざき中央新聞』の記事で知った
『タッピングタッチ』の講座を受けてきました。

「**タッピングタッチ**」とは、、、

ゆっくり、やさしく、ていねいに、左右交互にタッチすることで
心と体のケアをするものです。

誰でも出来て、やってもらう人も、やってる人も、お互いに気持ちいい
元気になる、、、そんな不思議な？体験でした。

実際に、大きな震災の地域に向いて、『タッピングタッチ』することで
避難生活で疲れ切った方々のケアをしたり、
病院、介護施設では、患者さんはもちろん、その家族や、スタッフのケアに
使われたり、海外でも、戦地の子供たち、十分な医療が受けられない子供たちの
ケアに、、、など、初めての参加でしたが、癒される～感じでした。
もう少し深く勉強していきたいと思います。

6/17～6/23には、**7日間酵素断食**にチャレンジしました。

シークワーサージュースや紅茶で薄め、いろいろな味を楽しみながら
唯一許されている、臭なしの味噌汁の美味しい～こと！
体重は3キロ減、お腹ぺったんこ！快調！快腸！快眠！

体の中は、ピッカピカ！！！！だと思います。

25日には、お客様6名と一緒に、**酵素風呂ツアー**に行ってきました。

温かいオガズに埋もれて、全身から汗びっしょり！

‘とっても気持ちよくなって好評でした。

また、ツアーを開催したいと思っています。

今回ご都合の悪かった方々も、ぜひ参加してくださいね！

ご家族で行ってみたい方、<豊田・鍼灸院『hana』>で調べてみてくださいね。



夏に向けて、いつもお手元に、『日水清心丸』を

『日水清心丸』は

大きなトラブルや病気になるのを防ぐ『お守り丸』

炎天下にずっといたり、冷房で冷え切った室内と外との出入りを繰り返して、体温調節がうまくできなくなるとめまいやふらつき、時には、熱中症、脳梗塞などを引き起こします。

おかしいな～と感じたら、すぐに!!!

『日水清心丸』を、...



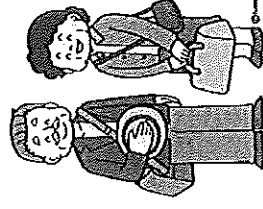
『日水清心丸』は

元気に楽しく過ごすための『お守り丸』

人込みへの外出、気を遣う行事、ゴルフ、海外旅行など気持ちはそうでもなくても、体はストレスを感じていて知らず知らずの無理が、その後の体調不良を招きます。

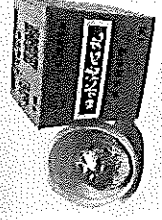
そんな時は、外出の前と後に、...そしていつもポケットに

『日水清心丸』を



『日水清心丸』は

病気を早く治すための『元気丸』



病気がなかなか治らないのは、自分が持っている治す力が低下している状態です。

病気が長引いている、病院での強い治療をしなければならぬ時こそ

『日水清心丸』を

効き目が良くて、『安心・安全』の天然薬です!

胃腸の

働き力が

低下

していませんか？

胃の中に食物が
残っている感じがする
油ものが苦手
もともと胃腸が弱い
もともと食欲が落ちる
胃がもたれる



酸っぱい

酸っぱい

下痢気味も
おこれる

一日酔いおかし



胃腸に

無理を

させていませんか？

年齢とともに低下する

消化吸収

消化力は加齢とともに低下し

健康のために必要なタンパク質の

消化力は 20才を 100とすると

40才で 40%

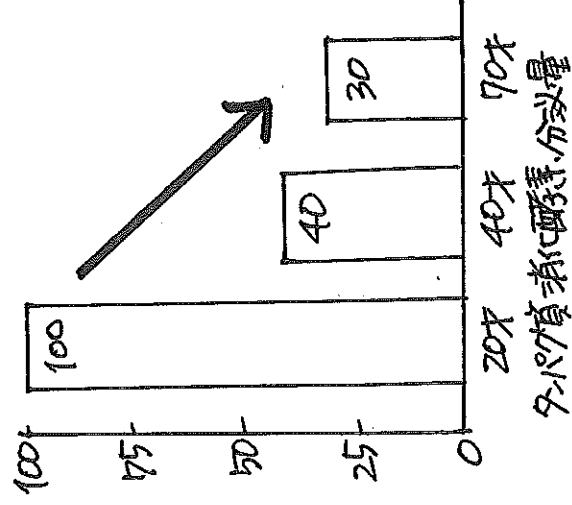
70才で 30%

80才で 20% に低下します。

私と20才の方が一緒の量

ステーキを食べても...

タンパク質が消化吸収される量は半分Ⓢ



「胃腸の栄養剤」で消化力

・消化液の分泌をアップ

・胃腸の働きをアップ

・小粒で飲みやすい

・病院の薬と一緒に飲める

・1回分 16円

「新ガロール錠」

450錠 ¥1800-
(90回分)

990錠 ¥3240-
(198回分)